LAPTOPS & COMPUTERS
SALES | SERVICES | ACCESSORIES
ஐசர்விஸ்
iService®
DOOR STEP SERVICE
MONDAY to SUNDAY
10 AM TO 6 PM
No3.PADMANABHA STREET, NEHRU NAGAR, CHROMPET
99401 60664, 94444 39494

GST ROAD NEWS

Email:gstroadnews@gmail.com
CHROMPET
Weekly News Paper
www.gstroadnews.com
Chromepet, Radha Nagar, Hasthinapuram, New Colony, Nehru Nagar
Vol:13 Issue -18 10 Aug 2025 - 16 Aug 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

WANTED
ACCOUNTANT
FEMALE / MALE
B.Com, with computer knowledge.
Collection staff any degree
SREE KUBERA LAKSHMI CHIT FUND PVT LTD
No.17/3,VENGATESAN STREET, WEST THAMBARAM, CHENNAI- 600 045
84287 80699
8248867384

IND VILLA FOR SALE
@ CHROMPET
THIRUMALAI NAGAR
Nr. ZION SCHOOL
LAND AREA-900 SQFT
BUA-1599 SQFT
SPEC - BIO SEPTIC TANK ,AS PER VAASTHU
CCP ,CCTV ,RED BRICKS

FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
HASTHINAPURAM
MAGESHWARI NAGAR
2 BHK 998 Sqft & 861 Sqft
2 UNITS ONLY AVAILABLE
NITHISH DEVELOPERS
94458 11749 / 92062 59999
Email: nithishdevelopers@gmail.com

PREMIUM 3 BHK FLATS
@ CHROMPET- RADHA NAGAR
READY TO OCCUPY

3 BHK-1116- Sqft
LIFT FACILITY / CCP / AS PER VAASTHU
VRM BUILDERS
98400 34209 / 98408 53756

FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
THIRUMALAI NAGAR
NISHAN APARTMENT
5th STREET
NR. ZION SCHOOL
2 BHK
960 Sqft
3 BHK
1200 Sqft
Lift/CCP/CCTV/ VIDEO DOOR PHONE
AS PER VASTHU / 24 HRS WATER
NISHAN CONSTRUCTION 98409 84126

அன்வர் ராஜாவுக்கு திமுகவில் பதவி

அதிமுக பாஜக கூட்டணியை எதிர்த்து முன்னாள் எம்பி அன்வர் ராஜா திமுகவில் சேர்ந்தார் அவருக்கு இலக்கிய அணி தலைவர் பதவி வழங்கப்பட்டுள்ளது இதனை கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் துரைமுருகன் இன்று அறிவித்தார்

PREMIUM FLATS FOR SALE
Bharathiyar Street,Gandhi Nagar
SCAN HERE
PATSON PARAGON
EACH FLOOR ONE FLAT
3BHK-1390 sqft
Lift Till Terrace
Rain Water Harvesting
Automatic Water Control
Video Door Phone
24x7 CCTV on Phone
Covered Car Parking
Possession April2026
PATSON Construction forever...
www.patsonbuilders.com
99625 12346
off:#353,Chruch Complex,GSTRoad,Chrompet, Chennai- 44

FLAT FOR RESALE@ WEST TAMBARAM
1BHK,540sqft.,
9 YRS, 1st FL.,
EAST FACING, 25 L
RENOVATED NEWLY
AAA CONSTRUCTION
8056138798
7200856789

INDIVIDUAL VILLA FOR SALE
@ RADHA NAGAR
BOOKING OPEN!!
4 BHK - 1600 Sqft.,
With Covered Car Parking
No.5,Balamurugan Street, Ganapathypuram, Chrompet
909 261 1005
MAYON
No.7, Ganapathipuram Main Road, Chrompet, Chennai - 600 044.

16 YEAR IN QUALITY SERVICE
ApoorvaA
ஹோட்டல் அபூர்வா
சைவ உணவகம்
சுவையின் புதிய தேடல்
The Chennai Silks
வளாகம்
குரோம்பேட்டை
கொங்கின் அசல் சுவை ஆனந்தமான அனுபவம்
காலை டிபன்
கேசரி, இட்லி1, பொங்கல்,
தோசை1 (அ)பூரி1
மெதுவடை1,மினி காபி
காலை
7 மணி முதல்
9 மணி வரை
₹ 50/-
மதிய உணவு
தலை
வாழை
இலை
சாப்பாடு
₹ 140/-
*நிபந்தனைகளுக்குட்பட்டது
10%
தி சென்னை சில்க்ஸ் பர்ச்சேஸ் பில்லுடன் வரும் வாடிக்கையாளர்களுக்கு மட்டுமே

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMEPET
PADMANABHA NAGAR
Nr. KARUMARI AMMAN TEMPLE
NEW Projects
24 HRS POWER BACKUP*
4 BHK - 1825 Sqft
2 BHK - 941 & 898 Sqft
KRISHNA NAGAR
Nr. HASTHINAPURAM BUS STAND
24 HRS POWER BACKUP*
3 BHK - 1287 Sqft
BASHYAM NAGAR
Nr. ABIRAMI KALYANA MANDABAM
NEW Projects
24 HRS POWER BACKUP*
3 BHK - 1132 Sqft
2 BHK - 1028 Sqft
Specification
With Lift
As Per Vaasthu
CCP
CCTV
Videodoor Phone
Red Bricks Construction
Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930
Project Approved by: LIC HFL LIC HOUSING FINANCE LTD HDFC BANK SBI

கிருஷ்ணரை வழிபடுவது எப்படி?

கிருஷ்ண பரமாத்வை எப்படி வழிபட வேண்டும் தெரியுமா?

ஸ்ரீ கிருஷ்ண பூஜை செய்வதற்கு முன் வழிபடுவர் நடுவிரலால் விஷ்ணுவைப் போல் இரண்டு நேர் கோடுகளை வரையவும் அல்லது அடர்த்தியான ஒரு நேர் கோட்டை வரையவும்.

ஸ்ரீ கிருஷ்ணனுக்கு மோதிர விரலில் சந்தனம் இட வேண்டும்.

கிருஷ்ணகமல் பூவால் அர்ப்பணம் செய்ய வேண்டும்.

மூன்று அல்லது மூன்றின் பெருக்குத் தொகை எண்ணிக்கை உள்ள பூக்களை அர்ப்பணிக்க வேண்டும்.

அர்ப்பணம் செய்யும் போது பூவின் காம்பு கிருஷ்ணனை நோக்கியிருக்க வேண்டும்.

பூக்களை நீள்வட்ட வடிவத்தில் அலங்கரிக்க வேண்டும்.

சந்தனம், தாழம்பூ, மல்லிகை, சம்பா, சாய்வாலா, ஆம்பர் மணம் கொண்ட ஊதுபத்தியை உபயோகிக்க வேண்டும்.

வாசனை திரவியங்களில் சந்தனம் உபயோகிக்க வேண்டும்.

ஸ்ரீ கிருஷ்ணனை மூன்று முறை அல்லது மூன்றின் பெருக்கல் தொகை எண்ணிக்கை பிரதட்சணம் செய்ய வேண்டும்.

கிருஷ்ண பகவான் அஷ்டமி திதியில், ஸ்ராவண மாதத்தில் கிருஷ்ண பட்சத்தில் நடுஇரவில், ரோகிணி நட்சத்திரத்தில் வ்ருஷப ராசியில் பிறந்தார்.

கோகுலாஷ்டமி திதியில், கிருஷ்ண தத்துவம் இப்பூவுலகில் 1000 மடங்கு அதிகம் ஆகியுள்ளது. மீதி நாட்களைக்காட்டிலும் அன்றைக்கு கிருஷ்ண தத்துவம் அதிக செயலாற்றலைக் கொண்டிருப்பதால் 'ஓம் நமோ' பகவதே வாசுதேவாய' என நாமஜபம் செய்தால் கிருஷ்ணரின் அருள் நமக்கு அதிக பலனைக் கொடுக்கும்.

கோபாலன் 'கோ' என்ற வடமொழிச் சொல்லுக்கு 'பசு' என்று பொருள். உண்மையில் எல்லா ஜீவராசிகளும் பசுக் கூட்டமே! இவற்றை பரிபாலிப்பதால் கிருஷ்ணனுக்கு 'கோபாலன்' என்ற பெயர் ஏற்பட்டது. கண்ணனின் 'மாடு மேய்த்தல்' என்ற திருவிளையாடலின் உட்பொருள் இதுவே!

மேலும் 'மனம்' என்பது காடு. இதில் தீயகுணங்களென்ற கொடூர மிருகங்கள் நடமாடுகின்றன. அதே உள்ளத்தில் கிருஷ்ணன் புகுந்துவிட்டால் அந்த மனம், 'பிருந்தாவனம்' ஆகிவிடும்.

தீய குணங்கள், நற்பண்புகள் என்னும் பூக்களாகவும் துளசி தளங்களாகவும் மாறும். அதை 'வனமாலி' எனப்படும் வாசுதேவன் ஏற்று மகிழ்வார்.

வீட்டிற்கு வரும் கண்ணன் பாகவதத்தில் கண்ணனின் பிறப்பை விவரிக்கும் தசம ஸ்கந்தம் எனப் படும் பத்தாவது அத்தி யாயத்தை ஒருவர் படிக்க, குடும்பத்தில் மற்றவர்கள் கேட்க வேண்டும். இதனால் பகவான் கிருஷ்ணரின் ஆசீர்வாதம் நமது இல்லத்திற்கும், உள்ளத்திற்கும் கிடைக்கும்.

கிராமங்களில் மாலை வேளையில் தான் கிருஷ்ண ஜெயந்தி பூஜை செய்வார்கள். வீட்டில் பூஜையும் நைவேத்தியமும் செய்து முடித்தபிறகு அருகே உள்ள கண்ணன் ஆலயத்துக்குச் சென்று இறைவனை வணங்கி, அங்கு நடத்தும் உறியடி, வழுக்கு மரம் ஏறுதல் ஆகியவற்றைக் கண்டு மகிழ்வது சிறப்பு.

தசம ஸ்காந்தம் படித்தால் ஆண் குழந்தை பிறக்கும்.

கிருஷ்ண ஜெயந்தியன்று பிள்ளைபேறுஇல்லாதவர்கள் ஸ்ரீமத் பாகவதத்தில் உள்ள தசம ஸ்காந்தம் படித்து பாராயணம் செய்தால், அழகான ஆண் குழந்தை பிறக்கும் என்னும் நம்பிக்கை உள்ளது.

கிருஷ்ண ஜெயந்தி: கிருஷ்ணன் பற்றிய சிறப்பு தகவல்கள்

துளசி மாலை அணிவது ஏன்? கண்ணன் துளசி மாலை அணிந் திருப்பான். விஷத்தை முறித்து, உடலுக்கு வெப்பத்தை தரும் சக்தி துளசிக்கு உண்டு. கண்ணன் நாகங்களுடன் விளையாடுபவன். ஐந்து தலை நாகத்தின் மீதேறி நடனம் ஆடியவன். குளிர்ந்த மேனியன். எனவே தான், கண்ணன் துளசிமாலை அணிந்து கொள்வான். வீடுகளின் பின்பக்கத்தில் துளசிமாடம் அமைப்பதும் இதனால்தான். பூச்சிகள் நுழையாமல் தடுக்க, வீட்டின் பின்புறத்தில் துளசிமாடம் வைத்து, அதனை வழிபட்டார்கள். விஷ்ணுகிராந்திவயல்வெளிகள், ஆற்றங்கரைகளில் குப்பையோடு குப்பையாக வளரும் ஒரு வகைச்செடி 'விஷ்ணுகிராந்தி' இதன் பூக்கள் பெருமாளின் கையிலுள்ள சக்கரம் போல இருக்கும். இதில் பெருமாள் இருப்பதாக நம்பிக்கை, இந்த பூவை தாயத்தில் சேர்த்து கட்டிக்கொண்டால் உடல்பலம் மற்றும் தைரியம் அதிகரிக்கும் என்பது நம்பிக்கை. பணமில்லாமல் பசுதானம் 'கோவிந்தா' என்று சொன்னால் 'போனது வராது' என்று பொருள்படும் இதனால் தான் கடன் வாங்கியவன், திருப்பித்தராமல் ஏமாற்றி விட்டால், 'பணம்' கோவிந்தா தானா? என கேட்கும் வழக்கம் வந்தது. கோவிந்தா எனும் சொல்லுக்கு வேறொரு பொருளும் உண்டு. இதை 'கோ இந்தா' என்றும் பிரிக்கலாம். அப்போது 'கோ' என்றால் 'பசு' 'இந்தா' என்றால் 'வாங்கிக் கொள்' என்று பொருள் வரும். கோவிந்தா... கோவிந்தா... என சொல்லச்சொல்ல பசுதானம் செய்த புண்ணியம் கிடைத்துக் கொண்டே இருக்குமாம். எப்போதும் கோவிந்த நாமம் சொல்லிக்கொண்டே இருங்கள். பசுக்களுடன் விளையாடி மகிழ்ந்த கிருஷ்ணனின் அருள் பூரணமாகக் கிடைக்கும். கண்ணனின் ஆபரணங்கள் பெருமாள் சிலையை 'திவ்ய மங்கள விக்ரகம்' என்பர். அவரது திருமுடியில் அணியும் ஆபரணத்தின் பெயர் 'திருவபிடேகம்' எனப்படும். திருப்பாதத்தில் அணியும் ஆபரணத்திற்கு, 'நூபுரம்' என்று பெயர். பெருமாளை முதலில் திருவடியை தரிசித்தபின்பே, திருமுகத்தை தரிசனம் செய்ய வேண்டும். கூன்நிமிர்ந்த அதிசயம் ! ராமாயண காவியத்தில் பல பிரச்சினைகளுக்கு காரணமாக வருவாள் ஒரு கூனி.

கிருஷ்ணா வதாரத்திலும் ஒரு கூனி உண்டு. ஆனால் இந்த கூனி நல்லவள். ஒரு முறை கிருஷ்ணரும், அவரது சகோதரர் பலராமரும் கம்சனின் அரண்மனைக்கு வரும் போது வழியில் கம்சனின் பணிப்பெண்ணாக வளைந்த கூனுடன் நின்று கொண்டிருந்தாள் அந்த கூனி. திருவத்திரை என்னும் பெயர் கொண்ட அவள், கிருஷ்ணரையும், பலராமரையும் கனிவுடன் உபசரித்தாள். அவளது பணிவைக் கண்டு மகிழ்ந்த கிருஷ்ணர், அவளதுகூன்உடலை அழகான உடல் அமைப்பாக்கி அருள் புரிந்தார். சொர்க்க துவாரமும் மோட்ச துவாரமும் வைணவ திருத்தலங்களில், பெருமாள் பள்ளிக் கொண்டிருக்கும் கோலத்தைத் தரிசித்திருக்கிறோம். அதேபோல் ஸ்ரீகிருஷ்ணர் சயன கோலத்தில் அருளும் தலம் துவாரகை. இந்த தலத்தில் கோவில் கொண்டிருக்கும் கண்ணனுக்கு துவாரகீசன் என்று திருநாமம். ஜகத் மந்திர் எனப்படும் இங்குள்ள கோவிலின் பிரதான வாயிலை சொர்க்க துவாரம் என்பார்கள். எப்போதும் திறந்தே இருக்கும். இந்த வாயிலைக் கடந்தால் மோட்ச துவாரம். இதையும் தாண்டிச் சென்றால் கண்ணனின் திவ்விய தரிசனம் கிடைக்கும். கண்ணன் ஆடிய கூத்து ! கண்ணன் ஆடிய கூத்துக்கள் மூன்று. மதம் பிடித்த யானையின் தந்தத்தை ஒடித்தபோது ஆடியது அல்லியக் கூத்து பேரன் அநிருத்தனை அசுரன் ஒருவன் சிறைப்பிடித்து வைத்தபோது பஞ்சலோகத்தால் அன குடத்தைத்தலையில் வைத்தபடி ஆடியது குடக்கூத்து. வாணன் எனும் அசுரனைப்போரிட்டு அழித்தபோது ஆடியது மல்லாடல் கூத்து!

ராகவேந்திர சுவாமிகள் ஆராதனை விழா

குரோம்பேட்டை பத்மநாபா நகரில் உள்ள மாத்வ சேவா அறக்கட்டளை சார்பில் ராகவேந்திரா சுவாமிகள் 354வது ஆண்டு உற்சவம் மற்றும் ஆராதனை விழா நடைபெறுகிறது.10ம் தேதி முதல் 12 ஆம் தேதி வரை தினந்தோறும் ஆராதனை, யாகம், பூஜைகள் நடை பெறு கின்றன.

வீட்டு வாசலில் காக்கா கரைந்தால் என்ன நடக்கும் தெரியுமா?

ஒற்றைக் காகம் கரைத்தல்:

வீட்டு முகப்பில் அல்லது பால்கனியில் ஒரு காகம் உட்கார்ந்து உரத்த குரலில் கரைத்தால், வீட்டிற்கு விருந்தினர்கள் வருவார்கள் என்று பொருள். குறிப்பாக காலையில் இது நிகழ்ந்தால், அன்றைய நாள் முழுவதும் நல்ல செய்திகள் கிடைக்கும்.

திசை சார்ந்த நற்சகுனங்கள்:

நண்பகல் நேரத்தில் காகம் வடக்கு அல்லது கிழக்கு திசையில் கரைத்தால், அது மிகவும் சுபமானது எனக் கருதப்படுகிறது. இது வீட்டில் செல்வம் மற்றும் மகிழ்ச்சி வரப்போவதைக் குறிக்கிறது.

பயணத்திற்கு முன்னர்:

நீங்கள் பயணத்திற்காக வீட்டை விட்டு வெளியேறும் முன் காகம் கரைத்தால், அந்தப் பயணம் வெற்றிகரமாக முடியும் என்று நம்பப் படுகிறது.

நீர் பருகும் காட்சி:

காகம் தண்ணீர் பருகுவதைக் காண்பது மிகவும் நல்லது. இது விரைவில் பண வரவு அல்லது வேலையில் உயர்வு கிடைக்கும் என்பதைக் குறிக்கிறது.

அசுப சகுனங்களாகக் கருதப்படும் நிகழ்வுகள்:

கூட்டமாகக் கரைத்தல்:

பல காகங்கள் ஒன்றாகக் கூடி சத்தமிடுவது மிகவும் கெட்ட சகுனம் எனக் கருதப் படுகிறது. இது உங்கள் குடும்பத்தில் ஏதேனும் துன்பம் அல்லது நோய் வரப்போவதைக் குறிக்கலாம்.

தெற்கு திசை:

காகம் தெற்கு திசையில் கரைத்தால், அது பித்ருதோஷத்தைக் குறிக்கலாம். இது முன்னோர்களின் ஆதரவு கிடைக்கவில்லை என்பதைக் குறிக்கும்.

இறந்த காகம்:

வீட்டின் முன்னால் அல்லது வளாகத்தில் இறந்த காகம் இருந்தால், அது மிகவும் கெட்டது எனக் கருதப்படுகிறது. உடனடியாக சில தூய்மை சடங்குகளைச் செய்ய வேண்டும்.

சனி கிரகத்தின் தாக்கம்:

ஜோதிடத்தில் காகங்கள் சனி கிரகத்துடன் தொடர்புடையவை. சனிக் கிழமைகளில் காகங்களுக்கு உணவு வழங்குவது சனி தோஷத்தைக் குறைக்கும்.

ராகு கெட்ட விளைவுகள்:

ராகு கெட்ட நிலையில் இருக்கும்போது காகங்களுக்கு உணவளிப்பது நல்லது. இது ராகுவின் கெட்ட தாக்கத்தைக் குறைக்கும். காகங்கள் தொடர்பான நம்பிக்கைகள் இந்திய கலாச்சாரத்தில் ஆழமாக வேரூன்றியுள்ளது. இந்த சகுனங்களைப் புரிந்து கொள்வது நம் அன்றாட வாழ்வில் முக்கியமானது.

நற்சகுனங்களைப் பின்பற்றி, அசுப சகுனங்களிலிருந்து தப்பிக்க உதவும் வழிகளைக் கடைப்பிடிப்பது நல்லது. காகங்களுக்கு உணவளிப்பது போன்ற நற்செயல்களை மேற்கொள்வது சனி மற்றும் ராகுவின் கெட்ட தாக்கங்களைக் குறைக்க உதவும்.

CLASSIFIEDS

RENTAL

DUPLEX HOUSE FOR RENT
@ PAMMAL, BALAJI STREET, VOC.NAGAR
4BHK WITH CCP / VEG ONLY
CCTV& SOLAR ENERGY
99520 57994

FLATS FOR RENTAL
@ CHROMPET
AVAILABLE 2BHK
PURE VEG
8072230451

INDEPENDENT HOUSE

IND. HOUSE FOR SALE
@ PERUNGALATHUR
LAND AREA - 1440 Sqft
BUILT UP AREA - 1290 Sqft
80722 30451

BUILDING CONTRACT

Building Construction
+Renovation +Interior
Including OHT & Septic Tank
✓ Architectural Design
✓ Engineer Supervision
✓ Branded Materials
80724 99969

உங்கள் வீட்டை உடனே வாடகைக்கு விட வேண்டுமா?
GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செய்ய 2 x 4cm Rs. 300/- (Colour) மட்டுமே
044 - 22236399 / 89395 26999

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

GST ROAD NEWS
வெளிநாடு வாழ் தமிழர்கள் உங்கள் ஊர் செய்திகளை உடனுக்குடன் தெரிந்து கொள்ள
www.gstroadnews.com

FLAT RESALE

FLAT - RESALE
@ CAMP ROAD
1082Sqft / UDS 580Sqft
12 YRS OLD/CCP/2BHK
NR.SCHOOLS,COLLEGE/ SUPER MARKETS
60 LAKHS (NEGO)
90034 80908

FLAT FOR RESALE
@CHROMEPET,KRISHNA NAGAR
(NR. HASTHINAPURAM BUS STAND)
2BHK-1105 SQ.FT. UDS-557 SQ.FT.
SOUTH FACING/CCP
2ND FLOOR 11 YEARS OLD
SERIOUS BUYERS NO BROKERS
9790944954

FLAT FOR RESALE
@PORUR
2&3 BHK
FLATS AVAILABLE
WITH CCP
80722 30451

FLAT FOR RESALE
@CHROMEPET
HASTHINAPURAM
ON RP ROAD
OPP: K.L MAHAL
MUTHUMARIAMMAN TEMPLE
1 BHK 553 Sqft
UDS 308 Sqft
2nd FLOOR /16 YEARS OLD
BROKERS EXCUSE
80723 18733

FLAT FOR RESALE
@CHROMEPET
@RADHA NAGAR
2BHK-742 Sqft
UDS-412 Sqft 1ST FLOOR
@KRISHNA NAGAR
1182Sqft 484Sqft 1ST FLOOR
80722 30451

GST ROAD NEWS
விளம்பர விசாரணைக்கு
தொடர்பு கொள்ள:
8939 526 999
044 - 222 363 99

ஆஞ்சநேயரை வழிபட்டால் சிவனையும் பெருமாளையும் சேர்த்து வழிபட்ட புண்ணியம் கிடைக்கும்

இராமாயணத்தில் முக்கிய அங்கமாக திகழ்பவர் அனுமன் தான். வியாழக்கிழமையும், சனிக்கிழமையும் அனுமனுக்கு முக்கிய வழிபாட்டு தினங்கள் ஆகும். அனுமனுக்கு வெண்ணெய்காப்பை சார்த்தி வழிபடுவதனால் கஷ்டங்களும் வெண்ணெய் உருகுவது போல் உருகி விடும். தாம்பூலம் என்னும் வெற்றிலையை மாலையாக கட்டி அணிவித்து சனிக்கிழமை அனுமத் கவசம் படித்தால் சத்ரு பயம் நீங்கி நலம் பெறலாம். அனுமனுக்கு திராட்சைப்பழம் பிரியமான நிவேதனப் பொருள். வெற்றி கிடைத்திட திராட்சைப் பழம் படைத்து வழிபட வேண்டும். அனுமனுக்கு செந்தூரம் பூசி, வடை மாலையோடு, ஸ்ரீ ராம ஜெயம் எழுதிய காகித மாலையும் அணிவித்து அனுமனின் அருள் பெறலாம். அனுமனுக்கு துளசி மாலை சார்த்தி வழிபட்டால், சனீஸ்வரனின் பாதிப்புகளில் இருந்து விடுபடலாம். அனுமனை வணங்குவதால் புத்தி, பலம், புகழ், அஞ்சா நெஞ்சம், ஆரோக்கியம் ஆகியவற்றை பெறலாம். திருமணத்தடை நீங்க அனுமனுக்கு வியாழன் அன்று வெற்றிலை மாலை சார்த்தி வழிபட வேண்டும். துவங்கிய வேலைகளில் தடை நீங்க வியாழன், சனிக்கிழமைகளில் எலுமிச்சை மற்றும் வடைமாலை சார்த்தி வழிபடலாம்.

வரலட்சுமி நோன்பு விரதத்தை முன்னிட்டு குரோம்பேட்டை ஸ்டேஷன் ரோடு வீரபத்திரன் சாலையில் உள்ள டி. கரன்சிங் இல்லத்தில் வரலட்சுமி அம்மனை சிறப்பு அலங்காரம் செய்து வெற்றிலை இலையால் பின்பகுதியில் அலங்காரம் செய்து வித்தியாசமான அலங்காரத்தில் பெண்கள் வரலட்சுமி விரதம் வழிபாடு செய்த போது எடுத்த படம்.

அடுத்து அடுத்து கார்கள் மோதல் குரோம்பேட்டை பெண் பலி

குரோம்பேட்டை புருஷோத்தமன் நகரை சேர்ந்தவர் கல்யாணசுந்தரம் (வயது 71). இவரது மனைவி வளர்மதி (61). இருவரும் திருவண்ணாமலை கோவிலுக்குசென்னையில் இருந்து காரில் புறப்பட்டனர். காரை சென்னையை சேர்ந்த குமார் என்பவர் ஓட்டினார். திண்டிவனம் அடுத்த கொள்ளார் மெயின்ரோட்டில் சென்றபோது, கார் மீது எதிரே வந்த அரசு பஸ் மோதியது. இதில் குமாரின் கட்டுப்பாட்டை இழந்த கார் சென்னை மார்க்கமாக திரும்பி சாலையின் நடுவில் நின்றது. அப்போது சென்னை நோக்கி வந்த மற்றொரு அரசு பஸ் கார் மீது மோதி, சாலையோர பள்ளத்தில் இறங்கி நின்றது.அடுத்தடுத்து நடந்த இந்த விபத்தில் கார் அப்பளம்போல் நொறுங்கியது. காரில் பயணித்த வளர்மதி சம்பவ இடத்திலேயே பரிதாபமாக உயிரிழந்தார். மேலும் கல்யாணசுந்தரம், குமார் ஆகியோர் லேசான காயத்துடன் உயிர்தப்பினர்.

On-Line Also. Age No Bar
HINDI PRACHAR SABHA PARICHAYA TO PRAVEEN
SPOKEN HINDI - ENGLISH
Search @ Google for MPR Hindi Study Centre
87545 19519 98418 19519

RAAJ INSTITUTE
B.E., B.Com., M.B.A., Diploma
School Tuition for 6th to 12th
8th Pass Directly Join 10th
10th Pass Directly Join +2
STATE / NIOS / CBSE
Spoken English & Hindi
Tally, MS Office, C, C++
No.75, Station Road, Radha Nagar, Chrompet
90032 67050

WANTED TEACHERS
FOR HOME TUITION
SEMBAKKAM
THIRUMALAI NAGAR
HINDI /SANSKRIT
80723 18733

5 Years Service Warranty
CHROMPET 24 x 7
CUSTOMER SERVICE
A/C, FRIDGE, TV
WASHINE MACHINE
MICRO OVEN
LG IFB Whirlpool SAMSUNG
No Visiting Charges
9710351039
FACTORY TRAINED ENGINEERS

கருப்பு கவுனி அரிசி பாயாசம்

தேவையான பொருட்கள்:

•அரை கப் கருப்பு கவுனி அரிசி

•இரண்டு கப் தேங்காய் பால்

•3/4 கப் நாட்டு சர்க்கரை அல்லது பனை வெல்லம்

•அரை டேபிள் ஸ்பூன் ஏலக்காய் தூள்

•தேவையான அளவு முந்திரி திராட்சை

•ஒரு டேபிள் ஸ்பூன் நெய்

செய்முறை:

கருப்பு கவுனி அரிசியை நன்றாக கழுவி குறைந்தது 6 மணி நேரம் ஊற வைக்க வேண்டும். பிறகு நாம் ஊற வைத்த அரிசியை ஒரு குக்கரில் இரண்டு கப் தண்ணீர் ஊற்றி நாலு விசில் வரும் வரை நன்றாக வேக வைத்து எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இப்போது தேவையான அளவு தேங்காயை அரைத்து தேங்காய் பாலை தனியாக எடுத்து வைக்க வேண்டும். இதனை அடுத்து பாயாசம் தயாரிக்க ஒரு பாத்திரத்தில் வேகவைத்த அரிசியை கொதிக்க வைத்து, அதில் தேங்காய் பாலை சேர்த்து கலக்கவும்.

ஐந்து நிமிடம் பிறகு இதில் நாட்டு சர்க்கரை அல்லது பனைவெல்லம் சேர்த்து கரைய விடுங்கள். இதற்குப் பிறகு மீண்டும் சிறிதளவு தேங்காய் பாலை ஊற்றி கிளற வேண்டும். கைவிடாமல் கிளறிக் கொண்டே இருக்க பாயாசம் கெட்டியாக மாறி வரும். இறுதியாக நாம் எடுத்து வைத்த தேங்காய் பால் மொத்தமும் இதில் சேர்த்து சிறிது நேரம் கொதிக்க விட்டு ஏலக் காய் தோலை தூவ வேண்டும்.இப்போது அடுப்பை அணைத்து விட்டு இதை இறக்கி வைத்து விடுங்கள். பிறகு ஒரு சிறிய கடாயில் நெய் ஊற்றி நெய் சூடு ஆனதும் முந்திரி திராட்சை சேர்த்து வறுத்து இதை பாயாசத்தில் சேர்க்க வேண்டும். அவ்வளவுதான் சுவையான ஆடி ஸ்பெஷல் கருப்பு கவுனி அரிசி பாயசம் தயார். இந்த சுவையான ஆடி ஸ்பெஷல் கருப்பு கவுனி பாயாசத்தை சூடாகவும் பரிமாறலாம் அல்லது சிறிது குளிர் வைத்து பரிமாறலாம், இரண்டுமே தனி சுவையில் இருக்கும்.

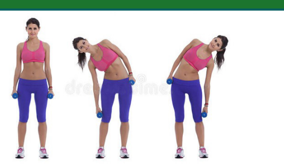
பெண்களின் வயிற்றுப்பகுதி தசையை வலுவாக்கும் உடற்பயிற்சிகள்

பெரும்பாலான பெண்களுக்கு 30 வயதை நெருங்குவதற்குள், வயிறு மற்றும் இடுப்புப் பகுதியில் அதிகத் தசையும் கொழுப்பும் சேர்ந்து, உடல் எடை கூடிவிடுகிறது. தாய்மை, ஹார்மோன் மாற் றம், தவறான உணவுப் பழக் கம் போன்ற காரணங்களுடன் போதிய உடற்பயிற்சி இல்லாதது உடல்பருமன், தசைகள் வலுவிழத்தல் போன்ற வற்றுக்கு முக்கியக் காரணங்களாகிவிடுகின்றன.

எனவே, சரிவிகித உணவுடன் சில எளிய பயிற்சி களைச் செய்தால், வயிற்றுப் பகுதியில் தசைகள் வலு வாகும்; உடல் ஃபிட்டாகும். ஆனால், பணிச்சூழல், நேர மின்மை போன்ற காரணங் களால் ஜிம்முக்குச் சென்று பயிற்சி செய்ய முடியவில்லை என்று பலரும் அலுத்துக் கொள்கிறார்கள். ஜிம்முக்குச் சென்றுதான் உடலை ஃபிட்டாக வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்பதில்லை. வீட்டி லேயே சில எளிய பயிற்சிகளின் மூலம் உடலை உறுதியாக்க லாம்.

நீ புஷ்அப் (Knee Pushup)

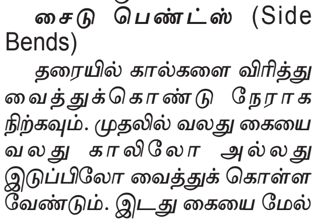
விரிப்பில் குப்புறப் படுக்கவும். முட்டிபோட்டது போல கால்களை வைத்துக் கொண்டு, கால்களை எக்ஸ் வடிவில் மடக்கிவைக்கவும். கைகளை மார்புப் பகுதிக்கு நேராக ஊன்றி, முழு உடலை யும் மேல் நோக்கி உயர்த்த வேண்டும். இப்போது இதே நிலையில் 'புஷ்அப்' எடுக்க வேண்டும். இந்தப் பயிற்சியை 10 முறை செய்யலாம்.



பலன்கள்: முழங்கால் பகுதி உறுதியாகும். உடலுக்கு ஆற்றல் கிடைக்கும். கைத்தசை கள் வலிமையாகும்.

சைடு பெண்ட்ஸ் (Side Bends)

தரையில் கால்களை விரித்து வைத்துக்கொண்டு நேராக நிற்கவும். முதலில் வலது கையை வலது காலிலோ அல்லது இடுப்பிலோ வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இடது கையை மேல் நோக்கித் தூக்கியவாறு வலதுபுறமாகச் சாய வேண்டும். மீண்டும் பழையநிலைக்குக் கொண்டு வரவும். இது ஒரு செட். இதேபோல் அடுத்த பக்கமும் செய்ய வேண்டும். இந்தப் பயிற்சியை 10 முறை செய்யலாம்.



பலன்கள்: வயிற்றுப்புறத் தசைகள் வலிமையாக உதவும். ஹெர்னியா போன்ற குடல் இறக்கப் பிரச்னைகள் ஏற்படாமல் தடுக்க உதவும்.

ப்ளாங்க் (Plank)

தரையில் குப்புறப்படுத்துக் கொண்டு கைகளை மடக்கி, முன்னங்கைகளை நிலத்தில் பதித்து, உடல் முழுவதையும் உயர்த்த வேண்டும். முழு உடலையும் கைகளும் கால் விரல்களும் தாங்கும்படி இருக்க வேண்டும். இதே நிலையில் 10 முதல் 15 விநாடிகள் இருந்தபடி, மூச்சை சீராக இழுத்துவிட வேண்டும்.

பலன்கள்: முழங்கை எலும்புகள் வலுப்பெறும். மேலும் நரம்பு மண்டலத்தைக் கட்டுப்படுத்தி நரம்புத் தளர்ச்சி வராமல் தடுக்கும். முதுகுத்தண்டு, இடுப்பு, தோள்பட்டை வலி இருந்தால் அனைத்தும் நீங்கும்.

மூன்று வேளையும் வீட்டு சாப்பாடு
• காலை / இரவு - டிபன்
• மதியம் - சாப்பாடு
பிராமின்ஸ் சமையல் (சைவம்)
அஜினோமோட்டோ, Food Color சேர்க்கப்படாமல் நல்ல முறையில் தயார் செய்துதரப்படும். (Door Delivery)
Sri Vinayaga Catering Services
63696 54457 / 93427 71271

LOANS
1.PERSONAL LOAN
2.HOME LOAN
3.MORTGAGE LOAN
4.BUSINESS LOAN
90034 80908

WANTED
PART-TIME SCOUTS AND GUIDES TEACHER FOR A REPUTED CBSE SCHOOL,CHROMPET
INTERESTED CANDIDATES MAY CONTACT
9840917654

WANTED
குரோம்பேட்டை பஸ் ஸ்டாப் அருகில் உள்ள பிளாஸ்டிக் கம்பெனிக்கு படித்த / படிக்காத பெண்கள் / ஆண்கள் / பையன்கள் வேலைக்கு தேவை Part time
S.S.Raj, Dalee Plastics
208, Gst Road, Near Poorvika Cellshop, Chromepet
72996 30890 / 99401 67165

WORK FROM HOME OPPORTUNITY
"Reputed pvt company recruits for new branch in your area"
"SENIOR CITIZENS AND HOME MAKERS"
AGE 40 AND ABOVE
FOR DETAILS CONTACT:
94455 14164

LOAN
• HOUSING
• PERSONAL
• MORTGAGE
• EDUCATION
• BANK CREDIT LIMIT ENHANCEMENT
• MUDRA • NBFC
• PRIVATE FINANCE SECTOR
9543221743

BUYING / SELLING
BUYING / SPOT CASH
WORKING AND NOT WORKING
A/C, BRASS,STAINLESS STELL, FRIDGE, OLD COMPUTER, LAPTOP, UPS, BATTERIES, MUSIC SYSTEM, WATER HEATER, GYM ITEMS, WOODEN FURNITURE, SOFA SET, COT, BEURO, DINING SET, DRESSING & OFFICE TABLE, OLD ALUMINIUM
ALL A TO Z SCRAPS
SRIRAM TRADERS
94441 33979

NETLON
SAI SRI DHARSHINI ENTERPRISES
Plot No:10, Door.13, Mageshwari Nagar, 3rd Street, Hasthinapuram, Chennai - 600 064.
SAINT-GOBAIN MOSQUITO NET
PROPRIETOR M.VENKATESH, B.COM.,
97103 55252 / 86109 10731

உ
ஓம் சக்தி
ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் ஆலயம்
பத்மநாப நகர், குரோம்பேட்டை, சென்னை - 44.
ஆடி இலட்சார்ச்சனை மற்றும் கூழ்வார்த்தல் அன்னதானம்
8-8-2025 முதல் 17-8-2025 வரை
நிகழ்ச்சி நிரல்
8-8-2025 வெள்ளிக்கிழமை முதல் 15-8-2025 வெள்ளிக்கிழமை வரை தினசரி இலட்சார்ச்சனை
17-8-2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10.00 மணிக்கு பக்தி பாடல்கள் இன்னிசை நிகழ்ச்சி
17-8-2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை பகல் 1.00 மணிக்கு கூழ்வார்த்தல் – அன்னதானம்
17-8-2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை 4.00 மணிக்கு ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் திருவீதி உலா
தினசரி மாலை 6.00 மணி அளவில் சிறப்பு மலர் அலங்காரம்
8-8-2025 வெள்ளி ஸ்ரீ லஷ்மி
9-8-2025 சனி ஸ்ரீ காமாட்சி
10-8-2025 ஞாயிறு ஸ்ரீ மீனாட்சி
11-8-2025 திங்கள் ஸ்ரீ சரஸ்வதி
12-8-2025 செவ்வாய் ஸ்ரீ பிரித்தியங்கரா
13-8-2025 புதன் ஸ்ரீ வாராஹி
14-8-2025 வியாழன் ஸ்ரீ சமயபுரம் மாரியம்மன்
15-8-2025 வெள்ளி ரத்ன அங்கி
16-8-2025 சனி முத்தங்கி
17-8-2025 ஞாயிறு சிறப்பு மலர் அலங்காரம்
அலங்காரம் : "அலங்கார ரத்னம்" சிவஸ்ரீ B.கணேச குருக்கள், ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் ஆலயம்
இலட்சார்ச்சனை டிக்கெட் ரூ. 150/-
சிறப்பு அபிஷேகம் மற்றும் இலட்சார்ச்சனை ரூ. 1500/-
சிறப்பு அழைப்பாளர்கள்
திருமிகு. இ.கருணாநிதி MLA அவர்கள் பல்லாவரம் சட்டமன்ற உறுப்பினர்
திரு. இ.ஜோசப் அண்ணாதுரை MC அவர்கள் 2வது மண்டல தலைவர், தாம்பரம் மாநகராட்சி
திரு. ஏ.கே.கருணாகரன் அவர்கள் தொழிலதிபர், மகாலட்சுமி பெட்ரோல் பங்க் உரிமையாளர்
திருமதி. சரண்யா மதுரைவீரன் MC அவர்கள் 38வது வார்டு மாமன்ற உறுப்பினர், தாம்பரம் மாநகராட்சி
திரு. க.ரமேஷ் அவர்கள் முன்னாள் நகரமன்ற உறுப்பினர், பல்லவபுரம் நகராட்சி
ஸ்ரீ கருமாரி அம்மன் பக்த ஜன சபை நிர்வாகிகள்
தலைவர் : R.சத்தியசேகரன்
துணைத்தலைவர் : S.வெங்கடேஸ்வரன்
செயலாளர் : R.வரதகவுண்டர்
உதவி செயலாளர் : K.தியாகராஜன்
பொருளாளர் : C.S.முரளி மனோகரன்
உதவி பொருளாளர் : H.கார்த்திகேயன்
அமைப்பு செயலாளர் : V.ராமமூர்த்தி
தணிக்கையாளர் : V.சங்கர் கணேஷ்
செயற்குழு உறுப்பினர்கள்
R.லக்ஷ்மணன் R.பரசுராமன்
M.பாலகிருஷ்ணன் R.நாராயணன்
K.நரசிம்மன் K.மாணிக்கவாசகன்
G.பாஸ்கரன் B.பாலசந்தர்
K.காமராஜ் T.சீனிவாசன்
M.கன்னியம்மாள் "நர்சரி" K.வெங்கடேசன்
அனைவரும் வருக!
அன்னை கருமாரி அருள் பெறுக!!
அன்புடன்
ஆலய நிர்வாகிகள்

தாம்பரம் மாவட்ட அரசு தலைமை மருத்துவமனையை முதல்வர் திறந்து வைத்தார்

6 தளங்கள் கொண்ட 400 படுக்கை வசதிகளுடன் கட்டப்பட்டு வந்த இந்த மருத்துவமனை கட்டுமான பணிகள் முடிவடைந்த நிலையில் மருத்துவமனை பொது மக்கள் பயன்பாட்டிற்கு திறந்த வைக்கும் நிகழ்ச்சி நடை பெற்றது. இதில் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கலந்து கொண்டு ரூபாய் 115 கோடி மதிப்பீட்டில் கட்டப்பட்ட மாவட்ட தலைமை மருத்துவமனை புதிய கட்டிடம், ரூ. 7.24 கோடி மதிப்பீட்டில் கட்டப்பட்ட அரசு பல் மருத்துவக் கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை புறநகர் பிரிவு, ரூ. 1.90 கோடி மதிப்பீட்டில் ஒருங்கிணைந்த பொது சுகாதார ஆய்வக கட்டடம் மற்றும் 3 நகர்ப்புற துணை சுகாதார நிலையங்களை பொதுமக்கள் பயன்பாட்டிற்காக திறந்து வைத்தார். இந்த நிகழ்ச்சியில் அமைச் சர்கள் எ.வ.வேலு, தா.மோ. அன்பரசன், மா.சுப்பிரமணியன், கே.கே.எஸ்.எஸ்.ஆர். ராமச்சந்திரன், எம்.பி, டி.ஆர். பாலு, சட்டப்பேரவை உறுப்பினர்கள் தாம்பரம் எஸ்.ஆர்.ராஜா, பல்லாவரம் இ.கருணாநிதி, செங்கல்பட்டு ஆட்சியர் தி. சினேகா, தாம்பரம் மாநகராட்சி மேயர் வசந்தகுமாரி, துணை மேயர் கோ காமராஜ் மற்றும் அரசு அதிகாரிகள், உள்ளாட்சி பிரதிநிதிகள் என பலர் கலந்து கொண்டுள்ளனர். புதிய மாவட்ட மருத்துவ மனை 6 மாடி கொண்டது. இக்கட்ட டத்தில், 4 அறுவை சிகிச்சை அரங்கம், 3 அவசர அறுவை சிகிச்சை அரங்கம், 111 தீவிர சிகிச்சை படுக்கை, 289 படுக்கை கொண்ட பொதுப் பிரிவு என, 400 படுக்கை வசதிகள் உள்ளன. இந்த மருத்துவமனையில் தரைத் தளத்தில் அவசர சிகிச்சை பிரிவு, எக்ஸ்ரே, சிடி, எம்ஆர்ஐ ஸ்கேன், மருந்தகம், புற நோயாளி பிரிவு. முதல் தளத்தில் அவசர அறுவை சிகிச்சை அரங்கம், நம்பிக்கை மையம், குடும்ப நலப் பிரிவு, கர்ப்பிணிகளுக்கான புற நோயாளிகள் பிரிவு, கால் போஸ் கோபி உள்ளிட்ட வையும். 2வது தளத்தில் மகப்பேறு அறுவை சிகிச்சை பிரிவு, பிரசவ அறை, மகப்பேறு உயர் தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, மகப்பேறு அறுவை அரங்கம், பிரசவ முன் கவனிப்பு அறை, அறுவை சிகிச்சைக்கு பின் கவனிப்பு பிரிவு.3வது தளத்தில் பிறந்த குழந்தைகள் தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, நீரிழிவு பிரிவு, ரத்த வங்கி, பிரசவ பின் கவனிப்பு பிரிவு, குடும்ப நல அறுவை சிகிச்சை பிரிவு. 4வது தளத்தில் ஆண்களுக்கான அறுவை சிகிச்சை வார்டு, பெண்களுக்கான அறுவை சிகிச்சை வார்டு, தீக்காயப்பிரிவு ஆய்வகம்.5வது தளத்தில் அவசர அறுவை சிகிச்சை அரங்கம், தீவிர சிகிச்சை பிரிவு, உயர் சார்பு அலகு பிரிவு, பொது சிகிச்சை பிரிவு. 6வது தளத்தில் குழந்தைகள் பொது பிரிவு, ஆண்கள் பொது பிரிவு, பெண்கள் பொது பிரிவு என மொத்தம் ஆறு தளத்தில் மக்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் வகையில் சிறப்பாக தமிழக அரசால் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டுள்ளது.

இலவச பல் மருத்துவ முகாம்

சுதந்திர தினத்தை ஒட்டி குரோம்பேட்டை சீனிவாசா நகர் பூங்காவில் வருகிற 15ஆம் தேதி இலவச பல் மருத்துவ முகாம் நடைபெறுகிறது. சீனிவாசா நகர் நல சங்கமும் டாக்டர் சக்திவேல் ரேடிக்ஸ் பல் மருத்துவமனையும் இணைந்து இந்த முகாமை நடத்துகின்றனர். காலை 8 மணி முதல் 12 மணி வரை முகாம் நடைபெறும் முகாமை மாமன்ற உறுப்பினர் ஸ்ரீமதி மகாலட்சுமி கருணாகரன் தலைமை தாங்கி தொடங்கி வைக்கிறார். முகாமில் இலவச எக்ஸ்ரே மற்றும் இலவச மாத்திரைகள் வழங்கப்படும்.

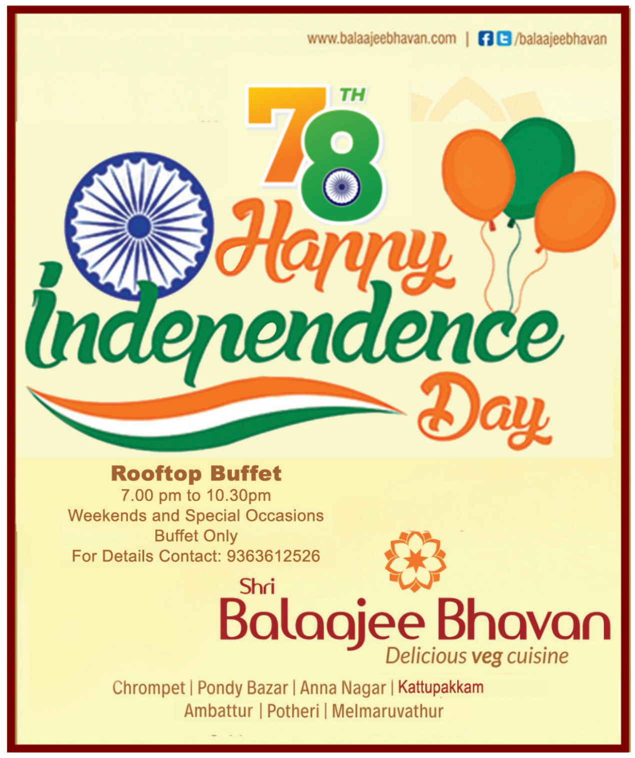
விவரங்களுக்கு:

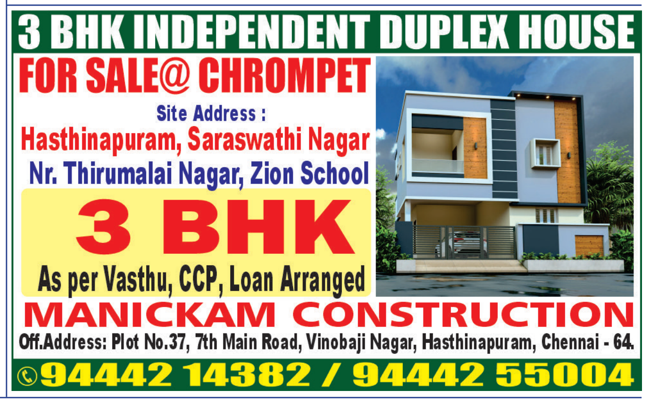
63818 05782

ஓபிஎஸ்க்கு மீண்டும் பாஜக அழைப்பு

ஓ.பன்னீர்செல்வம் அதிமுக பாஜக கூட்டணியில் இருந்து விலகி விட்டார் அவர் விஜய் கட்சிக்கு செல்வார் என்று பேசப்பட்டு வருகிறது.

இந்த நிலையில் பாஜக கட்சியின் தேசிய செயலாளர் சந்தோஷ் நாளை சென்னை வருகிறார். அவரை சந்திக்க வருமாறு ஓபிஎஸ்க்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்டது.ஓபிஎஸ் இதற்காக தேனியில் இருந்து புறப்பட்டு சென்னை வருகிறார் இதனால் அவர் மீண்டும் பாஜக கூட்டணியில் இணைவாரா என்ற கேள்வி எழுந்துள்ளது. ஏற்கனவே அவருடன் சமரச முயற்சியில் பாஜக ஈடுபட்டு வருகிறது என்பதை குறிப்பிடத்தக்கது.





குரோம்பேட்டை காமதேனு அறக்கட்டளை- கார்த்தினோஸ் ஹெல்த் கேர் நிறுவனம் இணைந்து நடத்தும் இலவச புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மற்றும் பரிசோதனை முகாம்

வருகிற 17.08.2025 அன்று,ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணிமுதல் மாலை 5. மணிவரை முகாம் நடக்கிறது. எம். ஐ.டி. மைதானம் எதிரே உள்ள எஸ்.சி.எஸ் மெட்ரிகுலேஷன் உயர்நிலைப்பள்ளி வளாகத்தில் இந்த முகாம் நடத்தப்படுகிறது. முகாமை துவக்கிவைப்பவர்கள் எஸ்.சி.எஸ். மெட்ரிகுலேஷன் பள்ளி தாளாளர் கிரிஷ் சந்தானம், தசாயா அறக்கட்டளை நிர்வாக அறங்காவலர் ரமணி. ஆண், பெண் இருபாலருக்கும் புற்றுநோய் பரிசோதனை நல்ல உணவுபழக்கங்கள் மற்றும் மூட நம்பிக்கைகள் நீக்குதல் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்படும். முகாமுக்கு வருவோர் ஆதார் கொண்டுவரவும். விவரங்களுக்கு: 9840755976, 7603877101

தாம்பரம் மாநகராட்சியில் மூத்த குடிமக்கள் மையம்

தாம்பரம் மாநகராட்சியில் ஒவ்வொரு மண்டலத்திற்கும் ஒரு மூத்த குடிமக்கள் மையம் திறக்கப்படும் என்று மாநகராட்சி கமிஷனர் அறிவித்துள்ளார். இதற்காக மாநகராட்சிக்கு மக்கள் விழிப்புணர்வு சங்கம் சார்பில் சமூக ஆர்வலர் வி. சந்தானம் நன்றி தெரிவித்துள்ளார். மேலும் தாம்பரம் சானிட்டோரியத்தில் மாவட்ட மருத்துவமனை எல்லா வசதிகளும் செய்யப்பட்டு திறக்கப்பட்டுள்ளதையும் பாராட்டி சட்டமன்ற உறுப்பினர் கருணாநிதிக்கு நன்றி தெரிவித்துள்ளார்.

Published by K.MURUGANANTHAM Plot No:4/7, Padmanaban Nagar, Karumariamman Kovil First Street, Chrompet - 600 044. Printed by him B.Ashok kumar at RATHNA OFFSET PRINTERS, No:40, Peter's Road, Royapettah, Ch- 14. Editor: K.MURUGANANTHAM. RNI No. TNBIL / 2013 / 48725