

FLAT FOR RESALE
@CHROMPET
CHITLAPAKKAM
NR NELLAI SUPER MARKET
G.FLOOR 822 sqft
UDS-543.72
F.FLOOR-978 sqft
UDS-646.91
90035 29020
95000 35454

GST ROAD NEWS

Email:gstroadnews@gmail.com

CHROMPET

Weekly News Paper

www.gstroadnews.com

Chrompet, Radha Nagar, Hasthinapuram, New Colony, Nehru Nagar

Vol:13 Issue - 38 04 Jan 2026 - 10 Jan 2026 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
EAST PUDHUVAI NAGAR
Nr.VAISHNAVA COLLEGE
SARAVANA STORE GATE
READY TO MOVE
3 BHK - 1165 Sqft
3-UNITS- FULLY FURNISHED
ONE FLAT ONE FLOOR
Rs.9000 /- Per sqft
INCLUSIVE OFF ALL
(Except Reg)
CCTV-CCP-LIFT, AS PER VASTHU
MR CONSTRUCTION
90035 29020/95000 35454

தங்கம் விலையில் சர்வீஸ்
 சென்னையில் 22 காரட் தங்கம் 1 கிராமின் விலை ரூ.60 குறைந்து ரூ.12,520 ஆகவும், ஒரு சவரன் விலை ரூ.480 குறைந்து ரூ.1,00,160 ஆகவும் இருக்கிறது. அதேவேளையில், 24 காரட் சுத்தத் தங்கம் 1 கிராம் விலை ரூ.66 குறைந்து ரூ.13,658 ஆகவும், சவரன் விலை ரூ.528 குறைந்து ரூ.1,09,264 ஆகவும் விற்பனை ஆகிறது.

HOME PAINTING SERVICE
PROFESSIONAL PAINTING
SPECIAL OFFER
EXTERIOR PAINTING WORK
INCLUDING MATERIAL
PONGAL OFFER STARTING FROM JUST
@RS 8/- PER SQFT (till Jan 31st)
82482 65196

மாமியார் மெஸ்
MAAMIYAR MESS
PURE VEG | SOUTH INDIAN | NORTH INDIAN | CHINESE
 அனைவருக்கும் இனிய புகழ் தரும் மற்றும் பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
DINING FACILITY AVAILABLE
 #23/2, Old Hasthinapuram Road (Opp to Ration Shop), Chrompet, Ch- 44, No.2, Vinobaji Nagar 7th Street, Hasthinapuram.
733 9352 933
9176 922 933

3BHK IND VILLA FOR SALE
CUSTOMISATION AVAILABLE
@CHROMPET
THIRUMALAI NAGAR, NEAR ZION SCHOOL
LAND AREA - 818 Sqft
BUILT UP AREA - 1500 Sqft
AMENITIES
 Lift CCTV
 Covered car parking As Per Vastu
 100% Red bricks East facing property
9952749939

FLATS FOR SALE @ HASTHINAPURAM
3 BHK LUXURY APARTMENT
READY TO OCCUPY
₹99L
(ALL INCLUSIVE)
 Lift CCTV CCP As Per Vastu
DECCAN CONSTRUCTION
 2nd Main Road, Venkatraman Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64.
9841659939 / 9841319996

FLAT FOR SALE @ CHROMPET
BASHYAM NAGAR
Nr.KUMARANKUNDRAM TEMPLE
2BHK-927-Sqft
AMENITIES
 LIFT UP TO TERRACE / COVERED TERRACE
 AS PER VASTHU / CCP-CCTV / EV CHARGER POINT
 AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER / RED BRICKS
SR CONSTRUCTION
95088 96088

3 BHK INDEPENDENT DUPLEX HOUSE
FOR SALE @ CHROMPET
 Site Address :
 Hasthinapuram, Saraswathi Nagar
 Nr. Thirumalai Nagar, Zion School
3 BHK
 As per Vasthu, CCP, Loan Arranged
MANICKAM CONSTRUCTION
 Off.Address: Plot No.37, 7th Main Road, Vinobaji Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64.
94442 14382 / 94442 55004



NSN GROUP OF SCHOOLS

Chennai-44, Chennai-64, chennai-69 Ph :74018 88116 / 78240 88812 / 74018 88115

Applications are invited for the academic Year (2026-2027) from female candidates with experience. Candidates with subject proficiency and competence, Good communication skill, Technosavy, willingness to learn, can apply.

PGT - Postgraduate with B.Ed
TGT / SGT / PRT - Graduate with B.Ed
KINDERGARTEN - UG & Montessori Trained
STUDENT COUNSELLOR - Specialization in Psychology

SPECIAL EDUCATOR
 Diploma in special education (Learning disability)

TECHNICAL POSITIONS:
 Website Developer / Content Developer / Social Media Co-ordinator

NON - TEACHING STAFF
 PET, Stem Lab Trainer, Science Lab Attender, Librarian, Staff Nurse, HR, Office Staff & Admin Officer with School Experience

Other Positions
 Yoga, Classical Music, Art & Craft

Attractive salary will be paid, commensurate to experience. Apply immediately with photo & mobile number to email id

NSN (Matric) Chrompet : nsnappln@gmail.com
 NSN (CBSE) Chitlapakkam : nsnapplncbse@gmail.com
 NSN (CBSE) Kundrathur : nsnkundrathur@gmail.com

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMPET

PADMANABHA NAGAR
 Nr. KARUMARI AMMAN TEMPLE

NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

4 BHK - 1825 Sqft
2 BHK - 941 & 898 Sqft

BALAJI NAGAR
 Nr. PURUSHOTHAMAN NGR PERUMAL TEMPLE

NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

4 BHK - 1710 Sqft
2 BHK - 867 & 843 Sqft

BASHYAM NAGAR
 Nr. ABIRAMI KALYANA MANDABAM

NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

3 BHK - 1132 Sqft
2 BHK - 1028 Sqft

Specification

- With Lift
- As Per Vasthu
- CCP
- CCTV
- Videodoor Phone
- Ev Charger Point
- AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER
- Red Bricks Construction

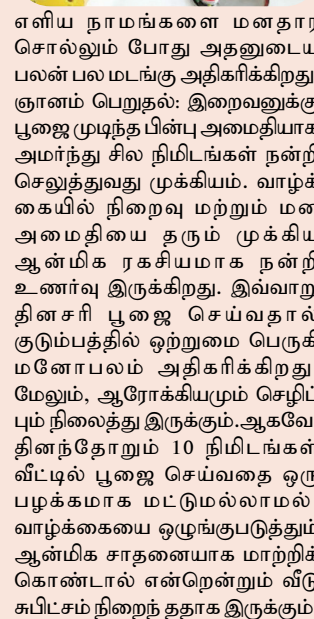
Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930

Project Approved by: **LICHEL** **HDFC BANK** **SBI**

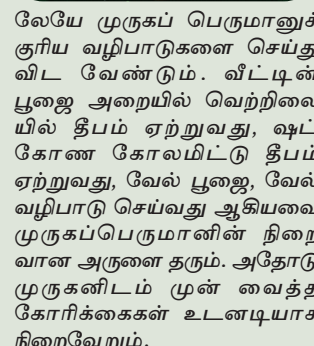
கிடைக்கும். அதோடு வாழ்வாங்கு வாழ்ந்து பின்பு மோட்சத்தையும் அடைவார்கள். கன்னிப் பெண்கள் தங்கள் விருப்பம் கணவனை அடைய நோய் இருப்பது வழக்கம். பிரம்ம முகூர்த்தம் எனப்படும் நேரத்தில் (அதிகாலை 4 மணி முதல்) கன்னிப் பெண்கள் தங்கள் தோழியருடன் சென்று குளித்து, நல்ல கணவன் வேண்டும் என்று வழிபடுவதே இந்த நோன்பின் முக்கிய அம்சமாகும். மார்கழி மாதம் 30 நாளும் இந்த நோன்பைகடைபிடிப்பது விசேஷம் என்பதால் இதை மார்கழி நோன்பு, பாவை நோன்பு என்று கூறுகிறார்கள். திருப்பாவை பாடி மார்கழி நோன்பு இருந்து ரங்கநாதரை ஆண்டாள் திருமணம் செய்து கொண்டாள். ஆண்டாள் இருந்த விரதத்தை இப்போதும் கன்னிப் பெண்கள் அனுஷ்டித்தால் நல்ல கணவன் கிடைப்பார். அந்த எளிய பணிகர விரதம் எப்படியிருக்க வேண்டும் தெரியுமா? கன்னிப் பெண்கள் தினமும் அதிகாலை 4.30

மணிக் கே எழுந்து நீராடி
திருப்பாவை படிக்க வேண்டும்.
மார்கழி முதல் தேதியில் 'மார்கழித்
திங்கள் மதி நிறைந்த நன்னாள்'
என்ற பாடலை பாட வேண்டும்.
இப்படி திருப்பாவையின் 30
பாடலையும் பாட வேண்டும்.
மார்கழியில் 29 நாட்களே
இருப்பதால் கடைசி நாள் (மார்கழி
29ந்தேதி ஜனவரி 13 போகி
தினத்தன்று) மட்டும் கடைசி 2
பாடல்களை பாட வேண்டும்.
நாச்சியார் திருமொழியில்
ஆண்டாள் தன் திருமணம் எப்படி
நடந்தது என்பது பற்றிய கனவை
எழுதியுள்ளார். "வாரணம் ஆயிரம்
சூழ வலம் செய்து" என்று
தொடங்கும் அந்த பாசரங்களை
மார்கழி மாதம் முழுவதும்
பெண்கள் படித்தால் உடனே
திருமணம் நடக்கும். வாரணம்
ஆயிரம் பாடி முடித்ததும்
பெருமாள், ஆண்டாள் படம் மீது பூ
தூவி வழிபட வேண்டும். இதனால்
ஆண்டாள் மனம் மகிழ்ந்து நல்ல
கனவார் கிடைக்க அருள்வாள்.
திருமணத் தடைக்க இருந்தால்
விலகி விடும்.

கரை, பால், பழங்கள் போன்றவையே பூஜைக்கு போதுமானவையாகும். அதிலும் குறிப்பாக வெற்றிலை, பாக்கு வைத்து இறைவனை வழிபடுவதாக்கும்பட நலன் அதிகரிக்கிறது விளக்கேற்றதுல்: விளக்கின் ஒளி அறியாமை என்னும் இருளை அகற்றுவதோடு ஞானத்தை அளிக்கும் அடையாளமாகப் பார்க்கப்படுவதால், பூஜையில் விளக்கு ஏற்றதல் மிகவும் முக்கியமான ஆன்மிக அம்சமாகும். வீட்டில் உள்ள தோஷங்கள் நீங்கி நல்ல சக்தி நிரந்தரமாக நிலைத்திருக்க, அங்கு விளக்கு அல்லது நெய் விளக்கு ஏற்றுவது அவசியம். ஆன்மிக ரீதியாக தூபம், சாம்பிராணி போடுவதால் எதிர்மறை ஆற்றல்கள் அகன்று சத்தமான தெய்வீக அதிர்வுகளை உருவாக்குகிறது. வீட்டில் பூஜை செய்யும்பொழுது குறைந்தபட்சம் ஒரு மந்திரம் நாலோகம் அல்லது இறைவனின் நாமத்தை உச்சரிப்பது வலிமையான ஆன்மிகப் பயிற்சியாக அமைந்து மன அமைதியை அதிகரிக்கிறது. அதிகமான மந்திரங்கள் தெரியாவிட்டாலும் 'ஓம் நமசிவாயா, ஓம் நமோ நாராயணா, ஓம் சக்தி' போன்ற



அதிலும் இந்த ஆண்டு
மார்கழி தேய்பிறை சஷ்டி,
இது முருகப் பெருமானின்
அருளுடன், அளவில்லாத
செல்வத்தை அள்ளித் தரக்
கூடிய உன்னத மாண பலன்
தரும் நாளாக அமைகிறது. இந்த
நாளில் அதி காலையில்
எழுந்து குளித்து விட்டு,
வீட்டில் விளக்கேற்றி வைத்து
முருகப் பெருமானைத் தைார
வழிபடுவது நல்லது. முருகப்
பெருமானுக்குரிய
மந்திரங்களை சொல்லி வழி
படலாம். அருகில் இருக்கும்
கோவிலுக்கு சென்று முருகப்
பெருமானின் அபிஷேகத்திற்கு
தேவையான பால், தயிர், சந்த
னம், பஞ்சாமிர்தம், இளநீர்,
பன்னீர் போன்ற பொருட்
களை வாங்கிக் கொடுப்பது
நல்லது. சஷ்டி திதி காலையி



காலையில் எழுந்து நீராடி
சிவகாமியுடன் கூடிய
நடராஜரை வழிபடுவர்.
இவ்விரதத்தின்போது
ஒரு வேளை அவித்த
உணவினை மட்டு
உண்பர். இவ்விரதத்தை
பெரும்பாலும் கன்னி
பெண்கள் கடைப்பிடிப்பர்.



இவ்விரத்தின் பேரது
மாணிக்கவாசகர் அருளிய
“திருவெம்பாவை” பாடல்கள்
பாடப்படுகின்றன.
இவ்வழி பாட்டில்
சிவபெருமானுக்குப்
பிரியமான பிட்டு
படைக்கப்படுகிறது.
இதனால் இவ்வழிபாடு
“பிட்டு வழிபாடு” என்று
அழைக்கப்படுகிறது.

GODOWN & WARE HOUSE
94440 30251

விநாயகரை மார்கழி மாத
 சங்கடஹர சதுர்த்தி தினத்
 தன்று விரதம் இருந்து வழிபட்
 டால் பலநன்மைகள் பெறலாம்.
 விநாயகர் வழிபாடு மற்றும்
 விரதத்திற்குரிய மிக சிறந்த
 தினங்களில் மார்கழி மாத
 சங்கடஹர சதுர்த்தி தினமும்
 ஒன்று. இந்த தினத்தில் விநாய
 கப்பெருமானை விரதமிருந்து
 வழிபடுபவர்கள் தங்கள் வாழ்
 வில் அனைத்தும் கிடைக்கப்
 பெறுவார்கள். அன்று அதி
 காலை நீராடி, உணவு ஏதும்
 உட்கொள்ளாமல் மாலை
 வரை விநாயகப்பெருமான்
 நினைவோடு ஏதும் உண்ணா
 மல் விரதம் இருக்க வேண்டும்.
 பால், பழம் மட்டும் சாப்பிட்டு
 விரதம் இருக்கலாம். மாலை
 யில் அருகிலுள்ள விநாயகர்
 கோயில், சந்திதிக்கு சென்று
 விநாயகப் பெருமானுக்கு
 நடைபெறும் அபிஷேகத்திற்கு
 புகைப் பால் தந்து, ஆராதனை
 பூஜையில் கலந்து கொண்டு
 விநாயகரை வழிபட வேண்



குரோம்பேட்டை பத்மநாபநகர் கருமாரியம்மன் ஆலயத்தில் ஆங்கில புத்தாண்டை முன்னிட்டு அம்பாள் சிறப்பு அலங்காரத்தில் பக்தர்களுக்கு காட்சியளித்த போது எடுத்த படம்.



குரோம்பேட்டை புருஷோத்தம நகர் ஸ்ரீ சாஸ்தாசேவா சங்கம் சார்பில் விளக்கு பூஜை

குரோம்பேட்டை புருஷோத்தமநகர் ஸ்ரீ சாஸ்தாசேவா சங்கம் சார்பில் 47 ஆம் ஆண்டு லட்சார்ச்சனை வைபவம், புலனேஸ்வரி நகர் ஸ்ரீ அபிராமி திருமண மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. இதனைத் தொடர்ந்து புதன்கிழமை காலை 5:30 மணியளவில் மகா கணபதி ஹோமம் நடந்தது. 9 மணியளவில் திருவிளக்கு பூஜை ஸ்ரீ லலிதா சகஸ்ரநாம அர்ச்சனை வெகு விமர்சையாக நடைபெற்றது. இதில் நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட பெண்கள் விளக்கு பூஜை வழிபாடு செய்தனர்.

ஓய்வூதிய திட்டம்: அரசு ஊழியர் போராட்டம் வாபஸ்

புதிய ஓய்வூதியத் திட்டத்திற்கு ஜாக்டோ ஜியோ வரவேற்பு : கால வரையற்ற போராட்ட அறிவிப்பு வாபஸ். புதிய தமிழ்நாடு உறுதியளிக்கப்பட்ட ஓய்வூதியத் திட்டத்தை முதல் அமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின் இன்று அறிவித்துள்ளார். முதல் அமைச்சரின் இந்த அறிவிப்பு அரசு ஊழியர்கள் சங்கங்கள் வரவேற்பு தெரிவித்துள்ளன. சென்னை தலைமைச் செயலகத்தில் முதல் அமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலினை நேரில் சந்தித்து அவருக்கு இனிப்பு வழங்கி, அரசு ஊழியர்கள் நன்றி தெரிவித்தனர். தொடர்ந்து செய்தியாளர்களைச் சந்தித்த ஜாக்டோ ஜியோ அமைப்பினர், “23 ஆண்டு கால ஓய்வூதியம் இல்லாத நிலைமைக்கு இன்று முற்றுப்புள்ளி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

பொங்கல் விழா ஜல்லிக்கட்டு அறிவிப்பு.

பொங்கல் விழாவை முன்னிட்டு மதுரையில் நடைபெறும் ஜல்லிக்கட்டுக்கான தேதி அட்டவணை அறிவிப்பு. வரும் 15ம் தேதி பொங்கல் அன்று அவனியாபுரத்திலும், பாலமேட்டில் 16ஆம் தேதியும் ஜல்லிக்கட்டு நடைபெறும். உலகப் புகழ்பெற்ற அலங்காரநல்லூர் ஜல்லிக்கட்டு வரும் 17ஆம் தேதி நடைபெறும் என அறிவிப்பு.

கத்திரிக்காய் என் மசாலா

தேவையான பொருட்கள்: பெரிய கத்திரிக்காய் - 1, உப்பு சுவைக்கேற்ப, சர்க்கரை - 1 டீஸ்பூன், மல்லித் தூள் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், மஞ்சள் தூள் - 1 டீஸ்பூன், சீரகத் தூள் - 1 டீஸ்பூன், புளிச்சாறு - 1 டேபிள் ஸ்பூன், எண்ணெய் - 3 டேபிள் ஸ்பூன் வறுத்து அரைப்பதற்கு... வரமிளகாய் - 4, எள்ளு விதைகள் - 2 டேபிள் ஸ்பூன், பூண்டு - 4 பல்
செய்முறை: முதலில் ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் வரமிளகாய், எள்ளு விதைகள் மற்றும் பூண்டு பற்களை சேர்த்து பொன்னிறமாக வறுத்து இறக்கிக் குளிர வைத்து, மிக்சர் ஜாரில் போட்டு, சிறிது நீரை ஊற்றி நன்கு அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின் கத்திரிக்காயை நீரில் கழவி, அதை நீளத் துண்டுகளாக வெட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.
பின்பு ஒரு வாணலியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் எண்ணெய் ஊற்றி குடானதும், கத்திரிக்காய் துண்டுகளை சேர்த்து நன்கு வதக்க வேண்டும். அதன் பின் அதில் உப்பு, சர்க்கரை மற்றும் மஞ்சள் தூள், மல்லித் தூள், சீரகத் தூள் சேர்த்து நன்கு கிளறி விட வேண்டும். பின் வாணலியை மூடி வைத்து 10 நிமிடம் கத்திரிக்காயை வேக வைக்க வேண்டும்.
கத்திரிக்காய் நன்கு வெந்ததும், அதில் எள்ளு மசாலாவை சேர்த்து, சிறிது நீரை ஊற்றி நன்கு கிளறி, 5 நிமிடம் வேக வைக்க வேண்டும். இறுதியாக புளிச்சாற்றினை சேர்த்து கிளறி, 5 நிமிடம் மீண்டும் வேக வைத்து இறக்கினால், சுவையான கத்திரிக்காய் எள்ளு மசாலா தயார்.



விஜய் படத்துக்கு 60% தியேட்டர்கள் ஒதுக்கீடு

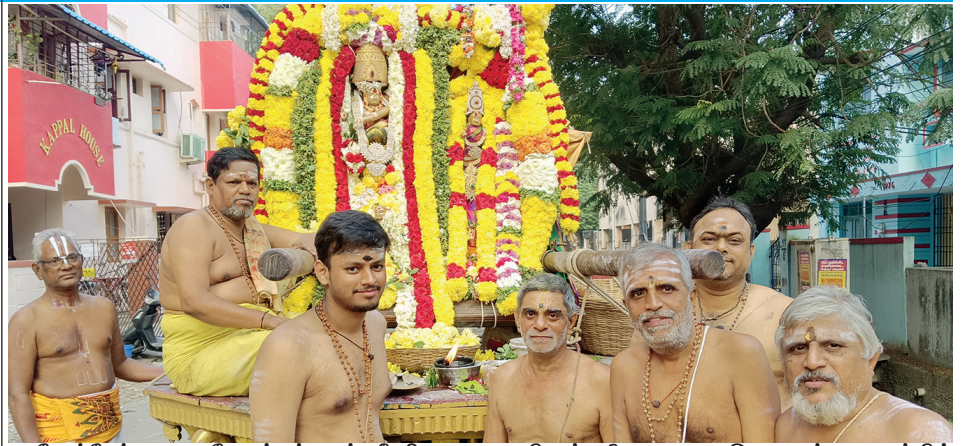
திரையரங்கு உரிமையாளர்கள் எல்லோரும் விஜய் படத் தைத் திரையிட தான் ஆர்வமாக இருக்கிறோம். ரசிகர்கள் அதைத்தான் விரும்புகிறார்கள். ஜனநாயகனுக்கு 60 சதவீத திரையரங்குகளும், பராசக்திக்கு 40 சதவீத திரையரங்குகளும் ஒதுக்க திட்டமிட்டிருக்கிறோம். என்று தியேட்டர் அதிபர் சங்கத் தலைவர் திருப்பூர் கப்பிரமணியன் கூறினார்.

பிரிட்ஜ் ஏர் கூலருக்கு தர குறியீடு கட்டாயம்

பிரிட்ஜ், ஏர் கூலர் கேஸ் அடுப்பு, போன்ற வற்றுக்கு தர குறியீடு பெறுவது கட்டாயமாக்கப்பட்டுள்ளது. இது அமுலுக்கு வந்தது.

பொங்கல் பண்டிகை சிறப்பு ரயில்கள் அறிவிப்பு

பொங்கல் பண்டிகையை முன்னிட்டு தென் மாபட்டங்களுக்கு சிறப்பு ரயில்களை தெற்கு ரயில்வே அறிவித்துள்ளது. நாகர்கோவில்-தாம்பரம் இடையே சிறப்பு ரயில் (06012) ஜனவரி 11, 18 ஆகிய தேதிகளில் நாகர்கோவிலில் இருந்து இரவு 11 மணிக்கு புறப்பட்டு மறுநாள் காலை 10.15 மணிக்கு தாம்பரம் வந்தடையும். தாம்பரம்-குமரி சிறப்பு ரயில் (06011) ஜனவரி 12, 19 ஆகிய தேதிகளில் தாம்பரத்திலிருந்து மதியம் 3.30 மணிக்கு புறப்பட்டு மறுநாள் அதிகாலை 03.30 மணிக்கு குமரி சென்றடையும். குமரி-தாம்பரம் நாகர்கோவில் சிறப்பு ரயில் (06054) ஜனவரி 13, 20 ஆகிய தேதிகளில் குமரியில் இருந்து இரவு 8.30க்கு புறப்பட்டு மறுநாள்



குரோம்பேட்டை புருஷோத்தம நகர் ஸ்ரீ விஜய கணபதி லட்சுமி நாராயண பெருமாள் ஆலயத்தில் ஆருத்ரா தரிசனம் வெகு விமர்சையாக நடைபெற்றது. காலை 6 மணியளவில் நடராஜர் மாடவீதி புறப்பாடு நடந்தது, பக்தர்கள் தேங்காய் பழங்கள் படைத்து வழிபாடு செய்தனர்.

வேலு நாச்சியாருக்கு பிரதமர் மோடி புகழாரம்.

“ராணி வேலு நாச்சியாரின் பிறந்தநாளில் அவருக்கு மரியாதை செலுத்துகிறேன். துணிச்சலையும், வியூகத் திறமையையும் கொண்டிருந்த அவர், இந்தியாவின் துணிச்சல் மிக்க வீராங்கனைகளில் ஒருவராக நினைவுகூரப்படுகிறார். காலனித்துவ ஒடுக்குமுறைக்கு எதிராகக் கிளர்ந்தெழுந்த அவர், இந்தியாவை ஆள இந்தியர்களுக்கே உரிமை உண்டு என்பதை வலியுறுத்தினார். நல்லாட்சி மற்றும் கலாச்சார பெருமைக்கான அவரது உறுதிப்பாடும் போற்றத்தக்கது. அவரது தியாகமும் தொலைநோக்குத் தலைமையும் பல தலைமுறைகளை ஊக்கப்படுத்தும் என்று பிரதமர் நரேந்திர மோடி.



மக்கள் விழிப்புணர்வு சங்கத்தின் புத்தாண்டு நிகழ்ச்சி தலைவர் டாக்டர் வி.சுந்தானம் தலைமையில் நியூ காலனியில் நடந்தது. அந்த நிகழ்ச்சியில் செங்கல்பட்டு ரயில்வே துறை காவலர் தயாநிதி ஒரு மகத்தான சேவையை ஆற்றியுள்ளார். இரண்டு குழந்தைகளுடன் செங்கல்பட்டு ரயில் நிலையத்தில் ரயிலை பிடிக்க போன தாய் தண்டவாளத்தில் விழுந்து விட்டார். ரயிலும் கிளம்பி விட்டது. அந்த சமயத்தில் ரயில்வே துறை காவலர் தயாநிதி விசில் அடித்து ரயிலை நிறுத்திவிட்டார். நிறுத்துவதற்குள் ஆறு பெட்டிகள் சென்று விட்டன ரயில் அடியில் சிக்கிய அந்தப் பெண்ணை ரயில்வே துறை காவலர் தயாநிதி உடனடியாக உள்ளே புகுந்து அந்த பெண்ணை உயிருடன் மீட்டுடுத்தார். பிறகு அந்த பெண்ணை ஆம்புலன்ஸ் மூலம் மருத்துவமனையில் சேர்த்து விட்டு தற்போது அந்தப் பெண்ணுக்கு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டு வருகிறது. இந்த வீரச்செயலை பாராட்டும் விதத்தில் மக்கள் விழிப்புணர்வு சங்கம் அவரை கௌரவித்துள்ளது. அவர் ஆற்றிய சேவையை பாராட்டி மாலை, சாலை அணிவித்து உயிர் காத்த உத்தமர் என்ற பட்டத்தை அவருக்கு வழங்கப்பட்டது. அவர் மக்கள் விழிப்புணர்வு சங்கத்தின் இந்த சேவையை வெகுவாக பாராட்டி பேசினார்.

திருப்பரங்குன்றம் மலையில் உயிர் பலியிட தடை

திருப்பரங்குன்றம் மலையில் உள்ள தர்காவில் சந்தனக்கடு விழா நடத்தலாம். கந்தாரி நடத்தவும், உயிர் பலியிடவும் தடை விதித்து உயர் நீதிமன்ற மதுரைக் கிளை.

KR HOMES
ENGINEER & CONTRACTOR
★ CONSTRUCTION
★ ARCHITECTURAL PLANS
★ APPROVALS
★ RENOVATION
★ LABOUR CONTRACT
80724 99969

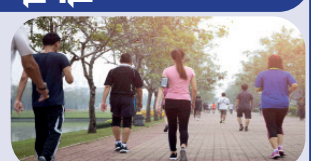
On-Line Also. Age No Bar
SPOKEN HINDI - ENGLISH
HINDI - ENGLISH - SANSKRIT - TAMIL
HINDI PRACHAR SABHA
PARICHAYA TO PRAVEN
Search @ Google & Just dial for
MPR Hindi Study Centre
87545 19519 98418 19519

WANTED
குரோம்பேட்டை பஸ் ஸ்டாப் அருகில் உள்ள மோட்டிக் கம்பனிக் யுத்த / பழக்காத பெண்கள் / பையன்கள் வேலைக்கு தேவை Part Time / Full Time
S.S.Raj, Dalee Plastics
208, Gst Road, Near Poorvika Cellshop, Chromepet
72996 30890 / 99401 67165

SPECIAL INVITATION
குரோம்பேட்டையில் உள்ள பிரபல நிறுவனத்திற்கு Retd, SENIOR CITIZEN, LADIES தேவை AGE - 30 TO 75, SSLC AND ABOVE
Work From Home
Unlimited Incentive, Only KYC Docs
73586 21949

தினமும் நடைப்பயிற்சி... கிடைக்கும் அற்புத பலன்கள்

ஒரு நாளில் சில நிமிடங்கள் முதல் மணித்துளி வரை நடைப்பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்று மருத்துவர்கள் கூறுகின்றனர். 30 நிமிடங்கள் நடைப்பயிற்சி செய்வது உடலில் தேவை இல்லாத கொழுப்பு கரைந்து வெளியேற தொடங்குகிறது. ஆதிகாலத்தில் மனிதர்கள் வயிற்று பசிக்கு உணவைத் தேடி காடுகள், மலைகளில் நடந்து வேட்டையாடி கிடைத்ததை உண்டு வாழ்ந்தார்கள். இயற்கையான வாழ்வில் உடல் உறுதியாக இருந்தது. உடலில் வலுவான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இருந்ததால் பெரிய அளவில் நோய்களின் தாக்கம் இல்லை. வண்டி சக்கரம் மற்றும் வேட்டை ஆயுதங்கள் கண்டு பிடிக்கப் பட்ட பிறகு மனிதன் இலகுவாக உணவை வேட்டையாட தொழில்நுட்பங்களை கண்டு பிடித்தான். இந்த தொழில் நுட்ப வளர்ச்சி இன்றைக்கு உட்கார்ந்த இடத்தில் இருந்து பிரபஞ்சத்தில் பல லட்சம்



நிமிடங்கள் நடந்தால் உடலில் தேவை இல்லாத கொழுப்பு கரைந்து வெளியேற தொடங்குகிறது. 45 நிமிடங்கள் நடைப்பயிற்சி செய்தால் மனதில் இருக்கும் தேவை இல்லாத குழப்பங்கள் நீங்க, சிந்தனை குறைந்து தெளிவான மனநிலை ஏற்படுகிறது. 60 நிமிடங்கள் நடந்தால் மனதில் உற்சாகம் பிறக்கிறது என்று ஆய்வுகளில் தெரிய வந்துள்ளது. இதையெல்லாம் விட தினமும் நடந்தால் உடலில் ரத்த சுழற்சி சீராக நடந்து உடலின் அனைத்து உறுப்புகளும் புத்துணர்வுடன் இயங்குகின்றன என்று மருத்துவ ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. இவ்வாறு நன்மை தரும் நடைப்பயிற்சியை நாமும் மேற்கொள்ளலாம்.

அருள்மிகு ஸ்ரீ பிரசன்ன யோக ஆஞ்சநேயர் பெருமாள் திருக்கோவில்
அனுமார் கோயில் தெரு, நேரு நகர், குரோம்பேட்டை, சென்னை - 600 044.
திருப்பணி வேண்டுகோள்
கடந்த ஏப்ரல் [21.04.2024] முதல் கட்டுமான திருப்பணிகள் நடைபெற்று வருகிறது. அருள்மிகு ஸ்ரீ பிரசன்ன வெங்கடேசு பெருமாள் அருள்மிகு அலர்மேலு மாங்கன தாமர் அருள்மிகு ஸ்ரீ லட்சுமி நரசிம்மர் அருள்மிகு ராமானுஜர் அருள்மிகு லட்சுமி ஹயகிரிவர் அருள்மிகு ஆஞ்சநேய சுவாமி ஆலயத்தில் கட்டுமான பணிகள் நடைபெற்று வருகிறது. திருப்பணி முடிபு தருவாயில் உள்ளதால் மேலும் இத்திருப்பணிகள் பூர்த்தி செய்வதற்கும் மிக விரைவில் கும்பாபிஷேகம் செய்வதற்கும் நன்கொடை கட்டுமான பொருட்கள் வழங்க திருப்பணிகள் திருக்கோவில் பரம்பரை அறங்காவலரை தொடர்புகொள்ளுமாறு அன்புடன் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறது.
இங்ஙனம்
G. தேவராஜன், பரம்பரை அறங்காவலர், செல் : 72999 37100

PREMIUM 2BHK FLATS FOR SALE @ ZAMIN PALLAVARAM {Next to Vels College and School}

READY TO MOVE

2BHK-870 Sqft

5 mins Eachangadu metro station

5 mins Chrompet & Pallavaram Rly station

10 mins to Meenambakkam Airport

**CCTV Camera, Lift, Covered Carparking
100% Vaastu, Good Bore Water,
Rain water Harvesting**

STILT + 3 Floors 6 Flats



For Booking

81487 88430

திருவான்மியூரில் தமிழ்நாட்டிலேயே மிக நீண்ட 4 வழி மேம்பாலம்

திருவான்மியூரில் இருந்து உத்தண்டி வரை ஈசிஆர் சாலையில் அமையவுள்ள 15 கிலோமீட்டர் நீளமுள்ள மேம்பாலத்திற்கான ஒப்பந்தத்தை கேஎன்ஆர் கன்ஸ்ட்ரக்ஷன்ஸ் நிறுவனம் பெற்றுள்ளது. சென்னையில் அமைய உள்ள நீளமான இரண்டாவது பெரிய பாலமாக இது இருக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. தமிழ்நாடு மாநில நெடுஞ்சாலை ஆணையம் (TNSHA) ரூ. 2,100 கோடி மதிப்பீட்டில், திருவான்மியூர் முதல் உத்தண்டி வரை 14.2 கி.மீ. நீளத்திற்கு நான்கு வழி மேம்பாலம் அமைக்க உள்ளது. இது மாநில அரசு மேற்கொள்ளும் மிக நீளமான உயர்மட்ட சாலைத் திட்டமாகும். நிலம் கையகப்படுத்துதல் மற்றும் பிற காரணங்களால் திட்டத்தின் இறுதிச் செலவு மாறக்கூடும்.

தமிழக அரசு ஊழியர்களுக்கு மகிழ்ச்சியான செய்தி

அரசு ஊழியர்களுக்கு பொங்கல் போனஸ் அறிவிப்பு, டி. பிரிவு ஊழியர்கள், ஆசிரியர்களுக்கு ரூ. 3,000 என்ற உச்ச வரம்புக்குட்பட்ட மிகை ஊதியம். ஓய்வூதியதாரர்கள், முன்னாள் கிராம அலுவலர்களுக்கு ரூ. 1,000 பொங்கல் போனஸ். தொகுப்பூதியம், சிறப்பு காலமுறை ஊதிய பணியாளர்களுக்கும் ரூ. 1,000 போனஸ்.

முகப்பருவை போக்க உடனடி பலன் தரும் இயற்கை வைத்தியம்

பரு வந்தால் நம்முடைய முகத்தின் அழகே மறைந்துவிடும். பெண் களுக்கு இயற்கை முறையில் பருவை போக்க எளிய வழிகள் இருக்கிறது. இளமைப் பருவத்தில் ஆண்களுக்கும், பெண்களுக்கும் முகத்தில் பரு வருவது இயற்கை தான். ஆனால், பரு வந்தால் நம்முடைய முகத்தின் அழகே மறைந்துவிடும். இதனை போக்க அதிரடியாக செயற்கை மருந்துகளை வாங்கி பயன்படுத்தும் பெண்களுக்கு இயற்கை முறையில் பருவை போக்க எளிய வழிகள் இருக்கிறது. தக்காளி சருமத்தை சுத்தப்படுத்தி அழகாக வைத்துக் கொள்ள உதவும் சிறப்பான மருந்து. தினமும் சிறு சிறு தக்காளி துண்டு களைக் கொண்டு சிறிது நேரம் மசாஜ் செய்து கழுவினால் முகப்பருக்களும், அதனால் ஏற்பட்ட தழும்புகளில் இருந்தும் விடுபடலாம். கிராம பூம், பருக்களை குணப்படுத்தும் ஒரு மருந்து தான். கிராமப்பை நீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து பின்னர் குளிர் வைக்க வேண்டும். குளிர் வைத்த கிராமப்பை அரைத்து பருக்கள் உள்ள இடங்களில் தடவி சிறிது நேரம் கழித்து கழுவினால் பருக்கள் குணமடையும். இதே போல் வாழைப்பழத்தின் தோலை அரைத்து அதனுடன் குறைந்தளவு தயிர் சேர்த்து முகத்திற்கு தடவி ஊற வைத்து பின்னர் கழுவினால் முகப்பரு மற்றும் கரும்புகளில் இருந்து விடுபடலாம். சிறந்த மருந்தாக பயன்படும் தேனும் பருக்களுக்கு குரிய மருந்து தான். பருக்கள் உள்ள இடங்களில் தேனை தடவி சிறிது நேரம் ஊற வைத்த பிறகு பால் கொண்டு கழுவி, குளிர்ந்த நீரில் கழுவினால் பருக்களை போக்கலாம்.



கடலை மாவு, சந்தனப் பொடி, தயிர் மற்றும் எலுமிச்சை சாறு சேர்த்து கலந்து முகத்திற்கு தடவி ஊற வைத்து கழுவினால் பருக்கள் நீங்கும். தலைவலிக்கு நாம் செய்யும் பழக்கம் தான் ஆவிபிடிப்பது. இதனை பருக்களை போக்கவும் செய்யலாம். ஆம், நம் சருமத்தில் உள்ள இறந்த செல்கள் மற்றும் அழுக்களை போக்க ஆவிப்பிடிப்பதும் முக்கிய ஒன்று. ஆவிப்பிடித்தால் முகத்து வாரங்கள் திறந்து, அதிலுள்ள அழுக்குகள், இறந்த செல்கள் தளர்ந்துவிடும். இதன் மூலமாக மாசு நிறைந்த இறந்த செல்கள் முழுவதும் வெளியேறி பருக்களை குணப்படுத்தலாம்.

சுரைக்காயின் மருத்துவப் பயன்கள்!

வெயில் காலத்தில் விலை குறைவாக கிடைக்கும் சுரைக்காயில் அலுவலவு சத்துக்கள் உள்ளன. குறிப்பாக, சுரைக்காயில் பல்வேறு மருத்துவ பயன்கள் அடங்கியுள்ளன. அவற்றை பற்றி விவரமாக அறிந்து கொள்ளலாம். 1. சுரைக்காயை அடிக்கடி உணவில் சேர்த்து வந்தால் சிறுநீரக கோளாறு, உடல் குறைபாடு, 2. சுரைக்காயில் வைட்டமின் பி, சி சத்துகளை கொண்டுள்ளது. நீர்ச்சத்து 96.07%, இரும்புச் சத்து 3.2%, தாது உப்பு 0.5%, பாஸ்பரஸ் 0.2%, புரதம் 0.3%, கார்போஹைட்ரேட் 2.3% போன்ற சத்துகளை கொண்டுள்ளது சுரைக்காய். 3. சுரைக்காயின் சதைப் பகுதியை ரசமாக்கி அதனுடன் ஒரு தேக்கரண்டி எலுமிச்சை பழச்சாற்றை சேர்த்து பருகி வரச்சிறுநீரக கோளாறுகளிலிருந்து குணம் பெறலாம். சிறுநீரக கட்டு, நீர் எரிச்சல், நீர் கட்டு, ஆகிய நோய்களுக்கு சிறந்தது. 4. அஜீரணக் கோளாறு உள்ளவர்கள் சுரைக்காயை சாப்பிடலாம். கோடைகாலத்தில் சுரைக்காயை சாப்பிட்டு வர தாகம் ஏற்படாது. மேலும் நாவலர் சியை போக்கும். 5. கை, கால் எரிச்சல் நீங்க சுரைக்காயின் சதைப்பகுதியை எரிச்சல் உள்ள இடத்தில் வைத்து கட்டினால் எரிச்சல் குறையும். உடலை குளிர்ச்சியாக வைத்து கொள்ள விரும்பினால் சுரைக்காயை பயன்படுத்தலாம். 6. நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள் இந்த காயை அடிக்கடி பயன்படுத்தி வர ரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு கணிசமாக குறையும். 7.

வெப்பத்தினால் வரும்தலைவலி நீங்க சுரைக்காயின் சதைப்பகுதியை அரைத்து நெற்றியில் பற்றுபோட தலைவலி நீங்கும். 8. சுரைக்காயை ஏதாவது ஒரு வகையில் உணவில் சேர்த்து வந்தால் உடல் குடு தனியும், வெப்ப நோய்கள் ஏதும் ஏற்படாது. 9. மனித உடலில் உள்ள தேவையற்ற வியர்வை, சிறுநீர் வழியாக வெளியேறும். சுரையின் இலைகளை நீரிலிட்டு ஊற வைத்து அந்த நீரைப் பருகி வந்தால் வீக்கம், பெருவயிறு, நீர்க்கட்டு நீங்கும். காமாலை நோய்க்கும் பயன்படுத்தலாம். 10. சுரைக்காயை மதிய உணவுடன் சேர்த்து அருந்தி வந்தால் பித்தம் சமநிலை அடையும். சுரைக்காய் நரம்புகளுக்கு புத்துணர்வைக் கொடுத்து, உடலை வலுப்படுத்தும்.



குரோம்பேட்டை ராதாநகர் ஸ்ரீ ராமகப்பிரமணிய சுவாமி ஆலயத்தில் ஆருத்ரா தரிசனம் நடைபெற்றது. காலை 4.30 மணியளவில் நடராஜபெருமானுக்கு சிறப்பு அலங்காரங்கள் செய்யப்பட்டு 6 மணியளவில் பக்தர்களுக்கு ஆருத்ரா தரிசனத்தில் காட்சியளித்தார். இதில் நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட பக்தர்கள் கலந்து கொண்டு தரிசனம் செய்தனர். விழாவில் கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் திருவாதினா களி வெண்பொங்கல் பிரசாதமாக வழங்கப்பட்டது. விழா ஏற்பாடுகளை எஸ்.ஆர்.எஸ்.எஸ்.சபா நிர்வாகிகள் சிறப்பாக செய்திருந்தனர்.

அரசு ஊழியர்களுக்கு ஓய்வூதிய திட்டம் ஸ்டாலின் அதிரடி அறிவிப்பு

முதலமைச்சர் ஸ்டாலின் இன்று வெளியிட்ட அறிக்கையில், அரசு அலுவலர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களின் நலனையும் அவர்களின் குடும்பத்தின் எதிர்காலத்தையும் மனதில் கொண்டு, தொலைநோக்குப் பார்வையுடனும் நடைமுறை சாத்தியங்களுடனும் கூடிய வகையில், அரசு அலுவலர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களின் இருபது ஆண்டு கால கோரிக்கையை நிறைவேற்றி, பழைய ஓய்வூதியத் திட்டத்திற்கு இணையான ஓய்வூதியத்தையும், பணப் பயன்களையும் பெற வழிவகுக்கும் வகையில் செயல்படுத்தப்பட உள்ள இந்த TAPS திட்டத்தினை, அரசு அலுவலர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் ஒருமனதாக வரவேற்று, அதனைச் செயல்படுத்துவதற்கான முழு ஒத்துழைப்பையும் நல்குமாறு தமிழக முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கேட்டுக் கொண்டுள்ளார்.

வங்கக் கடலில் உருவாகும் காற்றழுத்த பகுதி! தமிழகத்தில் மழைக்கு வாய்ப்பு!

வங்கக் கடலில் வருகின்ற ஜன.6ஆம் தேதி குறைந்த காற்றழுத்த தாழ்வுப் பகுதி உருவாக வாய்ப்புள்ளதாக இந்திய வானிலை ஆய்வு மையம் தெரிவித்துள்ளது. இதன்காரணமாக டெல்டா மற்றும் தென் மாவட்டங்களில் ஜனவரி 2வது வாரத்தில் கனமழை பெய்ய வாய்ப்புள்ளதாக கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

FLATS FOR SALE @ HASTHINAPURAM ELANGOVAN STREET NR.HASTHINAPURAM BUS STAND



READY TO OCCUPY

**1st Floor
3 BHK - 1100 sqft**

**2nd Floor
3 BHK - 1100 sqft**

✓CCP ✓As Per Vasthu ✓Loan Arranged

9790878747 / 6383495715

Newly Opened **SRI SASTHA MAHAL A/C** **Bookings Open**

The Group of Sankar Constructions
Fully Airconditioned Thirumana Maaligai
In Hasthinapuram, RP Road

- ✓ Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
- ✓ Dining hall capacity of 200 persons
- ✓ 14 A/C Rooms
- ✓ Modular Kitchen with store room and service lift for dining
- ✓ Passenger Lift capacity of 16 members
- ✓ CCTV Camera for whole building
- ✓ Vinayagar temple is within the premises
- ✓ The hall is fully equipped with stand by Generator
- ✓ Pooja items and Unjai available
- ✓ Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
- ✓ Valet Car Parking Available

No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet-44,
98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611

FLATS FOR SALE @ CHROMPET NR.R.P. ROAD VIVEKANANDHA NSN SCHOOLS

**HAND OVER
JAN-26**



**AVAILABLE
2BHK
901-921 Sqft**

AMENITIES

With Lift As Per Vasthu CCP CCTV
Videodoor Phone Ev Charger Point AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER Red Bricks Construction

**INDIVIDUAL WATER TANK
LAND OWNERS INTERESTED IN JOINT VENTURE
ANUJ HOMES 81481 11101, 94446 54776**