

தங்கம் விலை கிராமுக்கு 100 உயர்வு

தங்கம் கிராமுக்கு ரூ.100 அதிகரித்து ஒரு கிராம் ரூ.11,500க்கு விற்பனையாகிறது. பவுனுக்கு ரூ.800 அதிகரித்து ஒரு பவுன் ரூ.92,000 க்கு விற்பனையாகிறது. தங்கத்தின் மீதான முதலீடு மீண்டும் அதிகரிக்கத் தொடங்கியதன் விளைவாக அதன் விலை உயர்வதாக நகை வியாபாரிகள் தெரிவிக்கின்றனர்

GST ROAD NEWS

CHROMPET *Weekly News Paper*
 Email:gstroadnews@gmail.com www.gstroadnews.com
 Chromepet, Radha Nagar, Hasthinapuram, New Colony, Nehru Nagar
 Vol:13 Issue - 28 26 Oct 2025 - 01 Nov 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

GATED COMMUNITY PLOTS FOR SALE @ URAPAKKAM IYYENCHERY
 1.5 km . FROM KILLAMBAKKAM BUS STAND
98400 34209

FLATS FOR SALE @ HASTHINAPURAM
3 BHK LUXURY APARTMENT
 READY TO OCCUPY
₹99L (ALL INCLUSIVE) **Free** Modular kitchen
 ✓ Lift ✓ CCTV ✓ CCP ✓ As Per Vastu
DECCAN CONSTRUCTION
 2nd Main Road, Venkatraman Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64.
9841659939 / 9841319996

2 & 3 BHK PREMIUM APARTMENTS
 READY TO MOVE Dec 2025
 HASTHINAPURAM - KRISHNA NAGAR NEAR RAM GANESH MAHAL, RP MAIN ROAD
 3 BHK - 1153 Sqft 1st FLOOR ROAD FACING
 2 BHK - 900 Sqft 2nd & 3rd FLOORS
 CRAFTED FOR COMFORTABLE LIVING
 EV CHARGING ACCESS | EASY LOAN PROCESSING
 CCP | LIFT | CCTV | VASTU
HASA HOMES
90032 95270

VILLAMENT FOR SALE @ CHROMPET, BHARATHIPURAM VICTORIA CREST
 INDEPENDENT FLOOR
3 BHK
1300 Sqft
 ✓ CCP
 ✓ LIFT AND SMALL HALL IN TERRACE
 ✓ CCTV FACILITIES IN COMMON AREA
READY TO OCCUPY
M/s. RAKSHIT CONSTRUCTIONS
 No. 47, VETERAN LINES, PALLAVARAM, CH-43
94440 05533

PAAVAYEE BUILDERS
 Since 1988 Flat Promoters | Individual Villas | Commercial
NEW PROJECT
FLATS @ CHROMPET
JESUPATHAM ST, RADHA NAGAR
LUXURIOUS-3 BHK
 CUSTOMISATION AVAILABLE
 ✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV
 ✓ Metro Water ✓ Video Door
NO WATER LOGGING
 Office Address : New No.27, Old No.15, Church Road, Radha Nagar, Chrompet, Chennai-44.
98410 69244 / 98408 66223

INDEPENDENT DUPLEX VILLA FOR SALE @ URAPAKKAM
 IYYENCHERY-1.5 KM FROM KILLAMBAKKAM BUS STAND
3 BHK - 2119 Sqft
LAND - 1011 Sqft
 CCP, AS PER VASTHU
98400 34209

IND. VILLA FOR SALE @ CHROMPET, THIRUMALAI NAGAR
Nr. PONNIYAMMAN KOVIL MAYILAI RAMAMURTHY ST
3 BHK
LAND AREA - 1200 Sqft
BUILD UP AREA 1900 Sqft
 ✓ 24 Hrs WATER ✓ As per vastu ✓ 100% Red Bricks

FLATS FOR SALE @ CHROMPET
 HASTHINAPURAM BUS STAND OPP NR VIVEKANANDHA NSN SCHOOLS
AVAILABLE
2BHK
901-921 Sqft
AMENITIES
 ✓ CCP
 ✓ LIFT
 ✓ CCTV
 ✓ AS PER VASTHU
 ✓ LOAN ARRANGED
INDIVIDUAL WATER TANK
ANUJ HOMES 81481 11101, 94446 54776

FLATS FOR SALE @ CHROMPET THIRUMALAI NAGAR
NISHAN APARTMENT
5th STREET NR. ZION SCHOOL
2 BHK
960 Sqft
3 BHK
1200 Sqft
LIFT/CCP/CCTV/VIDEO DOOR PHONE AS PER VAASTHU / 24 HRS WATER
NISHAN CONSTRUCTION 98409 84126

PREMIUM FLATS FOR SALE @ CHROMPET THIRUMALAI NAGAR, Nr. Zion School
READY TO MOVE
2 BHK - 980 Sqft
3 BHK - 1240 Sqft
Rs. 72L (ALL INCLUSIVE)
 ✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV ✓ As Per Vasthu
GJ CONSTRUCTION
98409 41585

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROME PET

PADMANABHA NAGAR
 Nr. KARUMARI AMMAN TEMPLE
NEW Projects
24 HRS POWER BACKUP*
4 BHK - 1825 Sqft
2 BHK - 941 & 898 Sqft

KRISHNA NAGAR
 Nr. HASTHINAPURAM BUS STAND
READY TO MOVE
24 HRS POWER BACKUP*
3 BHK - 1287 Sqft

BASHYAM NAGAR
 Nr. ABIRAMI KALYANA MANDABAM
NEW Projects
24 HRS POWER BACKUP*
3 BHK - 1132 Sqft
2 BHK - 1028 Sqft

Specification
 With Lift
 As Per Vaasthu
 CCP
 CCTV
 Videodoor Phone
 Red Bricks Construction

சூரசம்ஹாரம்: திருச்செந்தூரில் சூரசம்ஹாரம் திருவிழா கதை

சூரசம்ஹாரம் என்பது தேவியும் முருகனைப் பெற்றெடுத்தனர் அவர் மிகவும் அழகான கடவுள்



மற்றும் தேவர்களின் தளபதி. பின்னர் முருகப்பெருமான் அசுரர்களுடன் போரிடத் தோன்றினார். சண்டை ஆறு நாட்கள் நீடித்தது, இறுதி நாளில், முருகனுக்கும் சூரபத்மனுக்கும் இடையே கடுமையான போர் நடந்தது. இறுதியாக, முருகப் பெருமான் சூரபத்மனின் உடலைத் தனது வேலால் துளைத்தார். திடீரென்று, சூரபத்மன் என்ற அசுரன் ஒரு பெரிய மாமரமாக மாறினான், ஆனால் முருகப் பெருமான் அந்த மரத்தை தனது வேலால் மனிதர்கள் அனைவரும் சிவபெருமானிடம் தலை யிட்டு அசுரர்களை முடிவுக்குக் கொண்டுவருமாறு பிரார்த்தனை செய்தனர். சிவபெருமானும் பார்வதி

சூரசம்ஹாரக் கதை

ஸ்கந்த புராணத்தின் படி, சூரபத்மன், சிங்கமுகன் மற்றும் தாரகாசுரன் தலைமையிலான அசுரர்கள் தேவர்களை தோற்கடித்து பூமியைக் கைப்பற்றினர். அவர்கள் மனிதர்களைத் துன்புறுத்தத் தொடங்கினர், அதர்மம் எங்கும் பரவியது. பிரம்மா, தேவர்கள் மற்றும் மனிதர்கள் அனைவரும் சிவபெருமானிடம் தலை யிட்டு அசுரர்களை முடிவுக்குக் கொண்டுவருமாறு பிரார்த்தனை செய்தனர். சிவபெருமானும் பார்வதி

கொண்டார், மேலும் சேவலுக்கு தனது கொடியில் இடம் வழங்கப்பட்டது. இந்த நிகழ்வு சூரசம்ஹாரம் என்று பிரபலமாக அறியப்படுகிறது.

வெற்றிவேல்

சஷ்டி நாளில் நடைபெறும் பிரபலமான 'வெற்றிவேல்' மந்திரம், சூரபத்மன் என்ற அசுரனை கந்தன் வென்றதோடு தொடர்புடையது.

கோயில்களில் சூரசம்ஹாரம்

தென்னிந்தியாவில் உள்ள முருகப்பெருமான் கோயில்களில் இந்த நாள் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. திருச்செந்தூர் முருகன் கோயிலில் கந்த சஷ்டி மற்றும் சூரசம்ஹாரம் மிகவும் பிரபலமான சூரசம் ஹாரம் திருவிழா இங்கு நடைபெறுகிறது. திருச்செந்தூர் முருகன் கோயில் அசுரர்களை அழித்த முருகப்பெருமானின் தெய்வீக செயல் அன்று மீண்டும் நிகழ்த்தப்படுகிறது.

தஞ்சாவூர் முருகன் கோயில்

திருச்செந்தூர் முருகன் கோயில் தமிழ்நாட்டின் ஆறு முக்கியமான கோயில்களில் ஒன்றாகும். இது அறுபடை வீடு கோயில்களில் இரண்டாவது வீடாகும்.

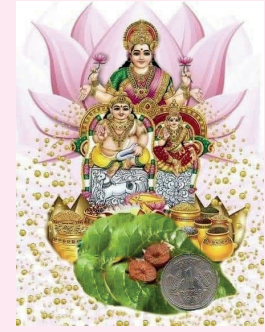
சூரபத்மன் என்ற அசுரனை அழித்த பிறகு, முருகர் தனது தந்தையான சிவனை வழிபட விரும்பினார். அவர் தெய்வீக கட்டிடக்கலைஞரான மாயனை அழைத்தார், அவர் தான் இந்த திருச்செந்தூர் கோயிலை கட்டினார். சூரசம்ஹாரம் அன்று திருச்செந்தூர் முருகன் கோயில் சூரசம்ஹாரம் நடைபெறும். கந்தசஷ்டி விரதத்தை முன்னிட்டு நள்ளிரவு சுமார் 1 மணிக்கு கோயில் திறக்கப்படும். அதிகாலை 1.30 மணிக்க சாமியின் விஸ்வரூப தரிசனத்தை பக்தர்கள் வழிபடலாம். பின்னர், அதிகாலை 2 மணிக்கு மூலவர் முருகன் மூர்த்திக்கு உதய மார்த்தாண்ட அபிஷேகம் நடைபெறும். முருகனின் அறுபடை வீடான திருச்செந்தூரில் நடைபெறும். இருப்பினும் அறுபடை வீடுகளும், உலகெங்கிலும் உள்ள முருகன் கோயில்களிலும் கந்தசஷ்டி விரதத்திற்கான சிறப்பு பூஜைகளும், வழிபாடுகளும் நடைபெற உள்ளது.

முருகன் திருமணம்

மறுநாள் தேவசேனாவுடன் திருக்கல்யாணம் திருவிழா முடிவடைகிறது.

செல்வம் பெருக வழிமுறைகள்

1. காலையில் எழுந்தவுடன் உள்ளங்கைகளை தான் பார்க்கவேண்டும்.
2. குளித்தபின் பூ முதுகைத் தான் முதலில் துடைக்கவேண்டும். பின்பு தான், முகத்தை குடைக்கவேண்டும்.
3. பூஜைகளில் அல்லது கடவுளை வணங்கும் சமயத்தில் வைபவங்கள் என அழைக்கப்படும் லுங்கிகள் அணியக்கூடாது. காணாமல் போய்விடும்.
4. சாப்பிடும்போது இடதுகை 6. பூஜை அறையில் அனை எப்போதும் வட்டிலைத் வரும் பழனியாண்டவர் தொட்டுக்கொண்டு தான் படம் வைத்து இருப்போம். இருக்கவேண்டும். அதுவும் ராஜ அலங்காரம், வட்டிலை தட்டு என்று அதில் சிலருக்கு ஆண்டியின் சொல்லகூடாது. அது தட்டு கோலமான கையேந்தும் பாட்டுக்கு உரிய சொல். வடிவம் இருக்கும். இதை 5. இரவில் தயிர் சேர்த்து எடுத்து விட்டு ராஜா கடனாளிக் கூடாது. அது கைவைத்து இருப்பது விஷ்ணுவானாலும் சரி, அவரை போல் வைக்கவேண்டும். விட்டு லட்சுமிகடாக்சம் 7. வீட்டின் வாசலை



- பார்த்தவாறு ஏழுமலையான் (பெருமான்) படம் வைக்க வேண்டும். இதை பல அலுவல்களில் கூறவேண்டும். இதை வைத்திருப்பதை நாம் இன்றும் காண முடியும்.
- மகா சொர்ணாகர்ஷணை பரவரப் படத்தை யும், ஐஸ்வர்யேஸ்வரர் படத்தையும் கட்டாயம் வைக்கவேண்டும்.
- படத்திற்கும் கல்லா கட்டிடக்கும் அல்லது பீரோவிலும் மல்லிகை கட்டாயம் வைக்க வேண்டும். மல்லிகை லட்சுமிக்கு விருப்பமான பூ.
- பணத்தை ஒருவரிடம் கொடுக்கும்போது தலை பகுதி நம்மிடம் இருக்குமாறு கொடுக்கவேண்டும்.
- திருவள்ளூர் உருவம் பதித்த டாலர் அல்லது ஐந்து ரூபாய் நாணயம் பர்சில் வைத்திருக்க வேண்டும்.
- லட்சுமி, குபேரர் மந்திரங்களை நாள்தோறும் கூறவேண்டும், அல்லது மகான் திருமூலர் கூறியதுபோல "ஓம் ஐஸ்வர்யேஸ்வராய நம: என்றாவது கூறவேண்டும். இதை மல்லிகை பூ போடும் போது கட்டாயம் கூறவேண்டும்.
- வீட்டின் முன்பு கண்ணிருஷ்டி படம் என்று கூறும் பூதம், படத்தை எடுத்துவிட்டு விநாயகர், முருகர் படங்களை மாட்டவும். அப்போது தான் தெய்வம் சம் காணப்படும். அதை விடுத்து அரக்கர் படம் எல்லாம் மாட்டக்கூடாது. இது எதுவுமே செய்யவில்லை என்றாலும் பரவாயில்லை ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறையாவது சித்தர் மந்திரம் கூறவும். அப்போது தான் அருள் செல்வம் முதலில் வரும். அப்பிறந்தான் பொருள் செல்வம்.
- ஓம் அகத்தீசாய நம! ஓம் கருவூர்தேவாய நம! ஓம் போகதேவாய நம! ஓம் கோரக்கதேவாய நம!.

புதியதாகக் கட்டிய கோயில்களுக்குச் செல்வதால் முழுமையான பலனைப் பெற இயலுமா?

நிச்சயமாகப் பெற இயலும். பழமை வாய்ந்த ஆலயங்களில் மட்டும்தான் தெய்வீக சாந்தியும் இருக்கும் என்று கருதக் கூடாது. இறைவன் எல்லா இடங்களிலும் நீக்கமற நிறைந்திருக்கிறான் என்பது நிஜம். இதுவும் ஒரு ஆலயம் எழுப்புவது என்பது சாதாரணமான விஷயம் இல்லை. என்னதான் செல்வச்செழிப்பு உடையவராக இருந்தாலும் வெறும் பணத்தை மட்டும் வைத்துக்கொண்டு ஒரு ஆலயத்தை எழுப்பிவிட இயலாது. இறைவனின் அருள் என்பது இருந்தால் மட்டுமே அது சாத்தியமாகும். தான் இந்த இடத்தில் குடியிருக்க வேண்டும் என்பதை அந்த தெய்வம்தான் தீர்மானிக்கும். அந்த தெய்வத்தின் ஆணைப்படியே ஒரு குறிப்பிட்ட இடத்தில் ஆலயத்தை எழுப்ப இயலும். அப்படி புதியதாக கட்டப்பட்டிருக்கும் ஆலயமாக இருந்தாலும், அந்த இடத்தில் முறையாக பூஜைகள் என்பது நடந்துகொண்டிருக்கும் பட்சத்தில், நிச்சயமாக தெய்வ சாந்தியும் என்பது நிறைந்திருக்கும். அந்த ஆலயங்களுக்குச் செல்வதால் முழுமையான பலன் என்பதும் சர்வ நிச்சயமாகக் கிடைக்கும்.

காஞ்சிபுரத்தில் உள்ள தீவ்யதேசங்களின் பெயர்கள்

1. வரதராஜ பெருமான் கோயில் - திருக்கச்சி
2. ஆதி கேசவ பெருமான் (அஷ்டபுஜம்) கோயில் - ஆட்டயபுரம்
3. விளக்கொளி பெருமான் கோயில் - தூப்பல்
4. அழகிய சிங்கர் பெருமான் கோயில் - திருவேளுக்கை
5. திருநீரகத்தான் பெருமான் கோயில் - திருநீரகம்
6. பாண்டவதுரர் பெருமான் கோயில் - திருபாடகம்
7. நல்லாத்துண்டர் பெருமான் கோயில் - ஏகாம்பரேஸ்வரர் கோயில்
8. உலகளந்த பெருமான் கோயில் - திருஊரகம்
9. திருகருணாகர பெருமான் கோயில் - திருகாரகம்
10. திருகார்வானர் பெருமான் கோயில் - திருகார்வணம்
11. சொன்ன வண்ணம் செய்த பெருமான் கோயில் - திருவெஃகா
12. கள்வப்பெருமான் கோயில் - காமாட்சி அம்மன் கோயில்
13. பவளவண்ணம் மற்றும் பச்சைவண்ணம் பெருமான் கோயில் - காஞ்சி
14. வைகுண்ட பெருமான் கோயில் - திருபரமேஸ்வர விண்ணகரம்
15. ஸ்ரீ விஜயராகவர் பெருமான் கோயில் - திருப்புக்குழி

மகா கந்த சஷ்டி விரதத்தின் வழிபாட்டின் முக்கியத்துவம் மற்றும் பலன்கள்:

முருகப் பெருமான் பக்தர் எழுத்தின் மீது 3 விளக்குகளை களுக்கு ஞான குருவாக ஏற்றி வழிபடலாம். இருந்து அருள்புரிகிறார். **மந்திரம்/பதிகம்:** நல்ல குரு அமையவும், கல்வி "ஓம் சரவண பவ" என்ற மற்றும் ஞானம் பெருகவும் மந்திரத்தை 108 முறை இந்த நாள் முக்கியமானது. ஜபிக்கலாம். திருப்புகழ் பாடல் செல்வ வளம் மற்றும் களைப்பாடுவது சிறப்பானது. வருமானம். இந்த நாளில் குறிப்பாக, ஞானத்தையும் முருகனை வழிபட்டால் செல்வத்தையும் தரும் நிறைந்த செல்வ வளம் பதிகங்களைப் பாடலாம். மற்றும் நிலையான வருமானம் "உருவாய் அருவாய்..." எனத் ஆகியவை கிடைக்கும் என்று தொடங்கும் முருகனின் நம்பப்படுகிறது.

எதிரிகள் விலகுதல்:

எதிரிகள் மற்றும் தடைகள் நைவேத்தியம் மற்றும் தானம்: எலகவும், மனதில் நிம்மதி முருகனுக்கு எலும்பிச்சை ஏற்படவும் இந்த நாள் சாதம் நைவேத்தியம் வழிபாட்டிற்கு உகந்தது. செய்து, அதனை எறும்புகள் இச்சா சக்தி, கிரியா சக்தி, அல்லது ஏழைகளுக்கு ஞான சக்தி: இந்த மூன்று தானம் அளிப்பது சிறப்பான சக்திகளுக்கும் தலைவரான பலனைத் தரும். முருகப்பெருமானின் பேரருள் இந்த நாளில் முருகனை இந்த விரதத்தை முறையாக ஞான குருவாக நினைத்து அனுஷ்டிப்போருக்குக் வணங்கும்போது, வாழ்வில் ஏற்படும் துன்பங்கள் நீங்கி நிம்மதி, சந்தோஷம், ஆரோக்கியம் மற்றும் சட்கோண கோலத்தில் 'வ' செல்வம் ஆகியவை பெருகும்.

வழிபாட்டு முறைகள்

சட்கோண தீபம்: முருகனின் சட்கோண கோலத்தில் 'வ' செல்வம் ஆகியவை பெருகும்.

சபரிமலை தங்கத் தகடு கொள்ளை: 400 கிராம் தங்கம் மீட்பு

ஆந்திர மாநிலம் பெல்லாரி யைச் சேர்ந்த நகை வியாபாரி கோவர்தனின் கடையில் இருந்து 400 கிராம் எடையுள்ள தங்க கட்டிகள் சிறப்பு புலனாய்வுக் குழுவால் மீட்பு. சபரிமலைக்கு இருந்து திருப்பட்ட தங்கத்தை உன்னி கிருஷ்ணன் போத்தி நகை



CLASSIFIEDS

RENTAL

FLAT FOR RENT @ CHROMPET
CHAMBERS COLONY OPP. SARAVANA STORES
ARCHANA ASHRIVADH ENCLAVE
1-BHK 700 Sqft
SPINSTER/ BACHELOR
72004 75227

FLAT FOR RENT @ CHROMPET
BHARATHIPURAM
3BHK - 1450 sqft, GROUND FLOOR
BIKE PARKING - ONLY BRAHMIN
99405 63404

FLATS FOR RENTAL @ CHROMPET
AVAILABLE 2 BHK
PURE VEG
8072230451

FLAT FOR RESALE

FLAT FOR RESALE @ CHITLAPAKKAM
BAGYALAKSHMI ST. Nr. BY SAIBABA TEMPLE
850 Sq.ft. 2BHK UDS 382
EAST FACING
WITH CCP & LIFT
3 YEARS OLD Rs. 65L
NO BROKERS
81908 67758

FLAT FOR RESALE @ CHROMPET

@RADHA NAGAR
2BHK-742 Sqft
UDS-412 Sqft 1st FLOOR

@KRISHNA NAGAR
1182 Sqft 484 Sqft 1st FLOOR
80722 30451

உங்கள் வீட்டை உடனே வாடகைக்கு விட வேண்டுமா?
GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செய்ய 2x4cm Rs.525/- (Colour) ஊடு
044-22236399 / 89395 26999

INDEPENDENT HOUSE

IND. HOUSE FOR SALE @ NEHRU NAGAR
3 BHK

FLAT FOR RESALE @ HASTHINAPURAM
3 BHK, 1900 Sqft
FIRST FLOOR, LIFT, CCP
80722 30451

IND HOUSE FOR SALE @ CHROMPET

NEMILICHERY
2BHK LAND AREA 575 SQFT
BUILT UP AREA-1640 SQFT CCP
FLATS FOR SALE @ CHROMPET
1,2,3 BHK
AVAILABLE
80722 30451

BUILDING CONTRACT

HARIKRUPA CONSTRUCTION
→ CONSTRUCTION
→ INTERIOR
→ RENOVATIONS
→ PAINTING
94440 50507
98848 89904

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

GST ROAD NEWS FOR ADVERTISEMENT DETAILS CONTACT
89395 26999 / 044-22236399

முருகப்பெருமானுக்கு செய்யப்படும்

அபிஷேகங்களின் பலன்கள்

மஞ்சள் அபிஷேகம்: நோய்களை அகற்றி ஆரோக்கியம் தரும் புனித மஞ்சள்.
பால் அபிஷேகம்: பக்தியின் தூய்மையையும் ஆன்ம சுத்தத்தையும் தரும் பால்.
தயிர் அபிஷேகம்: அமைதியும் வளமும் தரும் தயிர்.
தேன் அபிஷேகம்: இனிமையும் ஆனந்தமும் நிறைந்த தருணம்.
நெய் அபிஷேகம்: ஒளியும் ஆரோக்கியமும் தரும் நெய்.
கரும்புச்சாறு அபிஷேகம்: இனிய வாழ்வையும் வளத்தையும் குறிக்கும் கரும்புச்சாறு.
இளநீர் அபிஷேகம்: குளிர்ச்சியும் சாந்தியும் தரும் இளநீர்.
பஞ்சாமிர்தம் அபிஷேகம்: ஐந்து திரவங்களின் சங்கமம் பக்தியின் உன்னதம்.
திருநீறு அபிஷேகம்: ஆன்ம சுத்தமும் சிவபெருமானின் அருளும் தரும் விபூதி.

கந்த சஷ்டிக்கு பழநி மலை முருகன் கோவிலுக்கு செல்லாத யானை

திண்டுக்கல் மாவட்டம் பழநி முருகன் கோயில் யானை கஸ்தூரி (58) ஆண்டு தோறும் கந்த சஷ்டி முதல் நாளில் பழநி மலைக்கு யானை பாதை வழியாக சென்று காப்பு கட்டி அங்கேயே 6 நாட்கள் தங்கி இருக்கும். சஷ்டி விழா நாட்களில் தங்கப் புறப்பட்டின் போது பங்கேற்கும் சூரசம்ஹாரம் நாளன்று மலையிலிருந்து யானை பாதை வழியாக கீழே இறங்கி கிரி விதியில்



வியாபாரி கோவர்தனிடம் விற்பது தெரிய வந்ததை தொடர்ந்து நடவடிக்கை இது தவிர பத்தனம் திட்டா அருகே புலிமாத்தில் உள்ள உன்னிகிருஷ்ணன் போத்தியின் வீட்டிலிருந்து தங்க நாணயங்கள் மற்றும் இரண்டு லட்ச ரூபாய் ரொக்கமும் பறிமுதல் செய்யப்பட்டது.

சூரசம்ஹாரத்தில் பங்கேற்கும். அதன் பின் வெற்றி விழாவில் பங்கேற்க பெரிய நாயகி அம்மன் கோயில் அருகே யானை தங்கும் இடத்திற்கு வந்து சேரும். இதற்கான மழை பெய்து வருவதாலும், யானை வயது அதிகரித்த காரணத்தினாலும் மருத்துவரின் அறிவுறுத்தலின் படி மலை முருகன் கோவிலுக்கு யானை செல்ல வில்லை. கிரி விதியில் நடக்கும் சூரசம்ஹாரத்தில் கோயில் யானை பங்கேற்கும்.



ஹில்ல்டன் பள்ளியில் “ஹில்ட்ரானிக்ஸ் 2.0” அறிவியல் கண்காட்சி சிறப்பாக நடைபெற்றுது. இக்கண்காட்சியில் நாசா விஞ்ஞானி டாக்டர் கோபாலகிருஷ்ணன் மற்றும் சென்னை பல்கலைக்கழகத்தின் முன்னாள் வைஸ் சான்சலர் டாக்டர் கவுடர் அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்டனர். மாணவர்கள் உருவாக்கிய ரோபோ மூலம் மலர் தொகுப்பு அளித்து விருந்தினரை வரவேற்றனர். பின்னர் அவர்கள் ரிப்பன் வெட்டுவதன் மூலம் கண்காட்சியைத் திறந்து வைத்தனர். நிகழ்ச்சியில் பள்ளி முதல்வர்திரு.எஸ்.பாலாஜி மற்றும் அனைத்து மாணவர்களும் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

An advertisement for NEXGEN PEST SOLUTIONS. The background is dark blue. At the top, the text 'NEXGEN PEST SOLUTIONS' is in a bold, orange, sans-serif font. Below it, 'PROTECT YOUR HOME FROM PEST INFESTATION' is in a large, bold, white, sans-serif font. In the center, there are three circular images with orange borders: a brown cockroach on the left, a light brown termite in the middle, and a red ant on the right. Below these images is a list of services in white, bold, sans-serif font: '• COCKROACH CONTROL', '• TERMITE CONTROL', and '• GENERAL PEST CONTROL'. Below the list, the text 'CALL US FOR A FREE INSPECTION!' is in white, bold, sans-serif font. At the bottom, the phone number '9003853589 / 7418085520' is in a large, bold, white, sans-serif font. The bottom section has an orange background. At the very bottom, the address '153, 2nd Floor, TTK Road, Alwarpet, Chennai 600018' is in a white, sans-serif font.

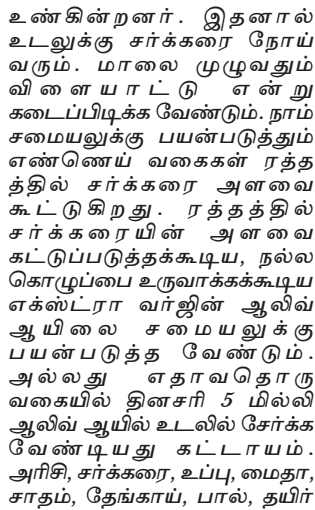
இந்தக் கவசமானது 19ஆம் நூற்றாண்டில் திரு தேவராஜன் அவர்களால் எழுதப்பட்டது. அவர் இந்தக் கவசத்தை பாராயணப் செய்தால் பயின்மை, தெளிவான சிந்தனை, ஆன்மிக அபிவிருத்தி சக்ரப்பயம், நீங்குகல், சவாணை

RAAJ
INSTITUTE
B.E., B.Com., M.B.A., Diploma
School Tuition for 6th to 12th
8th Pass Directly Join 10th
10th Pass Directly Join +2
STATE / NIOS / CBSE
Spoken English & Hindi
Tally, MS Office, C, C++
No.75, Station Road, Radha Nagar, Chrompet
90032 67050

மதியம் 3 மணி வரை வெகு விமர்சையாக நடைபெற்றது . ஆலய நிர்வாகிகள் சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்திருந்தனர் மற்றும் ஆலய சிவாச்சாரியார் சிவக்குமார் முன்னின்று திறம்பட நடத்தினார்.

குழந்தைகள் சில நேரங்களில் பழங்களின் கொட்டைகள், சிறிய நாணயங்கள் போன்ற பொருட்களை தவறுதலாக விழுங்கிவிடுவார்கள் அல்லது காது, மூக்கில் போட்டுக் கொள்வார்கள். இது உணவு குழாய் அல்லது மூச்சு குழாயில் அடைப்பை ஏற்படுத்தி உயிருக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கலாம். இது போன்ற சமயங்களில் உடனடியாக மருத்துவ சிகிச்சை அளிப்பது மிக முக்கியம். குழந்தைகளின் இ.என்.டி. பிரச்சனைகளைக் கண்டறிந்து, சரியான நேரத்தில் மருத்துவரை அணுகுவதன் மூலம் எதிர்காலத்தில் ஏற்படும் பெரிய சிக்கல்களைத் தவிர்க்கலாம்.

சர்க்கரை ஆரம்ப நிலையில் உள்ள போது சில முன்னேற்றங்களை கடைப்பிடித்தால் சர்க்கரை நோய் வராமல் தடுக்கலாம். இல்லாவிட்டால் 5 ஆண்டில் சர்க்கரை நோய் வந்து விடும். சர்க்கரை நோய் வராமல் தடுப்பது எளிது. வாரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் 30 நிமிடமாவது கையை வீசியே வேகமாக நடக்க வேண்டும். இதனால் உடலில் சேரும் சர்க்கரை குறையும். சிகரெட் குடிப்பவர்களுக்கு வழக்கமாக வரக்கூடிய நோய்கள் என்ற சில இருந்தாலும், கூடுதலாக ரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு அதிகரிப்பது கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் சிகரெட் குடிப்பதை விட வேண்டும். பெரும்பாலானோர் மாலை முதல் இரவு வரை அமர்ந்து டி.வி. பார் கின்றனர். இதனால் உடலுக்கு உழைப்பு தடைப்பதற்கு அப்போது நொறுக்கு தீண்ட



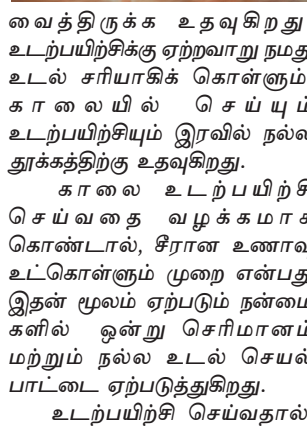
உள்ளிட்ட வெள்ளை உணவு பொருள்களை தவிர்க்க வேண்டும். பேக்கரியில் விற்கும் எல்லா பொருள்களும் சர்க்கரையை கூட்டக்கூடியது. அதையும் தவிர்க்க வேண்டும். மூன்று வேளை சாப்பிடுவதை 2 வேளையாக மாற்றி கொள்ள வேண்டும். 3 வேளை சாப்பிடும் அளவை 2 வேளைகளில் சாப்பிட்ட வேண்டும். தினசரி 25 முதல் 30 கிராம் வெந்தயத்தை உணவின் மூலம் உடலில் செர்க்க வேண்டும். அது சர்க்கரையின் அளவு கூடாமல் தடுக்கும். வால் நட், பாதாம் பருப்பு கொஞ்சம், நிறைய காய்கறிகள், பப்பாளி, ஆரஞ்சு, ஆப்பிள் ஆகிய பழங்கள் ஆகியவற்றை உணவில் செர்க்க வேண்டும். இவையெல்லாம் கடைப்பிடித்தால் சர்க்கரை நோய் வராது. சர்க்கரை நோய் எந்த நிலையில் உள்ளது என்பதை கண்டறிந்து, அதற்கான ஆலோசனையும், சிகிச்சையும் பெறுவது முக்கியம்.

A close-up photograph of a bowl of oatmeal. The oatmeal is a light beige color and has a thick, porridge-like consistency. It is garnished with several toppings: bright orange shredded carrots, finely chopped green onions, and small, light green cubes of avocado. The bowl is white and sits on a wooden surface. A silver spoon is visible on the right side of the bowl.

காலை உடற்பயிற்சி நம்மை புத்துணர்ச்சியுடன் வைத்திருக்கும். இந்த உடற்பயிற்சியை நடை, நடனம், யோகா உடற்பயிற்சி என எதுவேண்டுமென்றாலும் செய்யலாம். இதேவையான உடல் வளர்ச்சியை ஏற்படுத்தி, நமது உடலை நாள் முழுவதும் ஆரோக்கியத்துடனும் வைத்திருக்கிறது.

காலை பயிற்சி என்பது உங்கள் ஹார்மோன்களை தூண்டி உங்களை விழிப்பாக்கும், புத்துணர்ச்சியுடனும் அலுப்பு மற்றும் தூக்க உணர்ச்சியை போக்கி புத்துணர்ச்சியை ஏற்படுத்துகிறது. காலை பயிற்சி உங்கள் தோலையும் முகத்தையும் புத்துணர்ச்சியுடன் வைத்திருக்க உதவுகிறது.

காலை உடற்பயிற்சி உடலை ஒரு கட்டுப்பாட்டிற்குள்



உடல் முழுவதும் ரத்த ஓட்டம் அதிகரிக்கிறது. இதனால் ரத்தத்துக்கு போதுமான ஆக்சிஜன் கிடைக்கிறது. தினசரி உடற்பயிற்சி செய்பவர்களுக்கு அடிபட்டு ரத்தம் வெளியேறினால், விரைவில் உறைந்து, மேலும் வெளியேறவிடாமல் தடுக்கப்படுகிறது.

காலை உடற்பயிற்சி, மூளையின் செயல்திறனுக்கு உதவுகிறது. இதனால், மூளையின் நியூரான்கள் தூண்டப்பட்டு நினைவுத்திறன் மேம்படும். 50 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு நினைவுத்திறன் குறைபாட்டால் அல்சைமர் நோய் ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது. முறையான காலை உடற்பயிற்சி மூலம் அல்சைமரின் தாக்கம் குறையும்.

மன அழுத்தத்தின் இருந்து விடுபட காலை உடற்பயிற்சி

சிறந்தத் தீர்வாக விளங்குகிறது. காலை உடற்பயிற்சி, சைக்கிள் ஓட்டுதல், நடைப்பயிற்சி ஆகியவற்றால் மூளையில் உள்ள மகிழ்ச்சியைத் தூண்டும் ஹார்மோன்களான செரோடோனின், நோர்பினைப்ரைன், எண்டார்ஃபின், டோபமைன் ஆகியவை அதிகரிக்கின்றன. இதனால், நாள் முழுவதும் மனம் புத்துணர்ச்சி பெறுகிறது. முன் கோபம், படபடப்பு ஆகியவை கட்டுப்படுத்தப் படுகின்றன.

காலை பொழுதே அனைவருக்கும் உடற் பயிற்சி செய்ய மிகவும் ஏதுவான நேரம். காலையில் உடற் பயிற்சி செய்வதால் அமைதி மற்றும் கவன சிதைவு போன்ற பிரச்சனைகள் இடுக்காகு.



குரோம்பேட்டை அதிமுக பகுதி செயலாளர் குரோம்பேட் எம்.கே. சதீஷ் தீபாவளியை முன்னிட்டு ஜி.எஸ்.டி. ரோடு நியூஸ் ஆசிரியர் கி.முருகானந்த ஆதித்தனை சந்தித்து பரிசு வழங்கி வாழ்த்து தெரிவித்த போது எடுத்த படம்.



குரோம்பேட்டை அஸ்தினாபுரம் ஆர்.பி.ரோட்டில் உள்ள சாஸ்தா மஹாலில் அஸ்தினாபுரம் மெட்ராஸ் அரிமா சங்கம் சார்பாக ஒரு நாள் சேவை திட்டம் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் பயனாளிகளுக்கு பிளாஸ்டிக் பக்கெட், நிழல் குடை, அரிசி, புடவை, தண்ணீர் பாட்டில், படுக்கை விரிப்பு, ஸ்கூல் பேக் வழங்கினார்கள். இந்நிகழ்ச்சியில் தலைவர் பிரம்மநாயகம், செயலாளர் கே.ஹெச்.சங்கரநாராயணன், பொருளாளர் ஜெயக்குமார், ஆளுநர் மணிகேசர், இ.ராஜமாணிக்கம், கல்யாணசுந்தரம், ராதாகிருஷ்ணன், எம்.ஜெயபால் மற்றும் பலர் கலந்து கொண்டு பயனாளிகளுக்கு வழங்கினர்.



பல்லாவரம் சந்தையில் மாட்ட உணவு பாதுகாப்பு துறை அதிகாரி ரமேஷ்பாபு உள்ளிட்ட 10 அதிகாரிகள் திடீர் சோதனை மேற்கொண்டனர். அப்பொழுது ஆவடி பகுதியை சார்ந்த ஐயப்பன் என்பவர் அமைத்திருந்த கடையில் காலாவதி ஆன பிஸ்கட், சாக்லேட், சேமியா நூடுல்ஸ் போன்ற பொருட்களை கைப்பற்றினர். பேக்கிங் செய்யப்பட்ட அரிசியும் கெட்டுப் போயிருந்தது. அனைத்தையும் பறிமுதல் செய்த அதிகாரிகள் விற்பனை செய்த ஆவடி பகுதியை சார்ந்த ஐயப்பன் என்பவரையும் பிஸ்கட், சேமியா, அரிசி, சாக்லேட் போன்ற 500 கிலோ எடை கொண்ட பொருட்களையும் பறிமுதல் செய்தனர்.



மழையின் போது பல்லாவரம் ரேடியல் சாலையில் சென்று கொண்டிருந்த பழனிவேல் என்பவருக்கு சொந்தமான மணல் லாரி சிகனலில் உள்ள வேகத்தடையில் ஏறி இறங்கியதும் பாரம் தாங்காமல் லாரியின் ஸ்பிரிங் பிளேட் உடைந்து விபத்து ஏற்பட்டது இதனால் டார்ஸ் லாரி ஒருபுறம் சரிந்து வாகனம் நகர முடியாத நிலையில் நின்றதால் போக்குவரத்து பாதிக்கப்பட்டது. ஓட்டுநர் பொக்லைன் எந்திரம் மூலம் வாகனத்தின் ஒரு பகுதியில் ஜாக்கி மூலம் தூக்கி நிறுத்தினர்.

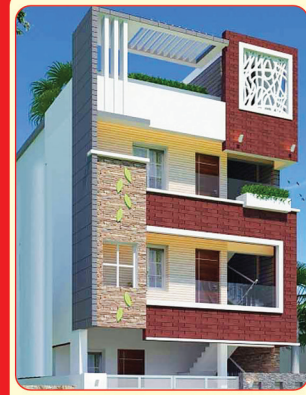
வாசகர்களுக்கு அறிவிப்பு



குரோம்பேட்டை, தாம்பரம், பல்லாவரம், சேலையூர், என தனித்தனியாக 4 பதிப்புகளாக ஞாயிறு தோறும் இலவச பிரதியை வெளியிட்டு வரும் ஜி.எஸ்.டி.ரோடு நியூஸ் லட்சக்கணக்கான வாசகர்களைக் கொண்ட ஒரே உள்நூர் வாரபத்திரிகை. இப்பொழுது வாசகர்களின் வேண்டுகோளை ஏற்று **whatsapp** சேனலை உருவாக்கி உள்ளது. இதில் அன்றாடம் நடக்கும் உள்நூர் செய்திகள் மற்றும் மாநில செய்திகளை உடனுக்குடன் தெரிந்து கொள்ள மற்றும் வாரந்தோறும் வெளிவரும் ஜி.எஸ்.டி.ரோடு நியூசின் இ.பேப்பர் மற்றும் சமூக வலைத்தளங்களை உள்ளடக்கிய பேஸ்புக், இன்ஸ்டாகிராம், ஜி.எஸ்.டி.ஆன்லைன் மீடியா **youtube** சேனல், **www.gstroadnews.com** என்ற இணையதளத்தின் மூலமாகவும் கண்களிக்கலாம் பார்த்து படித்துக் கொள்ள சேனலை பார்த்து பின் தொடருமாறு அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

நிர்வாகம்

FLATS FOR SALE @ CHROMPET Nr.HASTHINAPURAM BUS STAND



ELANGOVAN STREET

READY TO OCCUPY

3 BHK - 1100 sqft 2nd Floor

✓CCP ✓As Per Vasthu ✓Loan Arranged

9790878747 / 6383495715

தமிழகத்திற்கு மழையை கொண்டு வரும் அழகு மலர் புயல்

வங்கக் கடலின் உருவாகியுள்ள காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலம் ஆழ்ந்த காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலமாகவும், 27ம் தேதி காலை தென்மேற்கு, மத்திய மேற்கு வங்கக்கடல் பகுதிகளில் புயலாகவும் வலுவடையக்கூடும். புதிய புயலுக்கு 'மோன்தா' (Montha) என பெயரிடப்பட உள்ளது. இந்த பெயரை தாய்லாந்து நாடு பரிந்துரை செய்துள்ளது. இதற்குப் பொருள் 'அழகு மலர்' ஆகும். அரபிக்கடலில் நிலவும் காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலம் இன்று வடக்கு, வடகிழக்கு திசையில் மத்திய கிழக்கு அரபிக்கடல் பகுதிகளை கடந்து செல்லக்கூடும். இதன் காரணமாக, இன்று முதல் 27ம் தேதி வரை ஒருசில இடங்களிலும், 28 முதல் 30ம் தேதி வரை ஓரிரு இடங்களிலும் இடி, மின்னலுடன் லேசானது முதல் மிதமான மழை பெய்யக்கூடும்.

நவ.4ஆம் தேதி 10, 12ஆம் வகுப்பு பொதுத்தேர்வு அட்டவணை வெளியீடு

தமிழகத்தில் அரசு மற்றும் அரசு உதவிபெறும் பள்ளிகள், தமிழ்நாடு மாநிலப் பள்ளிக் கல்வித் திட்டத்தின் கீழ் இயங்கும் தனியார் பள்ளிகளில் பயிலும் 10 மற்றும் 12ஆம் வகுப்பு மாணவர்களுக்கான பொதுத் தேர்வு அட்டவணை நவம்பர் 4ஆம் தேதி வெளியிடப்படவிருக்கிறது.

ஆஸ்திரேலிய வீராங்கனைகளுக்கு பாலியல் தொந்தரவு!

மகளிர் உலக கோப்பை கிரிக்கெட் தொடரில் பங்கேற்க இந்நாட்டுக்கு வந்த ஆஸ்திரேலிய வீராங்கனைகளுக்கு பாலியல் தொந்தரவு. கடந்த வியாழனன்று (அக்ட.23) கஃபேவுக்கு செல்ல வெளியே வந்தபோது, இரு ஆஸ்திரேலிய வீராங்கனைகள் பாலியல் தொந்தரவுக்கு உள்ளானதாக ஆஸி. கிரிக்கெட் அணி உறுதிப்படுத்தியுள்ள நிலையில், ஒருவர் கைது.



பாதுகாப்பு இல்லாத பாலம்

குரோம்பேட்டை ராதா நகரில் 26 வது வார்டுக்கு உட்பட்ட தாம்பரம் மாநகராட்சி சார்பில் மழை நீர் எளிதாக வெளியேறும் வகையில் பழைய பாலத்தை இடித்து புதிய பாலம் கட்டப்பட்டுள்ளது ஆனாலும் கைப்பிடி சுவர் இல்லாமல் கட்டி பாதுகாப்பு இல்லாமல் விட்டுள்ளனர். மழை நீர் பாலத்தை தொட்டு ஓடும்போது விபத்துக்கள் ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது. பள்ளிக் கல்லூரிகள், மற்றும் வேலைக்குச் செல்லும் பொதுமக்கள் அதிகம் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். இதனால் பாதுகாப்பு இல்லாத பாலமாக இருப்பதால் சரி செய்து தருமாறு தாம்பரம் மாநகராட்சிக்கு அந்த பகுதி வாழ் பொதுமக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

கிரிக்கெட் இந்திய அணிக்கு ஆறுதல் வெற்றி

ஆஸி.,க்கு எதிரான கடைசி ஒரு நாள் கிரிக்கெட் போட்டியில் 9 விக்கெட் வித்தியாசத்தில் இந்திய அணி வெற்றி.

கடைசி ஒருநாள் போட்டியில் சதம் விளாசினார் இந்திய வீரர் ரோகித் சர்மா இரு போட்டிகளில் டக் அவுட் ஆன இந்திய வீரர் விராட் கோலி முன்னாது ஒரு நாள் போட்டியில் அரைசதம் விளாசினார்

Newly Opened

SRI SASTHA MAHAL A/C

The Group of Sankar Constructions

Fully Airconditioned Thirumana Maaligai

In Hasthinapuram, RP Road

Bookings Open

- ✦ Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
- ✦ Dining hall capacity of 200 persons ✦ 14 A/C Rooms
- ✦ Modular Kitchen with store room and service lift for dining
- ✦ Passenger Lift capacity of 16 members
- ✦ CCTV Camera for whole building
- ✦ Vinayagar temple is within the premises
- ✦ The hall is fully equipped with stand by Generator
- ✦ Pooja items and Unjal available
- ✦ Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
- ✦ Valet Car Parking Available

No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet - 44.

98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611