

**COMMERCIAL SPACE
FOR RENT@CHROMPET
PURUSHOTTAM NAGAR**
**1400 Sqft
GROUND FLOOR
SOUTH 40 - Ft.ROAD
EAST 30-Ft.ROAD
CORNER**
**SUITABLE FOR OFFICE,
TUITION CENTRE, MULTIPURPOSE**
9940343582

GST NEWS



CHROMPET Weekly News Paper
Email:gstroadnews@gmail.com www.gstroadnews.com
Chrompet, Radha Nagar, Hasthinapuram, New Colony, Nehru Nagar
Vol:13 Issue -5 11 May 2025 - 17 May 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

**மூன்று வேளையும்
வீட்டு சாப்பாடு**
♦ காலை/இரவு - டிபன்
♦ மதியம் - சாப்பாடு
விராமின்ஸ் சமையல் (செவ்வாய்)
அக்ஷரேட்டர், Food Color டிசைன் & டிரைப்
நல்ல முறைமில் தயார் செய்து தரப்படும்.
காஞ்சிபுரம் கோவில் இடலி கிடைக்கும்
(Tuesday, Thursday)
முன்பதிவு செய்யவும்
7305789795

அமெரிக்க அதிபர் முயற்சியால் போர் நிறுத்தம்

இந்தியாவுக்கும் பாகிஸ்தானுக்கும் இடையே ஏற்பட்ட முதல் கடந்த மூன்று நாட்களாக பரபரப்பை ஏற்படுத்தி வந்தது. இந்த சூழ்நிலையில் அமெரிக்க அதிபர் டொனால்டு டிரம்ப் இருதரப்பிலும் நேற்று இரவு முதல் பேச்சு வார்த்தை நடத்தினர்.



அதைத்தொடர்ந்து இந்தியாவுக்கும் பாகிஸ்தானுக்கும் போர் நிறுத்தத்துக்கு ஒப்புக்கொண்டன. உடனடியாக போர் நிறுத்தப்பட்டதாக இரு தரப்பும் அறிவித்தனர்.

**COMMERCIAL SPACE FOR RENT
@ TAMBARAM SANATORIUM ON GST ROAD
(OPP RAMA ANJANEYAR TEMPLE)**
**1st FLOOR 3000 Sq.Ft.,
2nd FLOOR 3000 Sq.Ft.,
CCP LIFT, WITH POWER BACKUP**
**SUITABLE FOR OFFICE, BANK
HOSPITAL & MULTIPURPOSE**
80562 44703

FLATS FOR SALE @CHROMPET SARASWATHIPURAM Nr. SUNSHINE SCHOOL, RELA HOSPITAL

HITECH PUSPAM **READY TO MOVE**
AVAILABLE
1-BHK-628 Sq.ft
2-BHK 903/968 Sq.ft
3-BHK 1200 Sq.ft

PAAVAYEE BUILDERS
Since 1988 Flat Promoters | Individual Villas | Commercial
**PREMIUM FLATS FOR SALE
@ HASTHINAPURAM
3 BHK**
✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV
✓ Metro Water ✓ Video Door
No Water Logging
SITE ADDRESS : MC NAGAR 1ST MAIN ROAD,
(OPP. TO SAI BABA TEMPLE),
HASTHINAPURAM, CHITLAPAKKAM.
Office Address : New No.27, Old No.15,
Church Road, Radha Nagar, Chrompet, Chennai-44.
98410 69244 / 98408 66223

FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
Paul Victor Street, Near MIT Bridge
100 Mtrs From GST Road
Deluxe Flats
2 & 3 BHK - 954, 1023 & 1103 Sqft
@ PALLIKARANAI
LIC Nagar, (Nr. Velammal New Gen School)
2 BHK Deluxe Flats
GF - 893 Sqft & 2nd Floor - 1045 Sqft
(With 300 Sqft Pvt Terrace)
Just 3-in-one Complex
@ KUMBAKONAM
Solaippan Street, 100 Mtrs from River Kaveri
700 Mtrs From Kumbeswarar Temple
**1 & 2 BHK -
410, 671 & 644 Sqft**
Balaji Homes
98408 40017 / 88382 74383

**CCP / TWP / CMDA / VASTU / LIFT
SECURITY CAMERA / 24 HRS WATER FECELITY**
HITECH PROPERTIES
Architect Builder
96001 76888

**WE ARE PROUD TO ANNOUNCE THAT SCS HAS SECURED
100% RESULTS IN THE +2 RESULTS - 2025**

KAVYA.R
588/600

SHAHANA.R
585/600

MOHAMED UMAR ALI
580/600

HEVARDHINI.R
575/600

DHIVYA SHREE.S
574/600

YUGESH.R
560/600

ABINAYA.P
536/600

**CONGRATULATIONS
TO OUR
ACHIEVERS**

S.C.S. MATRIC.HR. SEC. SCHOOL
#30 RAMACHANDRA ROAD, NEHRU NAGAR,
CHROMPET, CHENNAI -6000 044
MOBILE: 7868001786 PH: 044-2223 5761

மாணவர்கள் 100 % அனைவரும் தேர்ச்சி

குரோம்பேட்டை S.C.S மெட்ரிக் ஹைஸ்கூல் மேலிடைப் பள்ளியில் 2024-25 கல்வியாண்டில் மார்க் மாதம் நடைபெற்ற பள்ளிவகுப்பு வகுப்பு பொதுத் தேர்வில் மாணவர்கள் 100% தேர்ச்சி பெற்றுள்ளனர். தேர்வில் வெற்றி பெற்ற அனைத்து மாணவர்களையும் பள்ளி தாளாளர் திரு.கருமாரி அமன் அவர்கள் பாராட்டினார்.

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMPET
KRISHNA NAGAR
(Nr.Hasthinapuram Bus Stand)
SRE KRISHNAA

**LAND OWNERS
(1 to 3 GROUNDS)
CONTACT FOR
JOINT VENTURES
OR
OUTRIGHT
PURCHASES...**

**OUR UP COMING NEW PROJECTS
2, 3,4 BHK FLATS**
**@CHROMPET BASHYAM NAGAR
Nr.ABIRAMI KALYANA MANDAPAM**
**@ CHROMPET PADMANABHA NAGAR
Nr.KARUMARI AMMAN TEMPLE**

AVAILABLE
3BHK 1287 Sq Ft **24 Hrs Power Backup***

Specification
AUTOMATIC LIFT
As Per Vaasthu
CCP
CCTV
Video Door Phone
Red Bricks Construction
Ev Charger Point
AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER

Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930

சித்ரா பௌர்ணமி கதை

இவ்வுலகின் பாவ புண்ணிய பலனை அறிய சிவபெருமான் பார்வதி தேவியின் மூலம் தங்கப்பலகை கொண்டு வரச் செய்து அதில் சித்திரம் அமைத்தார். இதனை கண்டு அதிசயித்த பார்வதி இந்த சித்திரத்தை பேச வைக்க சிவனிடம் வேண்டினார். சிவனும் மந்திர உபதேசம் செய்து அந்த சித்திரத்திற்கு பேசும் சக்தியை கொடுத்து சித்திரத்தின் என்ற பெயரும் வைத்தார். இந்த சித்திர புத்திரன் சித்ரா பவுர்ணமி தினத்தில் அவதரித்தார்.



தமக்குத் தெரிவிக்கும்படி உத்தரவு பிறப்பித்திருந்தார். அதன்படி சித்திர புத்திரனார் கயிலைமலிவருந்து கொண்டு கணக்குகளை எழுதி வந்தார்.

ஒரு சமயம் தேவேந்திரன் தனக்கு மக்கட்பேறு வேண்டுமென்று தருமங்கள் பல புரிந்து இறைவனை நோக்கி இந்திராணியுடன் தவம் புரிந்தார். சிவபெருமான் காமதேனுவை

தனக்கு மக்கட்பேறு வேண்டுமென்று தருமங்கள் பல புரிந்து இறைவனை நோக்கி இந்திராணியுடன் தவம் புரிந்தார். சிவபெருமான் காமதேனுவை

அழைத்து, இந்திரன் இந்திராணி தவத்தை எடுத்துரைத்துப் பின்னர், சித்திரபுத்திரரை இந்திரனுக்குப் புத்திரனாகப் பிறந்து, அவன் கவலையை தீர்க்குமாறு அருள் புரிந்தருளினார்.

அங்ஙனமே சித்திரபுத்திரனார் காமதேனுவின் வயிற்றில் உதித்து பாவ புண்ணியங்களைப் பகுத்து வந்தார். இந்த சித்திரபுத்திர நாயனார் கதை சித்ரா பவுர்ணமி அன்று ஆலயங்களில் படிக்கப்பட்டு அன்னதானங்கள் நடைபெற்று வருகின்றன. சித்திரைக் கதை, சித்திரைக் கஞ்சி எனவும் வழங்கப்படுகிறது.

இந்த நோன்பை எல்லோரும் சிறப்பாக கொண்டாடுவார்கள் சித்திரை நட்சத்திரம், பெளர்ணமி தினத்தில் அல்லது ஒரு நாள் முன் பின்னாக வருவதால் அந்த மாதத்திற்கு சித்திரை

மாதம் என்று பெயர். சித்திர குப்தனை வேண்டிக்கொண்டு பெரும்பாலும் பெண்களே விரதம் மேற்கொள்கின்றனர். சித்ரா பெளர்ணமி தினத்தில் சித்திர குப்தனைப்போல மாக் கோலம் போட்டு, ஏடு, எழுத்தாணி வைத்து விளக்கேற்றி பூஜை செய்கு பொங்கலிட்டு வழிபடுவர்.

பாவங்களிலிருந்து விடுபடவும், நரகத்திற்கு போகாமலிருக்கவும் இந்த விரதம் மேற்கொள்கின்றனர். இந்த நாளில் மரணதேவனின் விசேஷ பிரதிநிதியான சித்ரகுப்தனுக்கு விசேஷ வழிபாடு செய்யப்படுகிறது. ஒவ்வொரு வருடமும் சித்ரா பவுர்ணமி தினத்தில் செய்யப்படும் இந்த பூஜையால் மேல் உலகில் உள்ள தேவர்கள் திருப்தியடைந்து மனிதர்களின் செயல்களை மிகுந்த பரிவுடன் தீர்மானிக்கிறார்கள்.

விசாகம் நட்சத்திரத்தில் வரும் சித்ரா பெளர்ணமி

இந்த ஆண்டு கூடுதல் சிறப்பாக சித்ரா பவுர்ணமி, முருகப் பெருமானுக்குரிய விசாகம் நட்சத்திரத்துடன் இணைந்த வருகிறது. ஜோதிட சாஸ்திரப்படி, விசாகம் நட்சத்திரம் முருகப் பெருமான் அவதரித்த நட்சத்திரம் ஆகும். விசாகம் நட்சத்திரத்திற்குரிய அதிபதி குரு பகவான். இவர் மங்களங்கள் அனைத்தையும் அருளக்கூடியவர். அதுமட்டுமல்ல இந்த ஆண்டு சித்ரா பெளர்ணமி திங்கட்கிழமையில் வருகிறது. திங்கட்கிழமையில் திருவண்ணாமலையில்



கிரிவலம் சென்றால் இந்திர பதவி கிடைக்கும். முற்பிறவி மட்டுமின்றி இந்த பிறவியிலும் செய்த பாவங்கள் நீங்கும் என்பது நம்பிக்கை. ஆரோக்கியம் சிறக்கும், நினைத்தது நடக்கும், வெற்றிகள் குவியும் என்பது நம்பிக்கை.

சித்ரா பெளர்ணமி சிறப்புகள்

சித்ரா பவுர்ணமி நாளில் சித்ரகுப்தரை வழிபட்டால், அவர் நம்முடைய வழிபாட்டில் உள்ளம் மகிழ்ந்து, நம்முடைய பாவ கணக்குகளை குறைத்து, புண்ணிய கணக்குகளை அதிகரித்து எழுதுவார் என்பது மனிதர்களின் நம்பிக்கை. ஆனால் அவர் நேர்மையாக பாவபுண்ணிய கணக்குகளை எழுதிக் கூடியவர் ஆவார். சித்ரா பெளர்ணமி நாள் என்பது சித்ரகுப்தரின் பிறந்த நாள் என்றும், திருமண நாள் என்றும் சொல்லப்படுகிறது. இந்த நாளில்



விரதம் இருந்து வழிபடுவது மிகப் பெரிய புண்ணிய பலன்களை தரும் என்பது நம்பிக்கை. இது புதிய கணக்குகளை துவங்குவதற்கு ஏற்ற நாளாகவும் கருதப்படுகிறது. இத்தகைய சிறப்பு வாய்ந்த சித்ரா பவுர்ணமி இந்த ஆண்டு மே 12ம் தேதி திங்கட்கிழமை வருகிறது.

விநாயகரின் அறுபடை வீடுகள்!!!

முருகப்பெருமானுக்கு இருப்பது போல விநாயகருக்கும் அறுபடை வீடுகள் உள்ளது. அந்த அறுபடை வீடுகளின் வழிபாடு பலன்கள் வருமாறு: முதுவண்ணாமலை திருவண்ணாமலையில் எழுந்தருளியுள்ள விநாயகரின் பெயர் 'அல்லல் போம் விநாயகர்'. இந்த விநாயகரைக் குறித்து போற்றப்படும் பாடலே 'அல்லல் போம் வல்வினை போம், வினங்குகிறார். அன்னை வயிற்றில் பிறந்த நான்காம்படை வீடு தொல்லைபோம்' என்பது. இவரை வழிபட அல்லல்கள் தரும். இரண்டாம் படை வீடு: விருத்தாசலம் இங்குள்ள ஆலயத்தில் எழுந்தருளியுள்ள கணபதிக்கு ஆழத்தின் முன்னர் இவரின் தரிசு பிள்ளையார் என்று பெயர். பெயருக்கேற்ப ஆழத்தில் நாம் விரும்புகின்றவாறு சன்னதி கொண்டுள்ளார். காரியங்களை நிறைவேற்றித்

இந்த விநாயகரைத் துதித்தால் செல்வமும், கல்வியும் மற்றும் சீரான வாழ்வும் நம்மை வந்து சேரும். மூன்றாவது படை வீடு: திருக்கடவூர் திருக்கடவூர் எந்தவிதமான வாழ்க்கை வசதிகள் நமக்கு அமையப் பெற்றிருந்தாலும் அதை அடைய நமக்கு மிக முக்கியத் தேவை நீண்ட ஆயுள். இந்த ஆயுளை அள்ளி வழங்குகிறவராக திருக்கடவூர் கள்ளவாரணப் பிள்ளையார் போம், வினங்குகிறார். மதுரை மீனாட்சியம்மன் கோவிலில் உள்ள சித்தி விநாயகர் நான்காம்படை வீடு விநாயகராக கருதப்படுகிறார். மீனாட்சி அம்மன் சன்னதிக்குள் நுழையும் முன்னர் இவரின் தரிசு பிள்ளையார் என்று பெயர். நத்தைப் பெறலாம். பெயருக்கேற்ப ஆழத்தில் நாம் விரும்புகின்றவாறு சன்னதி கொண்டுள்ளார். காரியங்களை நிறைவேற்றித்



தருபவராக இவர் உள்ளார். மாணிக்கவாசகர் பாண்டிய மன்னருக்காக குதிரை வாங்கப் புறப்படுகையில் இந்த சித்தி விநாயகரையே தரிசித்துச் சென்றதாக திருவிளையாடல் புராணம் தெரிவிக்கிறது. ஐந்தாவது படை வீடு: பிள்ளையார்பட்டி பிள்ளையார்பட்டி கற்பக விநாயகர் ஐந்தாம் படை வீட்டின் அதிபதியராகத் திகழ்கிறார். அனைத்துப் பேறுகளும் நம்மை வந்தடைந்தாலும் ஞானம் இல்லையேல் அந்தப் பேறுகளால் ஒரு பலனும் இல்லை. அந்த

ஞானத்தை வழங்குபவராக இவர் அருள்பாலிக்கிறார். இவர் சிவலிங்கத்தைக் கையில் தாங்கி அருள்புரிகிறார். சிவலிங்கத்தை கையில் ஏந்தி சிவபூஜை செய்பவராகத் திகழும் இந்த கற்பக விநாயகரை வணங்கினால் தீட்சையும் ஞானமும் கிடைக்கும். ஆறாம் படை வீடு: திருநாரையூர் திருநாரையூரில் அருள்பாலிக்கிறார் பொள்ளாப் பிள்ளையார். அப்பரும் சம்பந்தரும் பாடிய இத்தலத்தில் இவரை வழிபட புதிய முயற்சிகளில் கைமேல் வெற்றி பலன் கிடைக்கும். ஆதிமுதல்வன் என்று போற்றப்படும் விநாயகப் பெருமானின் அற்புதத் தோற்றங்கள் பல. அவற்றுள் சிலவற்றை இங்கு காண்போம். விநாயகப் பெருமான் பல கோவில்களில் கருமை நிறத்தில் அருள்புரிந்தாலும், சில தலங்களில் வெண்மை, மஞ்சள், சிவப்பு, சந்தனம், பச்சை ஆகிய வண்ணங்களில் எழுந்தருளியுள்ளார்.

பாவங்களை விளக்கும் சித்ரகுப்தன்

சித்ரா பவுர்ணமி அன்று சித்ரகுப்தனின் படத்தை வீட்டின் பூஜை அறையில் வைத்து வழிபட்டாலும் சரி.. அல்லது காஞ்சீபுரத்தில் உள்ள சித்ரகுப்தனின் ஆலயத்திற்கு சென்று வழிபட்டாலும் சரி, நம்முடைய பாவக் கணக்குகள் நிவர்த்தியாகி விடும் என்பது நம்பிக்கை. மேலும் மறு பிறவி என்பதும் இருக்காது என்கிறார்கள். சித்ரா பவுர்ணமி தினத்தில் சிறு பிள்ளைகளுக்கு இனிப்பு கொடுத்து, ஆடை தானம் செய்வதுடன், புத்தகங்களையும் வழங்கினால், இந்தப் பிறவியில் நாம் செய்த தீமைகள் விலகும். விபத்துகளும், ஆபத்துகளும் நம்மை நெருங்காது.

சித்ரா பெளர்ணமி வழிபாடு

சித்திரை மாதத்தில் வரும் பவுர்ணமியை சித்ரா பவுர்ணமியாக இந்துக்கள் கொண்டாடுகிறார்கள். மற்ற மாதங்களில் வரும் பவுர்ணமி நாட்கள் முருகன் மற்றும் சிவ பெருமானுக்குரிய வழிபாட்டு நாட்களாக கருதப்படுகின்றன. ஆனால் சித்திரைமாதத்தில் வரும் பவுர்ணமி மட்டும் பூலோகத்தில் வசிக்கும் ஜீவராசிகளின் பாவ, புண்ணிய கணக்குகளை எமலோகத்தில் இருந்து எழுதிக் கொண்டு வரும் சித்ரகுப்தருக்குரிய வழிபாட்டு

நாளாக கருதி வழிபடுவது வழக்கம். இந்த நாளில் பாவங்களை போக்கி, முக்தியை அளிக்கும் சிவபெருமான் குடி கொண்டிருக்கும் முக்தி தலமான திருவண்ணாமலையில் கிரிவலம் செல்வது மிகவும் விசேஷமானதாகும்.

பாவங்கள் போக்கும் சித்ரா பெளர்ணமி

பவுர்ணமி என்றாலே அனைவரின் நினைவிற்கும் வருவது திருவண்ணாமலை கிரிவலம் தான். அனைத்து நாட்களிலும், வருடத்தின் அனைத்து பவுர்ணமியிலும் திருவண்ணாமலையில் கிரிவலம் செல்வது சிறப்பானது என்றாலும், சித்திரை, ஐப்பசி, கார்த்திகை உள்ளிட்ட சில மாதங்களில் வரும் பவுர்ணமியில் கிரிவலம் வருவது பாவங்களை போக்கி, புண்ணியங்களை

தருவதுடன், அளவில்லாத நலன்களையும் நமக்கு பெற்றுத் தரும். இந்த ஆண்டு மே 11ம் தேதி இரவு 08.48 மணி துவங்கி, மே 12ம் தேதி இரவு 10.44 வரை பெளர்ணமி திதி உள்ளது.

CLASSIFIEDS

RENTAL

INDEPENDENT HOUSE TOILET@CHROMPET
NR. PURUSHOTHAMAN NAGAR, RADHA NAGAR MAIN RD
2 BHK - 600 Sqft
GROUND FLOOR, EAST FACING
BRAHMIN / PURE VEGETARIAN & FAMILY
24 HRS BORE / MUNICIPAL WATER
TWO WHEELER PARKING
SEP 3PH EB, INV WIRING
75501 51626

BUILDING CONTRACT

IND.HOUSE PLAN
FLAT RENOVATION
EXPANSION
Modular Kitchen
SUMP & COMPOUND WALL
81 24 44 99 11

FLAT RESALE

FLAT FOR RESALE @ANAGAPUTHUR LAKSHMI NAGAR
914 - Sqft UDS 417- Sqft 2-BHK CCP, 32 LAKHS
@CHROMPET Nr.RAILWAY STATION
800 Sqft 2-BHK CCP, 35 LAKHS
81249 79797

FLAT FOR RESALE @ CHROMPET
Nr. RAILWAY STATION
2BHK GROUND FLOOR E FACING 35L
9962003409

KR HOMES Chromepet Ch-44
Home Construction
@ 2250/- Sq.Ft.,
INCLUDING OHT & SEPTIC TANK
SUMP, ELEVATION WORK
ARCHITECTURAL DESIGN
ENGINEER SUPERVISION
BRANDED MATERIALS
8072499969

PLOT SALE

PLOT FOR SALE @ POZHICALUR
CMDA Approved Plots
87782 36300

உங்கள் வீட்டை உடனே வாகைக்கு விட வேண்டியா?
GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செய்ய 2 x 4cm Rs. 525/- (Colour) உடனுக்குடன்
044 - 2224 0607 / 89395 26999

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

GST ROAD NEWS FOR ADVERTISEMENT DETAILS CONTACT
89395 26999 / 044-22236399

மனிதனை வாட்டும் 5 விதமான தோஷங்கள்

ஒரு மனிதனுக்கு வாழ்க்கை யில் 5 விதமான தோஷங்கள் ஏற்படலாம் என்று ஆதிதேவன் உதவிகளைச் செய்ய வேண்டும். சகோதரிகள் இல்லாதவர்கள் ஏலாதவர்கள் ஒருவர் செய்யும் பாவங்கள், தவறுகள் எல்லாம் இந்த 5 வகை தோஷத்துக்குள் வந்து விடுகிறது. அந்த தோஷங்கள் 1. வஞ்சித தோஷம், 2. பந்த தோஷம், 3. கல்பித தோஷம் 4. வந்தூலக தோஷம் 5. நம்பி பழகியவர்களுக்குப் ப்ரணகால தோஷம் எனப்படும்.1. வஞ்சித தோஷம் : பார்க்கக் கூடாத படங்கள், வெறியூட்டும் காட்சிகள், தோஷத்துக்குத் தந்தை, தாய் வழிகளில் உள்ள சூட்டை உண்டாக்கி, அவை பித்த நாடிகளைப் பாதிக்கச் செய்கிறது. இது உடலில் பல வியாதிகளை உண்டாக்குகிறது. இதற்கு வஞ்சிததோஷம் எனப்பெயர்.

உடன் பிறந்த சகோதரிகளை வணங்கி அவர்களுக்கு வேண்டிய உதவிகளைச் செய்ய வேண்டும். சகோதரிகள் இல்லாதவர்கள் ஏலாதவர்கள் ஒருவர் செய்யும் பாவங்கள், தவறுகள் எல்லாம் இந்த 5 வகை தோஷத்துக்குள் வந்து விடுகிறது. அந்த தோஷங்கள் 1. வஞ்சித தோஷம், 2. பந்த தோஷம், 3. கல்பித தோஷம் 4. வந்தூலக தோஷம் 5. நம்பி பழகியவர்களுக்குப் ப்ரணகால தோஷம் எனப்படும்.1. வஞ்சித தோஷம் : பார்க்கக் கூடாத படங்கள், வெறியூட்டும் காட்சிகள், தோஷத்துக்குத் தந்தை, தாய் வழிகளில் உள்ள சூட்டை உண்டாக்கி, அவை பித்த நாடிகளைப் பாதிக்கச் செய்கிறது. இது உடலில் பல வியாதிகளை உண்டாக்குகிறது. இதற்கு வஞ்சிததோஷம் எனப்பெயர்.

பிறர் தன்னை விரும்புவதாக எண்ணிக் கொண்டு முறை தவறிப் பழகுதல் கல்பித தோஷமாகும். இத்தகைய தோஷம் ஏற்பட்டால் தன்னை விட வயதில் முத்த பெண்களுக்குத் தன்னால் இயன்ற உதவிகளைச் செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் கல்பித தோஷம் உடனடியாக விலகி விடும்.4. வந்தூலக தோஷம் : ஒருவர் தன்னைவிட வயது அதிகமுள்ள பெண்ணை திருமணம்செய்தால், அவருக்கு சுவாசக் கோளாறுகள், நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் ஏற்படலாம். இவ்வாறு உருவாகும் தோஷத்திற்கு வந்தூலகதோஷம் எனப்படும். வந்தூலக தோஷம் நீங்க வேண்டுமானால் வயதான தம்பதிகளுக்குத் தான தர்மங்கள் செய்ய வேண்டும். வேஷடி, புடவை, துண்டு,

ஆகியவற்றைத் தானமாக வழங்க வேண்டும். அறுபடை வீடுகளில் ஒன்றான பழமுதிர்ச் சோலைத் தலத்திற்குச் சென்று முருகனைத் தரிசித்துப் பின் ஏழைத் தம்பதிகளுக்குத் தான தர்மங்கள் செய்ய வேண்டும்.5. ப்ரணகால தோஷம் : திருமணப் பொருத்தங்கள் பார்க்காமல், பணம், புகழ், அந்தஸ்து, பதவி ஆகியவற்றுக்கு ஆசைப்பட்டு ஒருவர், திருமணம் செய்து கொண்டால், அவருக்கு ப்ரணகால தோஷம் ஏற்படும். இதனால் வாழ்க்கையில் பிடித்தம் இல்லாத நிலை காணப்படும். இந்த தோஷத்தை தவிர்க்க வேண்டுமானால் அனாதை விடுதியில் உள்ள பெண்களுக்குத் தான தர்மங்கள் செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு செய்தால் ப்ரணகால தோஷங்கள் நிவர்த்தியாகும்.

இசை நிகழ்ச்சிக்கு கிடைத்த தொகையை ராணுவத்துக்கு வழங்கிய இளையராஜா

இசை அமைப்பாளர் கொண்ட ஒரு இந்தியனா இளையராஜா தனது இசை கவும், பாராளுமன்ற உறுப்பி நிகழ்ச்சிகளுக்கு கிடைத்த னராகவும், என் இசை தொகையை ராணுவ நிதிக்கு (Valiant) நிகழ்ச்சிகளில் வழங்குவதாக கூறியுள்ளார் கிடைத்த தொகையும், ஒரு அவர் கூறியிருப்பதாவது மாத சம்பளமும் சேர்த்து, "என் நாடு மீது பெரு மிதம் "தேசிய பாதுகாப்பு நிதிக்கு"

(National Defence Fund) நன் கொடையாக அளிக்க முடிவு செய்துள்ளேன். இந்த நன்கொடை என் "Valiant" இசைக்கு மட்டும் அல்ல நம் நாட்டின் வீரர்களின் வலிமைக்கும், தீவிரவாதத்தை ஒழிக்க அவர்கள் காணும் தியாகத்திற்கும் உரிய மரியாதை என்று இளையராஜா கூறியுள்ளார்

வெண்டைக்காயின் மருத்துவ குணங்கள்

வெண்டைக்காயின் பயக்கும். ஃபோலேட் மருத்துவ குணங்கள் பற்றி எனப்படும் ஊட்டச்சத்து தெரிந்து கொள்ளுங்கள். வெண்டைக்காயில்

வெண்டைக்காயில் கார்போஹைட்ரேட், கருவில் உள்ள சிசுவின் மூளை கொழுப்பு, புரதம், வளர்ச்சியை அதிகரிப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. சி, வைட்டமின் இ, நீரிழிவு நோயாளிகள் வைட்டமின் கே, கால்சியம், இரும்புச்சத்துகள் உள்ளன. நீரை தினமும் பருகி வருவதன் வெண்டைக்காயில் உள்ள அடங்கியுள்ள நீர்ச்சத்து, திரவ இழப்பை தடுத்து உடலை குளிர்த்தியாக வைக்கிறது.

வெண்டைக்காயில் உள்ள இரத்த சோகை, மூச்சிரைப்பு, கொலஸ்ட்ரால், மலச்சிக்கல், புற்றுநோய், நீரிழிவு வயிற்றுப்புண், பார்வைக் குறைபாடு என அனைத்து நோய்களையும் தீர்க்கும் சிறந்த மருந்தாக வெண்டைக்காய் உள்ளது. இதிலுள்ள கரையும் நார்ச்சத்து கொலஸ்ட்ராலின் அளவைக் கட்டுப்படுவதால் இதய நோய்கள் ஏற்படுவதற்கான ஆபத்துக்கள் மிகவும் குறைவு.

கர்ப்பகாலத்தில் வெண்டைக்காய் மற்றும் வைட்டமின் உட்கொள்வது நன்மை கே, நம் எலும்புகளுக்கு



மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். பிஞ்சு வெண்டைக்காயை வேகவைத்து எடுத்த நீருடன் சர்க்கரைச் சேர்த்துக் குடித்தால் இரும்பு, நீர்க்கடுப்பு, வெள்ளைப்படுதல் சரியாகும். வெண்டைக்காயை பச்சையாக மென்று சாப்பிட்டால் பற்கள் தூய்மை பெறுவதுடன் ஈறுகளில் ரத்த ஓட்டம் தூண்டப்படும். ஈறு தொடர்பான நோய்கள் சரியாகும்.

முற்றிய வெண்டைக்காய் மூன்று, ஒரு தக்காளி, பூண்டுப்பல் மூன்று, சின்ன வெங்காயம் இரண்டு, மிளகு ஐந்து, கால் டீஸ்பூன் சீரகம் சேர்த்து நீர் விட்டுக் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். பாதியாக வற்றியதும் அடுப்பிலிருந்து கீழே இறக்கி உப்பு சேர்த்துக் குடித்தால் சளித் தொல்லைகளிலிருந்து நிவாரணம் பெறலாம்.

கோடை வெயிலில் இருந்து சருமத்தை பாதுகாக்க

ஒவ்வொரு பெண்ணும் ஒரு மூன்றாவது சன்ஸ்கிரீன் கவர்ச்சியான தோற்றத்தை லோஷன் தேவைப்படும். கொடுக்க ஒப்பனை செய்ய மூன்று விஷயங்களிலும் 22 விரும்புகிறார்கள். ஆனால் சொட்டுகளை உங்கள் கையில் வைக்கவும்.

தங்கள் ஒப்பனை இயற்கையாக அவற்றை நன்றாக கலந்து, இருக்க விரும்புகிறார்கள். முகத்தில் தடவவும். அத்தகைய சூழ்நிலையில், இது முகத்துடன், கழுத்திலும் தடவவும், இதனால் உங்கள் கோடையில் ஒரு கடினமான முகத்தின் நிறம் கழுத்தில் நிரூபிக்கிறது. அத்தகைய சூழ்நிலையில், முதலில் உங்களுக்கு சரியான ஒப்பனை அடிப்படை தேவை, இதனால் கண்களுக்குக் கீழே ஒரு ஒப்பனை சரியாக செய்ய முடியும் மற்றும் சரியான தோற்றத்தைக் காணலாம்.

மேக்கப் தயாரிக்கும் முறை ஒப்பனை தளத்தை உருவாக்க உங்களுக்கு 3 விஷயங்கள், முதல் கற்றாவது ஜெல், இரண்டாவது ஆனால் உங்கள் முகத்தில் அடித்தளம் மற்றும் இயற்கையான தோற்றத்தை



நீங்கள் விரும்பினால், இது உங்களுக்கு போதுமானது.

இயற்கை ஒப்பனை தளத்தின் நன்மை உங்களுக்குத் தெரியும், இந்த ஒப்பனைத் தளத்தில் கற்றாழை ஜெல் மற்றும் சன்ஸ்கிரீன் லோஷன் உள்ளது. எனவே இந்த தளத்தைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் நீங்கள் சூரியனில் சென்றால், உங்கள் முகம் சூரியனின் ஆபத்தான கதிர்களிடமிருந்து பாதுகாக்கப்படும். இதன் காரணமாக உங்கள் சருமம் கறுப்பாக மாறாது. அத்துடன் அஸ்திவாரத்தில் உள்ள ரசாயனங்கள் சருமத்திற்கு தீங்கு விளைவிக்காது.

பாக். தாக்குதல் உயிரிழந்தவர்களின் குடும்பங்களுக்கு நிவாரணம்

ஜம்மு காஷ்மீரில் இன்று காலை எல்லை தாண்டி பாகிஸ்தான் நடத்திய தாக்குதலில் உயிரிழந்தவர்களின் குடும்பங்களுக்கு தலா ரூ.10 லட்சம் நிவாரணம் தரப்படும் என ஜம்மு காஷ்மீர் மாநில அரசு அறிவித்து உள்ளது.

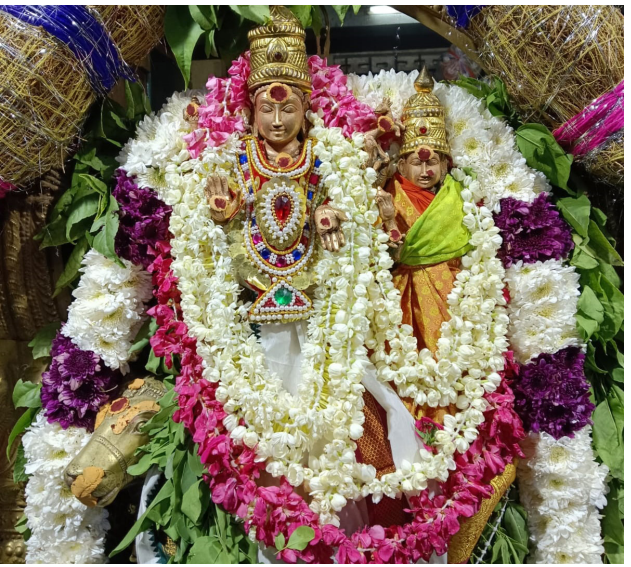
அமலுக்கு வந்த போர் நிறுத்தம்.

இந்தியா பாகிஸ்தான் சண்டை நிறுத்தம் சனிக்கிழமை மாலை 5 மணிக்கு அமலுக்கு வந்தது.

இரு தரப்பும் ஒருவரை ஒருவர் தாக்குவதில்லை என்று உறுதி செய்யப்பட்டது பாகிஸ்தான் தரப்பில் இருந்து தான் போர் நிறுத்தத்திற்கு முதலில் தூது வந்ததாகவும் அதை இந்தியா ஏற்றுக் கொண்டதாகவும் தெரிய வந்துள்ளது.

நாடாளுமன்ற சிறப்பு கூட்டத்தொடருக்கு பிரதமர் மோடி அழைப்பு.

பாகிஸ்தான் இந்தியா இரு நாடுகளும் எல்லையில் ராணுவ நடவடிக்கைகளை நிறுத்த சம்மதம் தெரிவித்துள்ள நிலையில் பிரதமர் மோடி அழைப்பு விடுத்துள்ளார்.



குரோம்பேட்டை புருஷோத்தமன் நகர் ஸ்ரீ விஜய கணபதி லட்சுமி நாராயண பெருமான் ஆலயத்தில் சனி பிரதோஷத்தை முன்னிட்டு சிவபெருமான் ரிஷப வாகனத்தில் பக்தர்களுக்கு காட்சி அளித்த போது எடுத்த படம்.



அன்னை வேளாங்கண்ணி கல்லூரியில் 2 மாணவர்களுக்கு இலவச இடம்

நெல்லை தூத்துக்குடி வேணுகோபால் கோரிக்கை நாடார் சங்கம் சார்பில் அன்னை வேளாங்கண்ணி பொறியியல் கல்லூரி நடத்தப்படுகிறது இந்த கல்லூரியில் இரண்டு மாணவர்களுக்கு பி.டெக் 4 ஆண்டுகள் இலவசமாக படிக்க இடம் தருமாறு சமூக ஆர்வலர்

வெண் பூசனியில் மோர்க் குழம்பு

தேவையான பொருட்கள்: பூசணிக்காய் 1/4 கிலோ, தேங்காய் துருவல் 3 ஸ்பூன், பச்சை மிளகாய் 4, சீரகம் 1 ஸ்பூன், கடலைபருப்பு 1 ஸ்பூன், அரிசி 1 ஸ்பூன், மோர் 2 கப், மஞ்சள் தூள் 1/2 ஸ்பூன், கடுகு 1/2 ஸ்பூன், உளுந்தம்பருப்பு 1/2 ஸ்பூன், கருவேப்பிலை சிறிதளவு, மல்லிதழை சிறிதளவு, உப்பு தேவையான அளவு, எண்ணெய் தேவையான அளவு, பெருங்காயம் சிட்டிகை, மோர்மிளகாய் 2 செய்முறை: கடலைபருப்பு, அரிசி 2 மணிநேரம் இரண்டையும் ஒன்றாக ஊறவைத்து அரைத்து வைக்கவும். தேங்காய், பச்சைமிளகாய், சீரகம் நன்றாக அரைத்து கொள்ளவும். பூசணிக்காயை வேகவைத்து கொள்ளவும். பின் மோரில் பூசணிக்காய், அரைத்த மசாலா, மஞ்சள் தூள், உப்பு, தேவையான தண்ணீர் சேர்த்து தயார் செய்து வைக்கவும். வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி பெருங்காயம், கடுகு, உளுந்தம்பருப்பு, கருவேப்பிலை, மோர்மிளகாய், தாளித்து மோர்கரைசலை அதில் சேர்க்கவும். நன்கு நுரை கூடியதும் மல்லிதழை தூவி இறக்கவும்.

WANTED @SANATORIUM
♦ SITE CIVIL ENGINEER EXP
AGE BELOW 30
94445 67836 / 96000 41841

NETLON
SAI SRI DHARSHINI ENTERPRISES
Plot No:10, Door:13, Mageshwari Nagar, 3rd Street, Hasthinapuram, Chennai - 600 064.

SAINT-GOBAIN MOSQUITO NET
PROPRIETOR M.VENKATESH, B.COM.,
97103 55252 / 86109 10731



shiksha

Matriculation Higher Secondary School

No.8, Ponnamman Kovil Street, Hasthinapuram, Chennai - 600064
Contact No. 044-45272506 / 45266825
Email: shiksha@shikshaaschool.edu.in
www.shikshaaschool.edu.in

The Management, Principal and Staff congratulate the
Toppers and Centum Holders of Std -XII in the Board Exams held in March 2024-25



RAJALAKSHMY.M
586 / 600
CENTUM IN FRENCH & COMMERCE



RITHIK KRISHNA.B
586 / 600
CENTUM IN COMPUTER APPLICATION



DEVADHARSHINI.R
584 / 600



MONISHA.B
564 / 600
CENTUM IN COMPUTER APPLICATION

Admissions are also Open
for Classes
Pre-KG to IX & XI

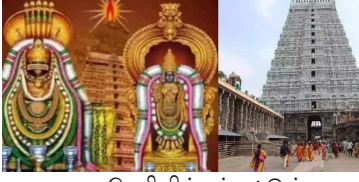
▶ **CENT PERCENT RESULTS**
 ▶ **63 %PASSED WITH DISTINCTION**
 ▶ **93 % IN FIRST CLASS**

GROUPS OFFERED

Group I-A : Physics, Chemistry, Computer Application and Mathematics.
Group I-B : Physics, Chemistry, Biology and Mathematics.
Group III - A : Commerce, Accountancy, Economics and Computer Application.
Group III - B : Commerce, Accountancy, Economics and Business Maths.

சித்ரா பெளர்ணமி கிரிவலம் செல்ல நல்ல நேரம்

சித்ரா பெளர்ணமி அன்று திருவண்ணாமலை கிரிவலம் செல்லும் பக்தர்களின் வசதிக்காக கிரிவலம் செல்வதற்கு ஏற்ற நேரத்தை அருணாச்சலேஸ்வரர் கோவில் நிர்வாகம் வெளியிட்டுள்ளது. அதன்படி, கிரிவலம் செல்லும் பக்தர்கள், மே 11ம் தேதி இரவு 08.01 மணிக்கு துவங்கி, மே 12ம் தேதி இரவு 10.25 மணிக்கு கிரிவலத்தை நிறைவு செய்ய வேண்டும் என்பார்கள்.



2ம் தேதி மீண்டும் இந்தியா பாகிஸ்தான் பேச்சு: மிஸ்ரி

வருகிற 12ம் தேதி இந்தியா டைரக்டர் ஜெனரல்கள் பாகிஸ்தான் ராணுவ இன்றுமதியம் 3 மணியளவில் டைரக்டர் ஜெனரல்கள் இந்திய அதிகாரிகளுடன் மீண்டும் பேச்சுவார்த்தை பேசியதாகவும், அதில் நடத்த இருப்பதாக விக்ரம் நிலம், வான், கடலில் இன்று மிஸ்ரி தெரிவித்துள்ளார். மாலையிலே 5 மணி முதல் செய்தியாளர்களிடம் பேசிய முடிவெடுக்கப்பட்டதாகவும் அவர், பாகிஸ்தான் ராணுவ கூறினர்.



இந்திய ராணுவத்திற்கு ஆதரவான பேரணியின் நிறைவில், மறைந்த ராணுவ வீரர்களுக்கு மரியாதை செய்த முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலின்.

முதலமைச்சருக்கு ஆளுநர் ரவி பாராட்டு!

இந்திய ராணுவத்திற்கு ஆதரவாக பிரமாண்டமான பொதுமக்கள் பேரணியை நடத்திய முதலமைச்சர் மு.க.ஸ்டாலினுக்கு ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி நன்றி!

“நமது ஆயுதப் படைகளுடன் நமது தேசம் ஒற்றுமையாகவும் உறுதியாகவும் துணைநிற்பது, பயங்கரவாதத்தின் அனைத்து முனைகளையும் அழித்தொழித்து, தேசிய இறையாண்மையை பாதுகாப்பதற்கான நமது ஈடுபாட்டை மீண்டும் உறுதிப்படுத்துகிறது”

ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவி தன்னுடைய X தளத்தில் பதிவு



அஸ்தினாபுரம் பஸ் நிலையம் எதிரில் அதிமுக அஸ்தினாபுரம் பகுதி கழகம் சார்பாக தாம்பரம் மாநகராட்சி மாமன்ற உறுப்பினர் அ.கிருஷ்ணமூர்த்தி பொதுமக்களுக்கு நீர் மோர் வழங்கிய போது எடுத்த படம் அருகில் அழகு என்ற ராஜேஷ் கண்ணா.



HILTON

Matriculation Higher Secondary School
CHROMEPET, CHENNAI-44

CELEBRATING 28 Years OF SERVICE EXCELLENCE

LIMITED SEATS ONLY

VAN FACILITY AVAILABLE

YOUR KIDS DESERVE THE BEST EDUCATION

2025 - 2026

ADMISSIONS

OPEN LKG TO IX & XI

WE PROVIDE HOLISTIC EDUCATION

CERTIFIED TEACHERS

CBSE PATTERN

SMART CLASSROOM

SPACIOUS PLAY GROUND

044 - 2241 8061 / 2241 1552

Dr.Mrs.M.MALA Correspondent

Mr.S.BALAJI Principal

Six Keys of Success

- HONESTY
- INTELLIGENCE
- LEADERSHIP
- TRUTHFULNESS
- OBEDIENCE
- NOBILITY

In the field of Education Since 1984, Your first Choice for Quality Education is.....

KAVITHA MATRICULATION HIGHER SECONDARY SCHOOL

[Recognized by the Govt. of Tamilnadu]

THE MANAGEMENT, STAFF, PARENTS & STUDENTS CONGRATULATE OUR SCHOOL TOPPERS 2024-2025 / 12 TH STD RESULT 100% PASS



J.M. MUHAMMADU RASHEEQ
580/600



I. MOHAMMED FARHAN
578/600



S. HABEEB BASHA
559/600

ADMISSIONS

OPEN 2025-26

FOR THE CLASSES

LKG - IX & XI

Email: kavithaschools@gmail.com

NO.5, HASAN BASHA CROSS STREET, ISSA PALLAVARAM, CH - 43. PH NO. 044-22643199 / 0099

Newly Opened

SRI SASTHA MAHAL A/C

The Group of Sankar Constructions

Fully Airconditioned Thirumana Maaligai

In Hasthinapuram, RP Road

Bookings Open



- ✳ Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
- ✳ Dining hall capacity of 200 persons
- ✳ Modular Kitchen with store room and service lift for dining
- ✳ Passenger Lift capacity of 16 members
- ✳ CCTV Camera for whole building
- ✳ Vinayagar temple is within the premises
- ✳ The hall is fully equipped with stand by Generator
- ✳ Pooja items and Unjal available
- ✳ Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
- ✳ Valet Car Parking Available



No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet - 44.

98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611