

LAPTOPS & COMPUTERS
SALES | SERVICES | ACCESSORIES

iService
DOOR STEP SERVICE
MONDAY TO SUNDAY
10 AM TO 6 PM
No.3, PADMANABHA STREET,
NEHRU NAGAR, CHROMPET
99401 60664, 94444 39494

GST ROAD NEWS

TAMBARAM Weekly News Paper
Email: gstradnews@gmail.com www.gstradnews.com
Chitlapakkam, Tambaram West, Tambaram East, Sanitorium, Kadapperi, Venkatraman Nagar, Nehru Nagar, Mahalakshmi Nagar, Servamangala Nagar
Vol: 13 Issue - 18 10 Aug 2025 - 16 Aug 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

WANTED
ACCOUNTANT
FEMALE / MALE
B.Com, with computer knowledge.
Collection staff any degree

SREE KUBERA LAKSHMI
CHIT FUND PVT LTD
No.17/3, VENGATESAN STREET,
WEST THAMBARAM, CHENNAI- 600 045

84287 80699
8248867384

IND VILLA FOR SALE
@ CHROMPET
THIRUMALAI NAGAR
Nr. ZION SCHOOL
LAND AREA-900 SQFT
BUA-1599 SQFT
SPEC. BIO SEPTIC TANK, AS PER VAASTHU
CCP, CCTV, RED BRICKS

FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
HASTHINAPURAM
MAGESHWARI NAGAR
2 BHK 998 Sqft & 861 Sqft
2 UNITS ONLY AVAILABLE

NITHISH DEVELOPERS
94458 11749 / 92062 59999
Email: nithishdevelopers@gmail.com

PREMIUM 3 BHK FLATS @ CHROMPET- RADHA NAGAR READY TO OCCUPY

3 BHK-1116- Sqft
LIFT FACILITY / CCP / AS PER VAASTHU
VRM BUILDERS
98400 34209 / 98408 53756

FLATS FOR SALE @ CHROMPET THIRUMALAI NAGAR

NISHAN APARTMENT 5th STREET
NR. ZION SCHOOL
2 BHK
960 Sqft
3 BHK
1200 Sqft

Lift/CCP/CCTV/ VIDEO DOOR PHONE
AS PER VASTHU / 24 HRS WATER
NISHAN CONSTRUCTION 98409 84126

அன்வர் ராஜாவுக்கு
திருகுவில் பதவி

அ தி மு க பா ஜ க
கூ ட் ட னி யை எ தி ர் த் து
மு ன் னா ள் எ ம் பி அ ன் வர் ரா ஜா
தி மு க வில் சே ர் ந் தா ர் அவ ரு க்கு
இ ல க் கிய அ ணி த லை வர்
ப த வி வ ழ ங் க ப் ப ட் னு ள் து
இ த னை க ட் சி யி ன் பொ துச்
செ ய லா ளர் து ரை மு ரு க ள்
இ ன் று அ றி வி த் தார்

PREMIUM FLATS FOR SALE
Bharathiya Street, Gandhi Nagar
PATSON PARAGON
3BHK-1390 sqft

Each Floor One Flat

Lift Till Terrace
Rain Water Harvesting
Automatic Water Control

Video Door Phone
24x7 CCTV on Phone
Covered Car Parking

PATSON
Construction forever...

www.patsonbuilders.com
99625 12346
off: #353, Church Complex, GST Road, Chrompet, Chennai- 44

FLAT FOR RESALE@
WEST TAMBARAM
1BHK, 540sqft.,
9 YRS, 1st FL.,
EAST FACING, 25 L
RENOVATED NEWLY
AAA CONSTRUCTION
8056138798
7200856789

3 BHK INDEPENDENT DUPLEX HOUSE
FOR SALE@ CHROMPET
Site Address :
Hasthinapuram, Saraswathi Nagar
Nr. Thirumalai Nagar, Zion School
3 BHK
As per Vasthu, CCP, Loan Arranged
MANICKAM CONSTRUCTION
Off. Address: Plot No.37, 7th Main Road, Vinobaji Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64.
94442 14382 / 94442 55004

16 YEAR
IN QUALITY SERVICE

ஹோட்டல் அபூர்வா
சுவ உணவகம்

சுவையின் புதிய தேடல்
The Chennai Silks
வளாகம்
குரோம்பேட்டை
கொங்கின் அசல் சுவை ஆனந்தமான அனுபவம்

காலை முயன்
கேசரி, இட்லி, வாங்கல்,
தோசை (அ)பூரி 1
மெதுவடை, மிளிர் காபி
காலை
7 மணி முதல்
9 மணி வரை

மதிய உணவு
தலை
வாழை
இலை
சாப்பாடு

10%
தி சென்னை சில்க்ஸ்
பரிசேஸ் மில்லுடன் வரும்
வாழ்க்கையாளர்களுக்கு
மட்டுமே

₹ 50/-
₹ 140/-

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMPET

PADMANABHA NAGAR
Nr. KARUMARI AMMAN TEMPLE
NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

4 BHK - 1825 Sqft
2 BHK - 941 & 898 Sqft

KRISHNA NAGAR
Nr. HASTHINAPURAM BUS STAND
NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

3 BHK - 1287 Sqft

BASHYAM NAGAR
Nr. ABIRAMI KALYANA MANDABAM
NEW Projects

24 HRS POWER BACKUP*

3 BHK - 1132 Sqft
2 BHK - 1028 Sqft

Specification

- With Lift
- As Per Vaasthu
- CCP
- CCTV
- Videodoor Phone
- Red Bricks Construction

Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930

Project Approved by: **LIC HFL** **HDFC BANK** **SBI**

கிருஷ்ணரை வழிபடுவது எப்படி?

கிருஷ்ண பரமாத்வை வேண்டும். வராசனை எப்படி வழிபட வேண்டும் வராசனை தெரியுமா? ஸ்ரீ கிருஷ்ண பூஜை செய்வதற்கு முன் வழிபடுவர் நடுவிரலால் விஷ்ணுவைப் போல் இரண்டு நேர் கோடுகளை வரையவும் அல்லது அடர்த்தியான ஒரு நேர் கோட்டை வரையவும். ஸ்ரீ கிருஷ்ணனுக்கு மோதிர விரலில் சந்தனம் இட வேண்டும். கிருஷ்ண பகவான் கிருஷ்ணகமல் பூவால் அர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும். மூன்று அல்லது மூன்றின் பெருக்குத் தொகை எண்ணிக்கை உள்ள பூக்களை அர்ப்பணிக்க வேண்டும். அர்ப்பணம் செய்யும் போது பூவின் காம்பு கிருஷ்ணனை நோக்கியிருக்க வேண்டும். பூக்களை நீள்வட்ட வடிவத்தில் அலங்கரிக்க வேண்டும். சந்தனம், தாழம்பூ, மல்லிகை, சம்பா, சாய்வாலா, ஆம்பர் மணம் கொண்ட ஊதுபத்தியை உபயோகிக்க

நமக்கு அதிக பலனைக் கொடுக்கும். கோபாலன் 'கோ' என்ற வடமொழிச் சொல்லுக்கு 'பசு' என்று பொருள். 'உண்மையில் எல்லா ஜீவராசிகளும் பசுக் கூட்டமே! இவற்றை பூரிபாவிப்பதால் கிருஷ்ணனுக்கு 'கோபாலன்' என்ற பெயர் ஏற்பட்டது. கண்ணனின் 'மாடு மேய்த்தல்' என்ற திருவிளையாடலின் உட்பொருள் இதுவே! மேலும் 'மனம்' என்பது காடு. இதில் தீயகுணங்களென்ற கொடூர மிருகங்கள் நடமாடுகின்றன. அதே உள்ளத்தில் கிருஷ்ணன் புருந்துவிட்டால் அந்த மனம், 'பிருந்தாவனம்' ஆகிவிடும். தீய குணங்கள், நற்பண்புகள் என்னும் பூக்களாகவும் துளசி தளங்களாகவும் மாறும். அதை 'வனமாலி' எனப்படும் வாசுதேவன் ஏற்று மகிழ்வார். வீட்டிற்கு வரும் கண்ணன்



கிருஷ்ண ஜெயந்தி: கிருஷ்ணன் பற்றிய சிறப்பு தகவல்கள்

துளசி மாலை அணிவது ஏன்? கண்ணன் துளசி மாலை அணிந்திருப்பான். விஷத்தை முறித்து, உடலுக்கு வெப்பத்தை தரும் சக்தி துளசிக்கு உண்டு. கண்ணன் நாகங்களுடன் விளையாடுபவன். ஐந்து தலை நாகத்தின் மீதேறி நடனம் ஆடியவன். குளிர்ந்த மேனியன். எனவே தான், கண்ணன் துளசி மாலை அணிந்து கொள்வான். வீடுகளின் பின்பக்கத்தில் துளசிமாடம் அமைப்பதும் இதனால் தான். பூச்சிகள் நுழையாமல் தடுக்க, வீட்டின் பின்புறத்தில் துளசிமாடம் வைத்து, அதனை வழிபட்டார்கள். விஷ்ணுகிராந்திவயல்வெளிகள், ஆற்றங்கரைகளில் குப்பையோடு குப்பையாக வளரும் ஒரு வகைச்செடி 'விஷ்ணுகிராந்தி' இதன் பூக்கள் பெருமானின் கையிலுள்ள சக்கரம் போல இருக்கும். இதில் பெருமான் இருப்பதாக நம்பிக்கை, இந்த பூவை தாயத்தில் சேர்த்து கட்டிக்கொண்டால் உடல்பலம் மற்றும் தைரியம் அதிகரிக்கும் என்பது பசுக்கை. பணியில்லாமல் பசுதானம் 'கோவிந்தா' என்று சொன்னால் 'போனது வராது' என்று பொருள்படும் இதனால் தான் கடன் வாங்கியவன், திருப்பித்திராமல் ஏமாற்றி விட்டால், 'பணம்' கோவிந்தா தானா? என கேட்கும் வழக்கம் வந்தது. கோவிந்தா எனும் சொல்லுக்கு வேறொரு பொருளும் உண்டு. இதை 'கோ இந்தா' என்றும் பிரிக்கலாம். அப்போது 'கோ' என்றால் 'பசு' 'இந்தா' என்றால் 'வாங்கிக் கொள்' என்று பொருள் வரும். கோவிந்தா... கோவிந்தா... என சொல்லச்சொல்ல பசுதானம் செய்த புண்ணியம் கிடைத்துக் கொண்டே இருக்குமாம். எப்போதும் கோவிந்த நாமம் சொல்லிக்கொண்டே இருங்கள். பசுக்களுடன் விளையாடி மகிழ்ந்த கிருஷ்ணனின் அருள் பூரணமாகக் கிடைக்கும். கண்ணனின் ஆபரணங்கள் பெருமான் சிலையை 'திவ்ய மங்கள விக்ரகம்' என்பர். அவரது திருமுடியில் அணியும் ஆபரணத்தின் பெயர் 'திருவபிடேகம்' எனப்படும். திருப்பாதத்தில் அணியும் ஆபரணத்திற்கு, 'நாபுரம்' என்று பெயர். பெருமானை முதலில் திருவடியை தரிசித்தபின்பே,



வீட்டு வாசலில் காக்கா கரைந்தால் என்ன நடக்கும் தெரியுமா?

ஒற்றைக் காகம் கரைத்தல்: வீட்டு முகப்பில் அல்லது பால்கனியில் ஒரு காகம் உட்கார்ந்து உரத்த குரலில் கரைத்தால், வீட்டிற்கு விருந்தினர்கள் வருவார்கள் என்று பொருள். குறிப்பாக காலையில் இது நிகழ்ந்தால், அன்றைய நான் முழுவதும் நல்ல செய்திகள் கிடைக்கும். திசை சார்ந்த நற்சகுனங்கள்: நண்பகல் நேரத்தில் காகம் வடக்கு அல்லது கிழக்கு திசையில் கரைத்தால், அது மிகவும் சுபமானது எனக் கருதப்படுகிறது. இது வீட்டில் செல்வம் மற்றும் மகிழ்ச்சி வரப்போவதைக் குறிக்கிறது. பயணத்திற்கு முன்னர்: நீங்கள் பயணத்திற்காக வீட்டை விட்டு வெளியேறும் முன் காகம் கரைத்தால், அந்தப் பயணம் வெற்றிகரமாக முடிபடும் என்று நம்பப் படுகிறது. நீர் பருகும் காட்சி: காகம் தண்ணீர் பருகுவதைக் காண்பது மிகவும் நல்லது. இது விரைவில் பண வரவு அல்லது வேலையில் உயர்வு கிடைக்கும் என்பதைக் குறிக்கிறது. அசுப சகுனங்களாகக் கருதப்படும் நிகழ்வுகள்: கூட்டமாகக் கரைத்தல்: பல காகங்கள் ஒன்றாகக் கூடி சத்தமிடுவது மிகவும் கெட்ட சகுனம் எனக் கருதப் படுகிறது. இறந்த காகம்: அல்லது முன்னால் இறந்த காகம் இருந்தால், அது மிகவும் கெட்டது எனக் கருதப்படுகிறது. உடனடியாக சில தூய்மை சடங்குகளைச் செய்ய வேண்டும். சனி கிரகத்தின் தாக்கம்: ஜோதிடத்தில் காகங்கள் சனி கிரகத்துடன் தொடர்புடையவை. சனிக்



படுகிறது. இது உங்கள் குடும்பத்தில் ஏதேனும் துன்பம் அல்லது நோய் வரப்போவதைக் குறிக்கலாம். தெற்கு திசை: காகம் தெற்கு திசையில் கரைத்தால், அது பித்ருதோஷத்தைக் குறிக்கலாம். இது முன்னோர்களின் ஆதரவு கிடைக்கவில்லை என்பதைக் குறிக்கும். இறந்த காகம்: அல்லது முன்னால் இறந்த காகம் இருந்தால், அது மிகவும் கெட்டது எனக் கருதப்படுகிறது. உடனடியாக சில தூய்மை சடங்குகளைச் செய்ய வேண்டும். சனி கிரகத்தின் தாக்கம்: ஜோதிடத்தில் காகங்கள் சனி கிரகத்துடன் தொடர்புடையவை. சனிக்

பாகவதத்தில் கண்ணனின் பிறப்பை விவரிக்கும் தசமஸ்கந்தம் எனப்படும் பத்தாவது அத்தியாயத்தை ஒருவர் படிக்க, குடும்பத்தில் மற்றவர்கள் கேட்க வேண்டும். இதனால் பகவான் கிருஷ்ணரின் ஆசீர்வாதம் நமது இல்லத்திற்கும், உள்ளத்திற்கும் கிடைக்கும். கிராமங்களில் மாலை வேளையில் தான் கிருஷ்ண ஜெயந்தி பூஜை செய்வார்கள். வீட்டில் பூஜையும் நைவேத்தியமும் செய்து முடித்தபிறகு அருகே உள்ள கண்ணன் ஆலயத்துக்குச் சென்று இறைவனை வணங்கி, அங்கு நடத்தும் உறியடி, வழக்கு மரம் ஏறுதல் ஆகியவற்றைக் கண்டு மகிழ்வது சிறப்பு. தசமஸ்கந்தம் படித்தால் ஆண் குழந்தை பிறக்கும். கிருஷ்ண ஜெயந்தியன்று பின்னையேறையில்லாதவர்கள் ஸ்ரீமத் பாகவதத்தில் உள்ள தசமஸ்கந்தம் படித்து பாராயணம் செய்தால், அழகான ஆண் குழந்தை பிறக்கும் என்னும் நம்பிக்கை உள்ளது.

எனப்படும் இங்குள்ள கோவிலின் பிரதான வாயிலை சொர்க்க துவாரம் என்பார்கள். எப்போதும் திறந்தே இருக்கும். இந்த வாயிலைக் கடந்தால் மோட்ச துவாரம். இதையும் தாண்டிச் சென்றால் கண்ணனின் திவ்ய தரிசனம் கிடைக்கும். கண்ணன் ஆடிய கூத்து! கண்ணன் ஆடிய கூத்துக்கள் மூன்று. மதம் பிடித்த யானையின் தந்தத்தை ஒடித்தபோது ஆடியது அல்லியக் கூத்து பேரன் அறிந்ததனை அசுரன் ஒருவன் சிறைப்பிடித்து வைத்தபோது பஞ்சலோகத்தால் அனை குடத்தைத் தலையில் வைத்தபடி ஆடியது குடக்கூத்து. வானன் எனும் அசுரனைப்போரிட்டு அழித்தபோது ஆடியது மல்லாடல் கூத்து!

ராகவேந்திர சுவாமிகள் ஆராதனை விழா

குரோம்பேட்டை பத்மநாபா நகரில் உள்ள மாதவ சேவா அறக்கட்டளை சார்பில் ராகவேந்திர சுவாமிகள் 354வது ஆண்டு உற்சவம் மற்றும் ஆராதனை விழா நடைபெறுகிறது. 10ம் தேதி முதல் 12 ஆம் தேதி வரை தினந்தோறும் ஆராதனை, யாகம், பூஜைகள் நடைபெறுகின்றன.

கிழமைகளில் காகங்களுக்கு உணவு வழங்குவது சனி தோஷத்தைக் குறைக்கும்.

ராகு கெட்ட விளைவுகள்: ராகு கெட்ட நிலையில் இருக்கும்போது காகங்களுக்கு உணவளிப்பது நல்லது. இது ராகுவின் கெட்ட தாக்கத்தைக் குறைக்கும். காகங்கள் தொடர்பான நம்பிக்கைகள் இந்திய கலாச்சாரத்தில் ஆழமாக வேரூன்றியுள்ளது. இந்த சகுனங்களைப் புரிந்து கொள்வது நம் அன்றாட வாழ்வில் முக்கியமானது. நற்சகுனங்களைப் பின்பற்றி, அசுப சகுனங்களிலிருந்து தப்பிக்க உதவும் வழிகளைக் கடைப்பிடிப்பது நல்லது. காகங்களுக்கு உணவளிப்பது போன்ற நற்செயல்களை மேற்கொள்வது சனி மற்றும் ராகுவின் கெட்ட தாக்கங்களைக் குறைக்க உதவும்.

CLASSIFIEDS

RENTAL

DUPLEX HOUSE FOR RENT
@ PAMMAL, BALAJI STREET, VOC, NAGAR
4BHK WITH CCP / VEG ONLY
CCTV & SOLAR ENERGY
99520 57994

FLATS FOR RENTAL

@ CHROMPET
AVAILABLE 2BHK
PURE VEG
8072230451

INDEPENDENT HOUSE

IND. HOUSE FOR SALE
@ PERUNGALATHUR
LAND AREA - 1440 Sqft
BUILT UP AREA - 1290 Sqft
80722 30451

BUILDING CONTRACT

KR HOMES
CHROMPET-69
@2300 Sqft.
+ Renovation + Interior
Including OHT & Septic Tank
✓ Architectural Design
✓ Engineer Supervision
✓ Branded Materials
80724 99969

உங்கள் வீட்டை உடனே வாடகைக்கு விட வேண்டியா?

GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செலவு 2 x 4cm Rs. 300/- (Colour) உடனுக்குடன்
044 - 22236399 / 89395 26999

DISCLAIMER

Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

GST ROAD NEWS

வெளிநாடு வாழ் தமிழர்கள் உங்கள் உள் செய்திகளை உடனுக்குடன் தெரிந்து கொள்ள
www.gstroadnews.com

FLAT RESALE

FLAT - RESALE
@ CAMP ROAD
1082Sqft / UDS 580Sqft
12 YRS OLD/CCP/2BHK
NR.SCHOOLS, COLLEGE/ SUPER MARKETS
60 LAKHS (NEGO)
90034 80908

FLAT FOR RESALE

@CHROMPET, KRISHNA NAGAR
(NR. HASTHINAPURAM BUS STAND)
2BHK-1105 SQ.FT. UDS-557 SQ.FT.
SOUTH FACING/CCP
2ND FLOOR 11 YEARS OLD
SERIOUS BUYERS NO BROKERS
9790944954

FLAT FOR RESALE

@PORUR
2&3 BHK
FLATS AVAILABLE WITH CCP
80722 30451

FLAT FOR RESALE

@CHROMPET
HASTHINAPURAM
ON RP ROAD
OPP: K.L MAHAL
MUTHUMARIAMMAN TEMPLE
1 BHK 553 Sqft
UDS 308 Sqft
2nd FLOOR /16 YEARS OLD
BROKERS EXCUSE
80723 18733

FLAT FOR RESALE

@CHROMPET
@RADHA NAGAR
2BHK-742 Sqft
UDS-412 Sqft 1ST FLOOR
@KRISHNA NAGAR
1182Sqft 484Sqft 1ST FLOOR
80722 30451

GST ROAD NEWS

விளம்பர விசாரணைக்கு
தொடர்பு கொள்ள:
8939 526 999
044 - 222 363 99

ஆஞ்சநேயரை வழிபட்டால் சிவனையும் பெருமானையும் சேர்த்து வழிபட புண்ணியம் கிடைக்கும்

இராமாயணத்தில், வடை மாலையோடு, முக்கிய அங்கமாக ஸ்ரீ ராம ஜெயம் திகழ்பவரான எழுதிய காகித அனுமன் தான். எழுதிய காகித மாலையும் அணிவித்து அனுமனின் அருள் பெறலாம். அனுமனுக்கு துளசி மாலை வழிபாட்டு தினங்கள் சார்த்தி வழிபட்டால், ஆகும். அனுமனுக்கு சனீஸ்வரனின் வெண்ணெய்காப்பை பாதிப்புகளில் இருந்து சார்த்தி வழிபடுவதனால் விடுபடலாம். அனுமனை கஷ்டங்களும் வெண்ணெய் பூசும், உருகு போல் உருகி புகழ், அஞ்சா நெஞ்சம், விடும். தாம்பூலம் என்னும் வெற்றிலையை மாலையாக கட்டி அணிவித்து நீங்க அனுமனுக்கு வியாழன் சனிக்கிழமை அனுமத் தசரம் அன்று வெற்றிலை படித்தால் சத்ரு பயம் நீங்கி நலம் பெறலாம். அனுமனுக்கு திராட்சைப்பழம் பிரியமான நிவேதனப் பொருள். வெற்றி கிடைத்திட திராட்சைப் பழம் எலுமிச்சை மற்றும் படைத்து வழிபட வேண்டும். வடை மாலையாக சார்த்தி அனுமனுக்கு செந்தூரம் பூசி, வழிபடலாம்.



இலவச பல் மருத்துவ முகாம்

சுதந்திர தினத்தை ஒட்டி குரோம்பேட்டை சீனிவாசா நகர் பூங்காவில் வருகிற 15ஆம் தேதி இலவச பல் மருத்துவ முகாம் நடைபெறுகிறது. சீனிவாசா நகர் நல சங்கமும் டாக்டர் சக்திவேல் ரேடிக்கல் பல் மருத்துவமனையும் இணைந்து இந்த முகாமை நடத்துகின்றனர். காலை 8 மணி முதல் 12 மணி வரை முகாம் நடைபெறும். முகாமை மாமன்ற உறுப்பினர் ஸ்ரீமதி மகாலட்சுமி கருணாகரன் தலைமை தாங்கி தொடங்கி வைக்கிறார். முகாமில் இலவச எக்ஸ்ரே மற்றும் இலவச மாத்திரைகள் வழங்கப்படும்.

விவரங்களுக்கு: 63818 05782

அடுத்து அடுத்து கார்கள் மோதல் குரோம்பேட்டை பெண் பலி

குரோம்பேட்டை புருஷோத்தமன் நகரை சேர்ந்தவர்கல்யாணசுந்தரம் (வயது 71). இவரது மனைவி வள்ளமதி (61). இருவரும் திருவண்ணாமலை கோவிலுக்கு சென்னையில் இருந்து காரில் புறப்பட்டனர். காரை சென்னையை சேர்ந்த குமார் என்பவர் ஓட்டினார். திண்டிவனம் அடுத்த கொள்ளார் மெயின் ரோட்டில் எதிரே வந்த அரசு பஸ் மோதியது. இதில் குமாரின் கட்டுப்பாட்டை இழந்த

கார் சென்னை மார்க்கமாக திரும்பி சாலையின் நடுவில் நின்றது. அப்போது சென்னை நோக்கி வந்த மற்றொரு அரசு பஸ்கார் மீது மோதி, சாலையோர பள்ளத்தில் இறங்கி நின்றது. அடுத்தடுத்து நடந்த இந்த விபத்தில் கார் அப்பளம்போல் நொறுங்கியது. காரில் பயணித்த வள்ளமதி சம்பவ இடத்திலேயே பரிதாபமாக உயிரிழந்தார். மேலும் கல்யாணசுந்தரம், குமார் ஆகியோர் லேசான காயத்துடன் உயிர்தப்பினர்.

கருப்பு கவுனி அரிசி பாயாசம்

தேவையான பொருட்கள்:

- *அரை கப் கருப்பு கவுனி அரிசி
- *இரண்டு கப் தேங்காய்பால்
- *3/4 கப் நாட்டு சர்க்கரை அல்லது பனை வெல்லம்
- *அரை டேபிள் ஸ்பூன் ஏலக்காய் தூள்
- *தேவையான அளவு முந்திரி திராட்சை
- *ஒரு டேபிள் ஸ்பூன் நெய் செய்முறை:

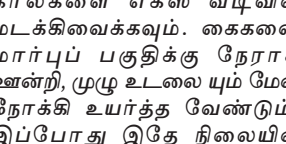
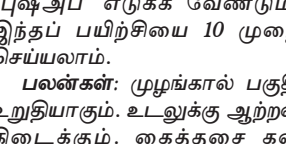
கருப்பு கவுனி அரிசியை நன்றாக கழுவி குறைந்தது 6 மணி நேரம் ஊற வைக்க வேண்டும். பிறகு நாம் ஊற வைத்த அரிசியை ஒரு குக்கரில் இரண்டு கப் தண்ணீர் ஊற்றி நாலு விசில் வரும் வரை நன்றாக வேக வைத்து எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இப்போது தேவையான அளவு தேங்காயை அரைத்து தேங்காய்பாலை தனியாக எடுத்து வைக்க வேண்டும். இதனை அடுத்து பாயாசம் தயாரிக்க ஒரு பாத்திரத்தில் வேகவைத்த அரிசியை கொதிக்க வைத்து, அதில் தேங்காய்பாலை சேர்த்து கலக்கவும். ஐந்து நிமிடம் பிறகு இதில் நாட்டு சர்க்கரை அல்லது பனை வெல்லம் சேர்த்து கரைய விடுங்கள். இதற்குப் பிறகு மீண்டும் சிறிதளவு தேங்காய்பாலை ஊற்றி கிளற வேண்டும். கைவிடாமல் கிளறிக்கொண்டே இருக்க பாயாசம் கெட்டியாக மாறி



பெண்களின் வயிற்றுப்பகுதி தசையை வலுவாக்கும் உடற்பயிற்சிகள்

பெரும்பாலான பெண்களுக்கு 30 வயதை நெருங்குவதற்குள், வயிறு மற்றும் இடுப்புப் பகுதியில் அதிகத் தசையும் கொழுப்பும் சேர்ந்து, உடல் எடை கூடிவிடுகிறது. தாய்மை, ஹார்மோன் மாற்றம், தவறான உணவுப் பழக்கம் போன்ற காரணங்களுடன் போதிய உடற்பயிற்சி இல்லாதது உடல்பருமன், தசைகள் வலுவிழத்தல் போன்றவற்றுக்கு முக்கியக் காரணங்களாகிவிடுகின்றன. எனவே, சரிவிகித உணவுடன் சில எளிய பயிற்சிகளைச் செய்தால், வயிற்றுப் பகுதியில் தசைகள் வலு வாகும்; உடல் ஃபிட்டாகும். ஆனால், பணிக்குழல், நேர மின்னல் போன்ற காரணங்களால் ஜிம்முக்குச் சென்று பயிற்சி செய்ய முடியவில்லை என்று பலரும் அலுத்துக் கொள்கிறார்கள். ஜிம்முக்குச் சென்றுதான் உடலை ஃபிட்டாக வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்பதில்லை. வீட்டிலேயே சில எளிய பயிற்சிகளின் மூலம் உடலை உறுதியாக்கலாம்.

நீ புஷ்அப் (Knee Pushup)
விரிப்பில் குப்புறப் படுக்கவும். முட்டிபோட்டது போல கால்களை வைத்துக் கொண்டு,

தங்கம் விலையில் சரிவு

ஆகஸ்ட் மாத தொடக்கத்தில் இருந்து அதிகரித்து வந்த தங்கத்தின் விலை, முதன்முறையாக சவரனுக்கு ரூ.200 குறைந்து 1 சவரன் ரூ.75,560க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

334 கட்சிகள் நீக்கம்

அங்கீகரிக்கப்படாத 334 அரசியல் கட்சிகள் நீக்கப்பட்டுள்ளதாக இந்திய தேர்தல் ஆணையம் தெரிவித்துள்ளது. தேர்தலில் போட்டியிட வேண்டும் என்ற அத்தியாவசிய நிபந்தனையை கூட 2019 முதல் கடந்த 6 ஆண்டுகளாக நிறைவேற்றாத பதிவு செய்யப்பட்ட அங்கீகாரம் பெறாத 334 அரசியல் கட்சிகள் பட்டியலில் இருந்து நீக்கப்பட்டுள்ளதாக இந்திய தேர்தல் ஆணையம் இன்று தெரிவித்துள்ளது.

ஓமிஎஸ்க்கு மீண்டும் பாஜக அழைப்பு

ஓ.பன்னீர்செல்வம் அதிமுக பாஜக கூட்டணியில் இருந்து விலகி விட்டார் அவர் விஜய் கட்சிக்கு செல்வார் என்று பேசப்பட்டு வருகிறது. இந்த நிலையில் பாஜக கட்சியின் தேசிய செயலாளர் சந்தோஷ் நானை சென்னை வருகிறார். அவரை சந்திக்க வருமாறு ஓமிஎஸ்க்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டது. ஓமிஎஸ இதற்காக தேனியில் இருந்து புறப்பட்டு சென்னை வருகிறார் இதனால் அவர் மீண்டும் பாஜக கூட்டணியில் இணைவாரா என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது. ஏற்கனவே அவருடன் சமரச முயற்சியில் பாஜக ஈடுபட்டு வருகிறது என்பதை குறிப்பிடத்தக்கது.

WANTED TEACHERS FOR HOME TUITION SEMBAKKAM THIRUMALAI NAGAR HINDI /SANSKRIT 80723 18733

RAAJ INSTITUTE

B.E., B.Com., M.B.A., Diploma
School Tuition for 6th to 12th
8th Pass Directly Join 10th
10th Pass Directly Join +2
STATE / NIOS / CBSE
Spoken English & Hindi
Tally,MS Office,C,C++
No.75, Station Road, Radha Nagar, Chrompet
90032 67050

மூன்று வேளையும் வீட்டு சாப்பாடு

- காலை / இரவு - டிபன்
- மதியம் - சாப்பாடு

விராயினஸ் சமையல் (சைவம்)
அக்ஷோமோட்டர், Food Color டெக்ஸ்டைரம்
நல்ல குறைந்த விலை செய்முறையில். (Door Delivery)
Sri Vinayaga Catering Services
63696 54457 / 93427 71271

WANTED PART-TIME SCOUTS AND GUIDES TEACHER FOR A REPUTED CBSE SCHOOL,CHROMPET INTERESTED CANDIDATES MAY CONTACT 9840917654

WORK FROM HOME OPPORTUNITY

"Reputed pvt company recruits for new branch in your area"

"SENIOR CITIZENS AND HOME MAKERS" AGE 40 AND ABOVE

FOR DETAILS CONTACT: 94455 14164

BUYING / SELLING

BUYING / SPOT CASH
WORKING AND NOT WORKING
A/C, BRASS,STAINLESS STEEL, FRIDGE, OLD COMPUTER, LAPTOP, UPS, BATTERIES, MUSIC SYSTEM, WATER HEATER, GYM ITEMS, WOODEN FURNITURE, SOFA SET, COT, BEURO, DINING SET, DRESSING & OFFICE TABLE, OLD ALUMINIUM
ALL A TO Z SCRAPS
SRIRAM TRADERS
94441 33979

NETLON

SAI SRI DHARSHINI ENTERPRISES
Plot No:10, Door:13, Mageshwari Nagar, 3rd Street, Hasthinapuram, Chennai - 600 064.

SAINT-GOBAIN MOSQUITO NET

PROPRIETOR M.VENKATESH, B.COM.,
97103 55252 / 86109 10731

ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் ஆலயம்

பத்மநாப நகர், துரோம்பேட்டை, சென்னை - 44.

ஆடி இலட்சார்ச்சனை மற்றும் கூழ்வார்த்தல் அன்னதானம்

8-8-2025 முதல் 17-8-2025 வரை

நிகழ்ச்சி நிரல்

8-8-2025 வெள்ளிக்கிழமை முதல் 15-8-2025 வெள்ளிக்கிழமை வரை தினசரி இலட்சார்ச்சனை பக்தி பாடல்கள் இன்னிசை நிகழ்ச்சி கூழ்வார்த்தல் - அன்னதானம் ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் திருவிதி உலா

தினசரி மாலை 6.00 மணி அளவில் சிறப்பு மலர் அலங்காரம்

8-8-2025 வெள்ளி	ஸ்ரீ லக்ஷ்மி	13-8-2025 புதன்	ஸ்ரீ வாராஹ்
9-8-2025 சனி	ஸ்ரீ காமாட்சி	14-8-2025 வியாழன்	ஸ்ரீ சமயபுரம் மாரியம்மன்
10-8-2025 ஞாயிறு	ஸ்ரீ மீனாட்சி	15-8-2025 வெள்ளி	ரத்தன அங்க
11-8-2025 திங்கள்	ஸ்ரீ சரஸ்வதி	16-8-2025 சனி	முத்தங்க
12-8-2025 செவ்வாய்	ஸ்ரீ பிரீத்தியங்கரா	17-8-2025 ஞாயிறு	சிறப்பு மலர் அலங்காரம்

அலங்காரம் : "அலங்கார ரத்னம்"சிலவு B.கணேச குருக்கள், ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் ஆலயம்

இலட்சார்ச்சனை டிக்கெட் ரூ. 150/- சிறப்பு அபிஷேகம் மற்றும் இலட்சார்ச்சனை ரூ. 1500/-

சிறப்பு அழைப்பாளர்கள்

தகவல்: **த.கருணாநிதி** MLA அவர்கள் பல்லாவரம் சட்டமன்ற உறுப்பினர்

த.க. **ஜோசப் அண்ணாதுரை** MC அவர்கள் 2வது மண்டல தலைவர், தாம்பரம் மாதகராட்சி

த.க. **ஏ.கே.கருணாகரன்** அவர்கள் தொழிலதிபர், மகாலட்சுமி பெருமால் பக்த உரிமையாளர்

த.க. **சரண்யா மதுரைவேரன்** MC அவர்கள் 38வது வார்டு மாமன்ற உறுப்பினர், தாம்பரம் மாதகராட்சி

த.க. **க.ரமேஷ்** அவர்கள் முன்னாள் நகரமன்ற உறுப்பினர், பல்வழி நகராட்சி

ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் பக்த ஜன சபை நிர்வாகிகள்

தலைவர்	: R.சத்தியசேகரன்	செய்தகர உறுப்பினர்கள்	
நுரைத்தலைவர்	: S.வெங்கடேஸ்வரன்	R.லக்ஷ்மணன்	R.பரசுராமன்
செயலாளர்	: R.வரதகவுண்டர்	M.பாலகிருஷ்ணன்	R.நாராயணன்
உதவி செயலாளர்	: K.தியாகராஜன்	K.நரசிம்மன்	K.மாணிக்கவாசகன்
வாசுதாளர்	: C.S.முரளி மனோகரன்	ப.பாஸ்கரன்	B.பாலசுந்தர்
உதவி வாசுதாளர்	: H.கார்த்திகேயன்	K.காமராஜ்	T.சீனிவாசன்
அமைப்பு செயலாளர்	: V.ராமமூர்த்தி	M.கன்னியம்மாள்	"நர்சரி" K.வெங்கடேசன்
தனிக்கவையாளர்	: V.சங்கர் கணேஷ்		

அனைவரும் வருக! அன்னை கருமாரி அருள் பெறுக!! ஆலய நிர்வாகிகள்



6 தளங்கள் கொண்ட 400 படுக்கை வசதிகளுடன் கட்டப் பட்டு வந்த இந்த மருத்துவமனை கட்டுமான பணிகள் முடிவடைந்த நிலையில் மருத்துவமனை பொது மக்கள் பயன்பாட்டிற்கு திறந்த வைக்கும் நிகழ்ச்சி நடைபெற்றது. இதில் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கலந்து கொண்டு ரூபாய் 115 கோடி மதிப்பீட்டில் கட்டப் பட்ட மாவட்ட தலைமை 3 மருத்துவமனை புதிய கட்டிடம், ரூ. 7.24 கோடி மதிப்பீட்டில் கட்டப்பட்ட அரசு பல்மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை புறநகர் பிரிவு, ரூ. 1.90 கோடி மதிப்பீட்டில் ஒருங்கிணைந்த பொது சுகாதார ஆய்வக கட்டிடம் மற்றும் 3 நகர்ப்புற துணை சுகாதார நிலையங்களை பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்காக திறந்து வைத்தார். இந்த நிகழ்ச்சியில் அமைச்சர்கள் எ.வ.வேலு, தாமோ. அன்பரசன், மா.சுப்பிரமணியன், கே.கே.எஸ்.எஸ்.ஆர். ராமச்சந்திரன், எம்.பி. டி.ஆர். பாலு, சட்டப்பேரவை உறுப்பினர்கள் தாம்பரம் எஸ்.ஆர்.ராஜா, சிகிச்சை பிரிவு, பிரசவ அறை,

மகப்பேறு உயர் தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, மகப்பேறு அறுவை அரங்கம், பிரசவ முன் கவனிப்பு அறை, அறுவை சிகிச்சைக்கு பின் கவனிப்பு பிரிவு, 3வது தளத்தில் பிறந்த குழந்தைகள் தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, நீரிழிவு பிரிவு, ரத்த வங்கி, பிரசவ பின் கவனிப்பு பிரிவு, குடும்ப நல அறுவை சிகிச்சை பிரிவு. 4வது தளத்தில் ஆண் கருக்கான அறுவை சிகிச்சை வார்டு, பெண்களுக்கான அறுவை சிகிச்சை வார்டு, தீக்காயப்பிரிவு ஆய்வகம், 5வது தளத்தில் அவசர அறுவை சிகிச்சை அரங்கம், தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, உயர் சார்பு அலகு பிரிவு, பொது சிகிச்சை பிரிவு. 6வது தளத்தில் குழந்தைகள் பொது பிரிவு, ஆண்கள் பொது பிரிவு, பெண்கள் பொது பிரிவு என மொத்தம் ஆறு தளத்தில் மக்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் வகையில் சிறப்பாக தமிழக அரசால் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டுள்ளது.

தெருநாய்கள் மற்றும் வளர்ப்பு நாய்களுக்கு இலவச வெறிநோய் தடுப்பூசிகள் செலுத்தும் பணி சிட்லபாக்கத்தில் தொடங்கியது. சுமார் 45 நாட்களுக்கு வார்டு ஒன்றுக்கு 10 நாட்கள் வீதம் தாம்பரம் மாநகராட்சி எல்லை முழுவதும் செயல்படுத்தப் பட்டுள்ளது. இந்நிகழ்ச்சியை தாம்பரம் தொகுதி சட்டமன்ற உறுப்பினர் எஸ்.ஆர். ராஜா தொடங்கி வைத்தார். தாம்பரம் மாநகராட்சி மேயர் வசந்தகுமாரி, துணை மேயர் கோ.காமராஜ், மாமன்ற உறுப்பினர்கள் சிட்லபாக்கம் சி.ஜெகன், ஆர்.ராஜா, மாநகராட்சி மற்றும் கால்நடை மருத்துவர் அதிகாரிகள், தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்கள் மற்றும் பொதுமக்கள் உடனிருந்தனர். 43வது வார்டு பகுதியில் பல்வேறு இடங்களில் தெரு நாய்களுக்கு வெறிநோய் தடுப்பூசி செலுத்துப்பட்டு வருகிறது.

குரோம்பேட்டை காமதேனு அறக்கட்டளை- கார்த்தினோஸ் ஹெல்த் கேர் நிறுவனம் இணைந்து நடத்தும் இலவச புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மற்றும் பரிசோதனை முகாம்
வருகிற 17.08.2025 அன்று, ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணிமுதல் மாலை 5. மணிவரை முகாம் நடக்கிறது. எம். ஐ.டி. மைதானம் எதிரே உள்ள எஸ்.சி.எஸ் மெட்ரிகுலேஷன் உயர்நிலைப்பள்ளி வளாகத்தில் இந்த முகாம் நடத்தப்படுகிறது. முகாமை துவக்கிவைப்பவர்கள் எஸ்.சி.எஸ். மெட்ரிகுலேஷன் பள்ளி தாளாளர் கிரிஷ் சந்தானம், தசாயா அறக்கட்டளை நிர்வாக அறங்காவலர் ரமணி. ஆண், பெண் இருபாலருக்கும் புற்றுநோய் பரிசோதனை நல்ல உணவுபழக்கங்கள் மற்றும் மூட நம்பிக்கைகள் நீக்குதல் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்படும். முகாமுக்கு வருவோர் ஆதார் கொண்டுவரவும். விவரங்களுக்கு: 9840755976, 7603877101

Newly Opened **SRI SASTHA MAHAL A/C** **Bookings Open**

The Group of Sankar Constructions

Fully Airconditioned Thirumana Maaligai In Hasthinapuram, RP Road

- Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
- Dining hall capacity of 200 persons
- 14 A/C Rooms
- Modular Kitchen with store room and service lift for dining
- Passenger Lift capacity of 16 members
- CCTV Camera for whole building
- Vinayagar temple is within the premises
- The hall is fully equipped with stand by Generator
- Pooja items and Unjal available
- Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
- Valet Car Parking Available

No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet- 44.
98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611

வெற்றிகரமான 12ம் ஆண்டில்
ஸ்ரீ சாய் சங்கரா மேரேஜ் கேட்டரிங் சர்வீஸ்
ஸ்ரீ கோகுலாஷ்டமி நல்வாழ்த்துக்கள்
பகஷணங்கள் ஆர்டர் எடுக்கப்படும்

வெல்ல சீடை - 200 grm.
உப்பு சீடை - 200 grm.
தேன் குழல் - 200 grm.
தட்டை - 200 grm.
கைமுறுக்கு - 200 grm.
மனோகரம் உருண்டை 4 pcs, 100 grm.
ரவாலாடு 2 pc

Combo Pack
Rs.650/- only

சென்னை முழுவதும் ஆர்டர்கள் எடுக்கப்படும்

HOME DELIVERY AVAILABLE FOR KM Rs. 10/-

www.srisaisankaracatering.com

9047219066 / 9042019066 / 94445 53160 / 98418 19066
No.40, Station Road (Nr. Railway Station) Chrompet, (Opp.Karur Vysya Bank), Ch.-44.