NEW FLAT FOR SALE
@ CHROMPET
NEW COLONY
4thCROSS STREET
3 BHK
1475 Sq.Ft
1st FLOOR, LIFT
CAR PARKING
9380652209

GST ROAD NEWS

Email:gstroadnews@gmail.com **CHROMPET** Weekly News Paper www.gstroadnews.com

Chrompet, Radha Nagar, Hasthinapuram, New Colony, Nehru Nagar

Vol:12 Issue -46 16 Mar 2025 - 22 Mar 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

INDEPENDENT HOUSE FOR SALE
@ PERUNGALATHUR
1.6 Km From Railway Station

3 BHK
1638 Sq.Ft
100% VASTHU
Rs.92.5 Lacs
Loan Arranged
98844 98212

புதிய உச்சத்தில் தங்கம் விலை

தங்கம் விலை நேற்று புதிய உச்சத்தை தொட்டுள்ளது. அதன்படி, தங்கம் கிராமுக்கு ரூ.110ம், பவுனுக்கு ரூ.880 ம் உயர்ந்து, ஒரு கிராம் ரூ.8 ஆயிரத்து 230க்கும், ஒரு பவுன் ரூ.65 ஆயிரத்து 840க்கும் விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

ஆட்கள் தேவை
குரோம்பேட்டை பத்மாவதி நகரில் அமைந்துள்ள
K7மெடிக்கல்ஸ்
200 Ft Radial,Station Road,Service Road
பெண்கள் / ஆண்கள்
Part Time / Full Time
9003373623
9944544188

3 BHK INDEPENDENT DUPLEX HOUSE
FOR SALE@ CHROMPET
Site Address :
Hasthinapuram, Saraswathi Nagar
Nr. Thirumalai Nagar, Zion School
3 BHK
As per Vasthu, CCP, Loan Arranged
MANICKAM CONSTRUCTION
Off.Address: Plot No.37, 7th Main Road, Vinobaji Nagar, Hasthinapuram, Chennai - 64.
94442 14382 / 94442 55004

PAAVAYEE BUILDERS
Since 1988 Flat Promoters | Individual Villas | Commercial

FLATS @ CHROMPET
GANAPATHIPURAM
600 Mts From 200 Ft Radial Road
2 & 3 BHK
Area: 955 Sqft Onwards
No Water Logging
✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV ✓ Metro Water ✓ Video Door
Site Address : Selvaraj Street, Ganapathipuram, Chrompet, Chennai - 600 044.

PREMIUM FLATS FOR SALE
@ HASTHINAPURAM
3 BHK
✓Covered Car Parking
✓Lift ✓CCTV
& More Amenities
Site Address : Mc Nagar 1st Main Road, (Opp. to Sai Baba Temple), Hasthinapuram, Chitlapakkam, Chennai - 600 064.

Office Address : New No.27, Old No.15, Church Road, Radha Nagar, Chrompet, Chennai-44.
98410 69244 / 98408 66223

INDIVIDUAL VILLA FOR SALE
@ RADHA NAGAR
BOOKING OPEN!!
4 BHK - 1600 Sqft.,
With Covered Car Parking
No.5,Balamurugan Street, Ganapathypuram, Chrompet
MAYON
909 261 1005
No.7, Ganapathipuram Main Road, Chrompet, Chennai - 600 044.

FLATS FOR SALE
@ CHROMEPET
Paul Victor Street, Near MIT Bridge
100 Mtrs From GST Road
Deluxe Flats
2 & 3 BHK - 954, 1023 & 1103 Sqft
@ PALLIKARANAI
LIC Nagar, (Nr. Velammal New Gen School)
2 BHK Deluxe Flats
GF - 893 Sqft & 2nd Floor - 1045 Sqft
(With 300 Sqft Pvt Terrace)
Just 3-in-one Complex
@ KUMBAKONAM
Solaiappan Street, 100 Mtrs from River Kaveri
700 Mtrs From Kumbeswarar Temple
1 & 2 BHK -
410, 671 & 644 Sqft
Balaji Homes
98408 40017 / 88382 74383

FIND YOUR PERFECT HOME
AT CHITLAPAKKAM
Intelligence Innovation Inspiration I CUBE Buildings
Closer to NSN & Annai Violet School

2&3 BHK / 794 - 1412 SQ.FT
READY TO OCCUPY
Special Features
❖ Aesthetic Elevation ❖ Automatic Lift
❖ Vaasthu Compliant ❖ CCTV Camera
❖ Covered Car Parking ❖ Landscaping
BOOK NOW
9841576052/9176399993
Rahul Associate
Builders & Developers
Anna Nagar, Chennai - 40
www.rahulassociates.net
Call us for Profitable Joint Venture of your Property
QUALITY CONSTRUCTION LEGAL CLARITY TIMELY HANDING OVER

FLATS FOR SALE
CHROMEPET
HASTHINAPURAM
RAMBAKSHI NAGAR, AGS COLONY
Near. Hasthinapuram Bus Stand
& 1.3km From 200 Feet Road
2 BHK-780 Sqft (Each Floors)
3 UNITS ONLY AVAILABLE
FIRST BOOKING
MODULAR KITCHEN FREE
✓100% Vasthu ✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV ✓ Loan Arranged ✓ No Water Logging
INVITES LAND OWNERS FOR JOINT VENTURE OR OUT RATE
NANDHA FOUNDATIONS PVT LTD
98401 07534 / 98412 17499

PREMIUM 2,3 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMEPET
KRISHNA NAGAR
(Nr.Hasthinapuram Bus Stand)

3BHK 1287 Sq Ft
LAND OWNERS
(1 to 3 GROUNDS)
CONTACT FOR
JOINT VENTURES
OR
OUTRIGHT
PURCHASES...
24 Hrs
Power Backup*

PADMANABHA NAGAR
(Near GURU RAGHAVENDRA TEMPLE)

ONLY 1 FLAT AVAILABLE
2 BHK - 985 Sqft
Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930

Specification
AUTOMATIC LIFT
As Per Vaasthu
CCP
CCTV
Videodoor Phone
Red Bricks Construction
Ev Charger Point
AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER

சங்கடஹர சதுர்த்தி விரதத்தின் சிறப்புகள்!

விநாயகப் பெருமானை எல்லா நாளும் வழிபடலாம். தவிர, எந்த தெய்வங்களை வழிபட்டாலும் முதலில் முதல்வன் முழுமுதற்கடவுள் விநாயகரை வழிபட்ட பிறகுதான் அடுத்தடுத்து தெய்வங்களை வழிபடுவோம்.

மாதந்தோறும் பௌர்ணமியில் இருந்து நான்காம் நாளும் சதுர்த்தி வரும். இந்த நாளில் விநாயகருக்கு அருகம்புல் மாலை சார்த்தி வழிபடுவது ரொம்பவே சிறப்பு. மாதந்தோறும் வருகிற சங்கடஹர சதுர்த்தி இன்னும் சிறப்பானது. இந்த நாளில், மாலையில் விநாயகருக்கு, கோயில்களில் சிறப்பு அபிஷேகங்களும் விசேஷ ஆராதனைகளும்

பூஜைகளும் நடைபெறும்.

அப்போது, பால், தயிர், திரவியப் பொடி, பஞ்சாமிர்தம், விபூதி, சந்தனம், பன்னீர் முதலான 16 வகை பொருட்கள் கொண்டு அபிஷேகங்கள் நடைபெறும். இந்த நாளில், கணபதி பெருமானுக்கு, வெள்ளெருக்கம்பூ மாலையும் அருகம்புல் மாலையும் சார்த்தி வழிபட்டால், தோஷங்கள் அனைத்தும் விலகிவிடும். காரியத் தடைகள் யாவும் விலகிவிடும்.

மேலும் சங்கடஹர சதுர்த்தி நாளில், விநாயகருக்கு கொழுக்கட்டை அல்லது சுண்டல் அல்லது சர்க்கரைப் பொங்கல் என ஏதேனும் நைவேத்தியம் செய்து வழிபட்டால், வீட்டில் மங்கல காரியங்கள் விரைவில் நடந்தேறும். கடன் தொல்லையை நிவர்த்தி செய்து அருள்வார் என்று போற்றுகின்றனர் பக்தர்கள்.

இந்த விரதத்தை கடைபிடித்து அங்காரகன் என்னும் செவ்வாய் நவ கிரகங்களில் ஒரு கிரகமாக பதவியை பெற்றான். எனவே செவ்வாய் கிழமைகளில் வரும் சதுர்த்தி அங்காரக சதுர்த்தி என்று போற்றப்படுகின்றது.

அன்றைய தினம் விநாயகரை வழிபடுவதால் அங்காரகனுடைய அருளினையும் பெறலாம். பதியான சிவனை பிரிந்த பார்வதி சங்கடஹர சதுர்த்தி விரதம் இருந்து மீண்டும் கணவரை அடைந் தாள் என்று புராணங்களில் கூறப்பட்டுள்ளது. பாண்டவர்கள் கௌரவர்களை வென்றதும் இந்த விரதம் இருந்துதான். பன்னிரண்டு சங்கடஹர சதுர்த்தி விரதம் இருந்த பலன் மஹா சங்கட ஹர சதுர்த்தி இருந்தால் கிடைக்கும். நாம் செய்த கர்மவினையின் பயனாக வரும் எல்லா விதமான இன்னல்களையும் போக்கி, அளவில்லாத நன்மைகளை தருவதால் இந்த விரதம் சங்கட ஹர சதுர்த்தி விரதம் என்று போற்றப்படுகிறது.

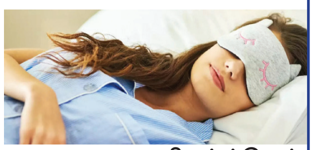
சந்திரதோஷம் விலகி சந்தோஷம் தரும் விரதம்

தோஷங்களில் பலவகையான தோஷங்கள் உள்ளன. அவற்றில் சந்திர தோஷமும் முக்கியமான ஒன்று ஆகும். ஜாதகத்தில் சந்திரதோஷம் இருந்தால் அவர்கள் அமாவாசைக்குப் பின்னர் வரக்கூடிய துதியை திதியில் விரதம் இருக்கவேண்டும். விரதம் இருந்த பின்னர் மாலை நேரத்தில் சந்திர தரிசனம் செய்யவேண்டும். தெற்கு நோக்கிய அம்பிகையை வழிபடுவதுடன், திருவோண நட்சத்திரமன்று திருவோண விரதம் இருந்தால் சந்திரதோஷம் விலகுவதுடன், சந்தோஷமான வாழ்வு அமையும்.

சங்கு, சக்கர முருகன்

தஞ்சை மாவட்டம் பாபநாசம் வட்டம் பண்டாரவாடை அருகே தேவராயன்பேட்டை என்ற ஊரில் பழமையான சிவன் கோயில் உள்ளது. சிவன் பெயர் மச்சபுரீஸ்வரர். அம்பாள் பெயர் சுகந்த குந்தளாம்பிகை. 1200 ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட கோயில். இது மீன ராசிக்கு உரிய கோயில். மாணவர்கள் கல்வி பட்டம் பெற இக்கோயிலை வந்து வணங்கிச் செல்கின்றனர். இக்கோயிலின் பிராகாரத்தில் அதிசய தோற்றமாக சங்கு சக்கரத்துடன் ஆறுமுகர் வள்ளிதெய்வானையுடன் வீற்றிருந்து அருட்பாலிக்கிறார். சங்கும் சக்கரமும் உள்ள முருகனை வழிபடுவதன் மூலம், வாழ்வில் காலமுழுதும் வெற்றி கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையில் தமிழ்நாட்டின் பல பகுதிகளைச் சேர்ந்த பக்தர்கள் வந்து சங்குசக்கர முருகனை வழிபட்டுச்செல்கின்றனர்.

இறந்தவர்கள் கனவில் வந்தால் என்ன பலன்?



1. இறந்தவர்கள் கனவில் வந்தால் அதாவது இறந்த அப்பா கனவில் வந்தால், உங்களால் தீர்க்க முடியாத ஒரு பிரச்சனையை விரைவில் முடிப்பீர்கள் என்று பொருள்.

2. இறந்து போன உங்கள் தாய் கனவில் வந்தால் உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ளவர்களுக்கோ பெண் குழந்தை பிறக்க போகிறது என்று அர்த்தமாகும்.

3. பேரன் பேத்தி என்று பெற்றெடுத்து நன்றாக தங்களது தலைமுறைகளுடன் வாழ்ந்து அனுபவித்த பெரியவர்கள் மரணம் அடைந்து தங்கள் கனவில் வந்தால் அது நமக்கு அவர்கள் நேராக வந்து ஆசிர்வதிப்பது போன்று பலன் தருவதாகும்.

4. நமக்கு வேண்டப்பட்டவர் யாராவது இறந்து விட்டது போல் கனவு கண்டால் அவர்களுடைய துன்பங்கள் அனைத்தும் விலகப் போகிறது என்று அர்த்தம்.

5. இறந்தவர்களின் சடலங்களை தங்கள் கனவில் கண்டால் தங்கள் வீட்டில் ஏதாவது சுபநிகழ்ச்சிகள் நடைபெறப்போகிறது என்று அர்த்தமாகும்.

6. இறந்து போனவர்களை சுமந்து தூக்கி செல்வது போல் கனவு கண்டால் நமக்கு நன்மைகள் வந்துச் சேரும் என்று அர்த்தமாகும்.

7. இறந்தவர்கள் தங்கள் வீட்டில் தூங்குவது போல் கனவு கண்டால் பெரிய கண்டத்தில் இருந்து தப்பிப்பீர்கள் என்று பொருள்.

8. நாமே இறந்து விட்டது போல் கனவு வந்தால் நம்முடைய ஆயுள் கூடும்.

9. இறந்தவர்கள் தங்களுடன் சாப்பிடுவது போல் கனவு கண்டால் நற்புகழும் அதன் காரணமாக செல்வ செழிப்புகள் ஏற்படும்.

10. இறந்தவர்கள் உங்களிடம் பேசுவது போல கனவு வந்தால் இக்கட்டான நிலையில் உங்களுக்கு உதவ சிலர் வருவார்கள் என்று பொருள்.

வைதீஸ்வரன் கோவில் சென்று பிரதோஷ வேளையில் வழிபாடு செய்வதால் உண்டாகும் பலன்கள் !!

செவ்வாயால் வரும் கெடு பலன் நீங்கும். பித்ரு தோஷம் நீங்கும். கடன் தொல்லை தீரும். எந்த ராசி, நக்ஷத்திரத்தை உடைய வரக இருந்தாலும், ஒரு செவ்வாய் வரும் கெடு பலன் நீங்கும். பித்ரு தோஷம் நீங்கு ம். கடன் தொல்லை தீரும்.

எந்த ராசி, நக்ஷத்திரத்தை உடையவரக இருந்தாலும், ஒரு செவ்வாய் பிரதோஷமா வது வைதீஸ்வரன் கோவில் சென்று சித் தாமிர்த தீர்த்ததில் பிரதோஷ நேரத்தி லே நீராடி வைத்தியநாதனை வழிபட்டால் அவர்களுக்கு வரும் ருனமும் ரணமும் நீங்கும்.

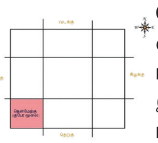
சிவபெருமானை வணங்க செல்பவர்கள் இவற்றை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும் பிரதோஷ வேளையில், கருவறை ஈசனை நந்தியின் இரு கொம்புகளுக்கிடையே தரிசிக்க வேண்டும்.

அங்கேதான் தேவர்களுக்கு சந்தியா நிருத்தத்தை ஈசன் ஆடிக் காட்டியருளினார். பிரதோஷ வேளையில் நீல கண்ட பதிகத்தை யும் பாராயணம் செய்வது விசேஷம்.

பிரதோஷ வேளையில் ஈசன் ரிஷபத்தின் மீது ஆலயவலம் வரும்போது, மூன்றாவது சுற்றில் ஈசான (வடகிழக்கு) திக்கில் நடைபெறும் வழிபாட்டை தரிசிப்பது சிறப்பான புண்ணியம் தரும்.

குபேர மூலையில் இருக்க கூடாத பொருட்கள் என்னென்ன...?

வாஸ்து சாஸ்திரத்தின் படி, சில திசைகளில் சில பொருட்களை வைக்கக்கூடாது என்று கூறுவார்கள். அதனடிப்படையில் சில குறிப்பிட்ட திசைகளில், எதிர்மறையான பொருட்களை வைப்பதன் மூலம் அதன் தாக்கம் நமக்கு அதிகமாகவே ஏற்படும். முதலாவதாக குபேர மூலை என்று சொல்லப்படும் வடக்கு மூலையை ஆட்சி செய்பவர் புதன் பகவான். இந்த மூலையை நீர் சம்பந்தப்பட்ட மூலை என்றும் சொல்லுவார்கள். உங்கள் வீட்டில் இருக்கும் வடக்கு பார்த்த சுவற்றில், கட்டாயமாக அடர் சிவப்பு நிறமும், அடர் மஞ்சள் நிறமும் உள்ள வர்ணத்தை பூசக்கூடாது. நெருப்பு சம்பந்தப்பட்ட பொருட்களையும் வடக்கு பார்த்து இருக்கும் சுவற்றிலோ, வடக்கு மூலையிலோ வைக்கக் கூடாது. அதாவது சூரியன் உதிக்கின்றது போன்ற வரைபடம், சூரிய பகவானின் படம், இப்படியாக தெரியாமல் மாட்டி



வைத்திருந்தாலும் கூட அதை அங்கிருந்து எடுத்துவிட்டு, நீர் சம்பந்தப்பட்ட பொருட்களை அந்த இடத்தில் வைக்கலாம். இதற்கு பதிலாக வடக்கு திசையில் மீன் தொட்டி வைக்கலாம். நீர் சம்பந்தப்பட்ட சீனரீஸ் ஏதாவது வாங்கி வைக்கலாம். அருவி சம்பந்தப்பட்ட படங்களை மாட்டலாம். வடக்குப் பக்கத்தில் முகம் பார்க்கும் கண்ணாடியை வைப்பதும் மிகவும் நல்லது. கண்ணாடி மாட்ட வேண்டும் என்று சொன்னதும் அதை மாட்டும் முறையையும் நீங்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

பொதுவாகவே உங்கள் வீட்டில் கண்ணாடியை மாட்டுவதாக இருந்தாலும், சுவாமி படங்களை மாட்டுவதாக இருந்தாலும், இறந்தவர்களின் படங்களை மாற்றுவதாக இருந்தாலும் சுவற்றில் ஆணி அடித்து அப்படியே மாற்றி விடக்கூடாது. அதாவது அந்த படத்தின் கீழ்ப்பகுதி மட்டும்தான் சுவற்றை தழுவி இருக்கும். அந்த காலத்தில் இறந்தவர்களின் படத்தை எல்லாம் சுவற்றின் அப்படித்தான் மாட்டி வைத்திருப்பார்கள். அப்படி வைத்தால் தான் எந்த ஒரு கெட்ட ஆற்றலும் அந்த படத்தை தாக்கும் போது, அந்த அதிர்வலைகள் பூமியை நோக்கி சென்றுவிடும். வீட்டில் இருப்பவர்களை தாக்காது என்பதற்காகத்தான் படங்களை தாழ்வாகமாட்டவேண்டுமென்று சொல்லப்பட்டுள்ளது. அடுத்ததாக தென்கிழக்கு மூலை. அக்னி மூலை என்று சொல்வார்கள்.

இந்த இடத்தில் நீர் சம்பந்தப்பட்ட பொருட்களை வைக்க வேண்டாம். நீல நிறத்தில் வர்ணம் பூச வேண்டாம். இங்கு சூரியனின் படம் வைத்துக்கொள்ளலாம்.

இந்த திசையில் இரண்டு சிவப்பு குதிரைகள் ஓடுகின்ற மாதிரி வைத்தால் மிகவும் நல்லது. அதிர்ஷ்டம் உண்டாகும் என்று கூட சொல்லலாம். ஆனால் அந்தக் குதிரையானது வீட்டிற்குள் ஓடி வரும் மாதிரி இருக்க வேண்டுமே தவிர, வெளியே ஓடுவதுபோல ஒட்டக்கூடாது.

CLASSIFIEDS

FLAT RENTAL

INDIVIDUAL HOUSE FOR RENT
NEAR MADAMBAKKAM
DHENU PURISWARAR SIVAN KOIL
2BHK-BRAHMINS ONLY
BROKERS EXCUSE
CT- 90806 02816

FLAT RESALE

FLAT FOR RESALE
@CHROMPET HASTINAPURAM
Near Bus stand
1 BHK 560 Sqft.,
1ST FLOOR EAST FACING
PRICE 23.5L
99620 03409

FLAT FOR RESALE
NEAR SELAIYUR
612 sq.ft
SINGLE BEDROOM
ONE AND HALF YEAR OLD
RETIREMENT HOME
FOR RE SALE
9791072058

FLATS FOR SALE
@VANDALUR KOLAPAKKAM NEAR POLICE ACADEMY
NEWLY BUILT
2 BHK - 1000 Sqft
UDS 400
SOUTH FACING, FIRST FLOOR,
LIFT, CCP, Rs.4700 per sq ft
98410 37438

FLAT FOR RESALE
@EAST TAMBARAM
RAJESWARI NAGAR
Nr.CAMP ROAD SIGNAL
2 BHK -820 Sqft
UDS -464 Sqft
1ST FLOOR, 40 feet ROAD
CCP, LIFT, CCTV
8778864431 / 97890 52332

@WEST TAMBARAM
2 KM FROM RAILWAY
STATION & BUS STAND
2 BHK -948 Sqft
UDS -442 Sqft
2rd Floor, CCP Lift
Power Backup, CCTV,
8778864431 / 9789052332

உங்கள் வீட்டை உடனே வாடகைக்கு விட வேண்டுமா?
GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செய்ய 2 x 4cm Rs. 525/- (Colour) மட்டுமே
044 - 2224 0607 / 89395 26999

INDEPENDENT HOUSE

INDEPENDENT
HOUSE FOR SALE
@ POLICHALUR
LAKSHMI NAGAR
CMDA APPROVED
WITH PATTA LAND
2790 Sqft
94455 68343

FLAT FOR RESALE
@ CHROMPET
GST ROAD
4 BHK - 1633 Sqft
UDS - 675 Sqft,
KOVILAMBAKKAM
VELACHERY MAIN ROAD
4 BHK - 2370 Sqft
UDS - 850
80722 30451

FLAT FOR RESALE
@ CHROMPET
@Raghava Nagar
2 BHK - 800 Sqft
UDS - 300 Sqft,
@ Hasthinapuram
3 BHK - 1888 Sqft, UDS - 880 Sqft
1st Floor (6 Yrs Old)
LIFT, CCP
80722 30451

BUILDING CONTRACT

KR HOMES
Chromepet
Ch-44
Home
Construction
@2250/- Sq.Ft.,
Including OHT & Septic Tank
ARCHITECTURAL DESIGN
ENGINEER SUPERVISION
BRANDED MATERIALS
8072499969

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

உ
ஸ்ரீ ராமஜெயம்
ஸ்ரீ ராம சுப்ரமணிய ஸ்வாமி ஆலயம்
ராதா நகர், குரோம்பேட்டை
ஸகல நலன்களை அருளும்
ஸ்ரீ மஹா ஸுதர்ஸன ஹோமம்
(14ம் ஆண்டு)
23.03.2025 ஞாயிற்றுக்கிழமை
இடம் : வஸந்த மண்டபம், கிருஷ்ணமாச்சாரி தெரு, ராதா நகர், குரோம்பேட்டை
தன்வந்தரி விக்ரகம் வழங்கப்படும்.
காலை 05.00 மணிக்கு மூலவர் திருமஞ்சனம்
காலை 08.00 - 09.00 மணிக்கு ஸங்கல்பம்
காலை 09.00 - 10.00 மணிக்கு அனுக்ஞை, புண்யாஹவாசனம், கும்ப பூஜை
காலை 10.00 - 11.30 மணிக்கு ஹோமங்கள்
காலை 11.30 - 12.30 மணிக்கு மஹா பூர்ணாஹுதி
பகல் 12.30 - 01.30 மணிக்கு தீபாராதனை, தீர்த்தப் பிராசாதம், பிரசாத விநியோகம், உபயதாரர்களை கௌரவித்தல்
தேர்வெழுதும் மாணவர்களுக்கு சிறப்பு ப்ரார்த்தனை ஹோமத்தில் செய்யப்படும்.
ஸங்கல்ப கட்டணம் ரூ. 700
ஸ்ரீ ராம நவமி லக்ஷார்ச்சனை மஹோத்சவம்
29.03.2025 முதல் 06.04.2025 வரை தினமும் காலை 8.30 மணி : லக்ஷார்ச்சனை நடைபெறும்.
06.04.2025 அன்று காலை 7.00 மணி : விசேஷ திருமஞ்சனம், இரவு 7.00 மணி : பெரிய வீதி உலா நடைபெறும்
கட்டணம் ரூ. 500
பங்குனி உத்திரம் - திருக்கல்யாண வைபவம்
நாள் : 11.04.2025 வெள்ளிக்கிழமை
நேரம் : காலை 8.00 மணி : மூலவர் திருமஞ்சனம்
இரவு 7.00 மணி : திருக்கல்யாண வைபவம்
இடம் : வஸந்த மண்டபம், கிருஷ்ணமாச்சாரி தெரு, ராதா நகர், குரோம்பேட்டை
உபயதாரர்கள் : கவுல் பஜார் ஸ்ரீ துரைசாமிப்பிள்ளை குடும்பத்தினர் மற்றும் ஸ்ரீ நரசிம்ம ஐயங்கார் குடும்பத்தினர், ராதாநகர்
ஒருநாள் உபயம் : ரூ.1000
பக்தர்கள் வழக்கம் போல் மேற்படி வைபவங்களில் கலந்துகொண்டு ஸ்ரீராமபிரானின் அருள் பெற வேண்டுகிறோம்.
சென்ற வருட உபயதாரர்கள் மற்றும் ஆலய வளர்ச்சிக்கு உதவிய அனைவருக்கும் மனமார்ந்த நன்றியை தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.
இவண் : SRSS சபா

98843 05676
99625 62691
VEDA MAHAL A/C
MARRIAGE / FUNCTIONS MINI HALL
• SAFETY • CONVENIENCE • CLEANLINESS
15, T.L. Raghupathy St., Radha Nagar, Chromepet, Chennai - 600 044.

குரோம்பேட்டையில் மக்கள் விழிப்புணர்வு சங்கம் சார்பில் நெமிலிச்சேரி ஏரியை புணரமிக்க கோரி சங்கத் தலைவர் வி.சந்தானம் தலைமையில் நிர்வாகிகள் மற்றும் பொதுமக்கள் நடை பயணமாக சென்ற போது எடுத்த படம்.

இளம் வயதிலேயே நரையால் வேதனையா... சில இயற்கை வழிமுறை உங்களுக்காக!!!

முடி உதிர்தல், இளநரை, பொடுகு அரிப்பு, பேன் தொல்லை, சொட்டை எனக் கூந்தலைப் பாதிக்கும் பிரச்சினைகள் ஏராளம். கூந்தல் பிரச்சினைகள் சிலவற்றை எதிர்கொள்ள ஆலோசனைகள் உங்களுக்காக.

கூந்தல் உதிர்வு: தேங்காய் பாலைத் தலையில் அரை மணி நேரம் ஊற வைத்துக் குளித்தால் முடி உதிர்வது நிற்கும். வாரம் ஒரு முறை இப்படியாக முடி உதிர்வது நிற்கிற வரை செய்ய வேண்டும். அதிமதுரத்தை இடித்து எருமைப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து தலையில் தேய்த்து வந்தாலும் குணம் தெரியும்.

இளநரை நீங்க: நாட்டு மருந்துக் கடைகளில் வேம்பாளம் பட்டை என்று கிடைக்கும். அதை வாங்கிப் பொடி செய்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து தடவி வரலாம். நெல்லி முள்ளியுடன், கரிசலாங்கண்ணி, அதிமதுரம் ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்துச் சேர்த்து, அரைத்து தலையில் தேய்த்து ஊறவைத்துக் குளித்து வரலாம்.

கடுக்காய்க்கு நரையை அகற்றிக் கருமையாக்கும் தன்மை உண்டு. கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றையும், கடுக்காய் ஊறிய தண்ணீரையும் கலந்து தலையில் தேய்த்துச் சிறிது நேரம் ஊறியதும் குளிக்க வேண்டும். சீரகம், வெந்தயம், வால் மிளகு, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்துப் பொடி செய்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து தலைக்குத் தடவி வந்தாலும் குணம் தெரியும்.

வாழைக்காய் கிரேவி

தேவையான பொருட்கள்: வறுத்து அரைக்க: கட்டி பெருங்காயம் 1 துண்டு, காய்ந்த மிளகாய் 5, துவரம் பருப்பு 1/2டீஸ்பூன், தனியா 2 டீஸ்பூன், சோம்பு 1 டீஸ்பூன், தேங்காய் துருவல் 1 கைப்பிடி **குழம்பு செய்ய:** வாழைக்காய் 1, எண்ணெய் 2 டீஸ்பூன், கடுகு 1/2 டீஸ்பூன், சீரகம் 1/2 டீஸ்பூன், வெங்காயம் 1, தக்காளி 1, பெருங்காயத்தூள் 1/4 டீஸ்பூன், மஞ்சள் 1/4 டீஸ்பூன், இஞ்சி 1 துண்டு, பூண்டு 4 பற்கள், உப்பு தேவையான அளவு **செய்முறை:** முதலில் வறுத்து அரைக்க தயார் செய்துகொள்ளுங்கள். அதற்கு தேங்காய் துருவல் தவிர்த்து மற்ற அனைத்து பொருட்களையும் பொன்னிறமாக வறுத்துக் கொள்ளுங்கள். அரைக்கும்போது தேங்காய் துருவல் சேர்த்து விழுதாக அரைத்து எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அடுத்ததாக கடாய் வைத்து எண்ணெய் ஊற்றி காய்ந்ததும் கடுகு, சீரகம் சேர்த்து தாளியுங்கள். பின் வெங்காயம் சேர்த்து வதக்குங்கள். அதோடு நறுக்கிய இஞ்சி, பூண்டு சேர்த்துக்கொள்ளுங்கள். கண்ணாடி பதம் வந்ததும் தக்காளி சேர்த்து வதக்குங்கள். பின் வாழைக்காய் துண்டுகளை சேர்த்து கிளறி வேக வையுங்கள். கொஞ்சம் வெந்ததும் அரைத்த விழுதை சேர்த்து போதுமான அளவு தண்ணீர் சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். பின் உப்பு சேர்த்து கொதிக்க வையுங்கள். நன்கு கொதித்து கெட்டியான பதம் வந்ததும் அடுப்பை அணைத்துவிடுங்கள். அவ்வளவுதான் வாழைக்காய் கிரேவி தயார்.

தினமும் சிக்கன் சாப்பிட்டால் உடலுக்கு ஏற்படும் பிரச்சனைகள்

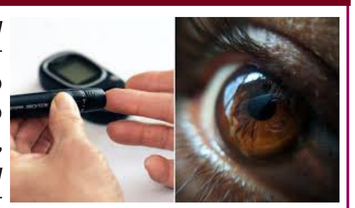
அசைவ உணவினை விரும்பும் பலரும் சிக்கன் உண்பதை வழக்கமாக கொண்டிருப்பார்கள். அவர்களுக்கு சிக்கன் மிகவும் பிடித்த உணவாக இருக்கும்.அத்துடன், தினமும் சிக்கன் சாப்பிடுவது உடலுக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தலாம் என மருத்துவர்கள் அறிவுறுத்துகிறார்கள். இதனால், உடலில் யூரிக் அமிலம் அதிகரித்து, எலும்புகள் மற்றும் மூட்டுகளில் பிரச்சனைகள் உருவாகலாம். மேலும், இதய நோய் ஏற்படும் அபாயமும் உள்ளது.சிறுநீரக குறைபாடு உள்ளவர்கள், சிக்கன் உண்பதை தவிர்க்க வேண்டுமெனவும் மருத்துவர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.சிக்கன் என்பதை வாரத்திற்கு ஒரு நாள் அல்லது அதிகபட்சம் இரண்டு நாள் எடுத்து கொள்ளலாம் என்றும் தினமும் சிக்கன் சாப்பிடுவது உடல்நலத்திற்கு தீங்கானது என்று எச்சரிக்கும் மருத்துவர்கள் காய்கறிகள், கீரைகள், பழங்களை அதிகம் எடுத்து கொள்ள வேண்டும் என்று அறிவுறுத்துகின்றனர்.

DR.KUMAR'S
HOME CARE
Our Love For Humanity Has No
Boundaries!
Coming to your home with our team of health care professionals
| DOCTOR HOME VISIT
| PHYSIOTHERAPY
| FREE BLOOD SAMPLE COLLECTION
| HOME CARE DRESSING
| NURSING CARE
| MEDICINE HOME DELIVERY
| ELDER CARE
FOR APPOINTMENT
9445 935 570
www.drkumarshospital.com
35/18, First Main Road, New Colony, Chrompet, Chennai-44

"அவரிடமே கேளுங்கள்..." செங்கோட்டையன் 'தவிர்ப்பு' விவகாரத்தில் இபிஎஸ் கொந்தளிப்பு

பட்ஜெட் தாக்கலுக்குப் பின்னர் செய்தியாளர்களை அதிமுக பொதுச் செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி சந்தித்தார். அப்போது அவரிடம், அதிமுக எம்எல்ஏ செங்கோட்டையன் கடந்த இரு தினங்களாக உங்களைச் சந்திப்பதை தவிர்ப்பதற்கான காரணம் குறித்து கேட்கப் பட்டது. அதற்கு பதிலளித்த அவர், "அதை அவரிடம் கேளுங்கள். காரணம், அவரைக் கேட்டால்தானே தெரியும்?! என்னை சந்திப்பதை அவர் ஏன் தவிர்த்தார் என்பது குறித்து அவரிடம் சென்று கேளுங்கள். இதெல்லாம் இங்கே கேட்க வேண்டிய கேள்வி இல்லை. தனிப்பட்ட முறையில் இருக்கக் கூடிய பிரச்சினைகளை எல்லாம் இங்கே பேசாதீர்கள். அதிமுகவில் சுதந்திரமாக அனைவரும் செயல்படலாம். எங்கு வேண்டுமானாலும், எப்படி வேண்டுமானாலும் போகலாம். யாரையும் கேட்பதற்கில்லை. எங்களுக்கு ஒரே எதிரி திமுக தான். மற்ற கட்சிகள் எல்லாம் எங்களுக்கு எதிரியே கிடையாது என்று எடப்பாடி பழனிசாமி கூறினார்.

நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு கண்புரை நோய் வர வாய்ப்பு அதிகமா?



கண்புரை என்பது கண்களில் உள்ள லென்சின் மாற்றத்தால் ஒளியின் ஊடுருவல் திறன் குறைவதால், விழித்திரை மீது விழும் ஒளியின் அளவு குறையக்கூடிய ஒரு நிலையாகும். இது பெரும்பாலும் முதியவர்களை பாதிக்கும். சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு கண்புரை ஏற்படும் வாய்ப்பு மற்றவர்களைவிட 5 மடங்கு அதிகம்.

கண்களில் உள்ள சிறிய ரத்த நாளங்களில் ஏற்படும் பாதிப்பால், சர்க்கரை அளவு அதிகமாகும் போது கண் புரை ஏற்படும். அக்யூஸ் ஹ்யூமரில் அதிகமாகக் கூடிய குளுக்கோஸ் லென்சின் புரதங்களுடன் இணைந்து, லென்சின் ஒளி பரவல் திறனை குறைக்கிறது. கட்டுப்பாடற்ற சர்க்கரை அளவில், லென்சில் உள்ள என்சைம் குளுக்கோஸை சார்பு மாற்றி, கண் புரைக்கு வழிவகுக்கின்றது. மேலும், சர்க்கரை அதிகமாகும் போது லென்சில் ஆக்சிஜனேற்ற அழுத்தம், எதிர்வினை ஆக்சிஜன் இனங்கள் மற்றும் ப்ரியரேடிக்கல்ஸ் ஆகிய காரணங்களால் கண் புரை நோய் ஏற்படும்.

மேலும் நீரிழிவு நோய் மட்டுமின்றி, உடல் பருமன், புகை பிடித்தல், உயர் ரத்த அழுத்தம், நீண்டகால ஸ்டீராய்டு மருந்துகள் பயன்படுத்துதல், நேரடியாக சூரிய ஒளியில் அதிக நேரம் இருப்பது போன்ற காரணிகளும் இளம் வயதிலேயே கண் புரையை உருவாக்கக் காரணமாக இருக்க முடியும். இதற்கான தீர்வாக, அறுவை சிகிச்சை மூலம் கண்களில் உள்ள புரையை அகற்றுவதோடு, செயற்கை லென்ஸ் பொருத்தலாம். அதிநவீன லேசர் முறையிலும் கண் புரையை அகற்றலாம்.

WANTED IMMEDIATELY
Dental Clinic Assistant (Male /female)
Evening 5.30pm to 10.00pm
74016 75675

HOME TUITIONS UNDERTAKEN
10th,11th,12th
CBSE MATHS
92451 25972

ஆட்கள் தேவை
சிட்லப்பாக்கத்தில் உள்ள பள்ளிக்கு ஆயம்மா தேவை
வேலை நேரம்: காலை8 மணி முதல் மாலை 5.30 மணி வரை
Salary - 12,000/-
97909 30912

SPECIAL INVITATION
குரோம்பேட்டையில் உள்ள பிரபல நிறுவனத்திற்கு Retd, Senior Citizen, Home Maker தேவை
Age - 50 to 75, SSLC and above
Work Form Home
Unlimited Incentive, Only KYC Docs
73586 21949

NETLON
SAI SRI DHARSHINI ENTERPRISES
Plot No:10, Door.13, Mageshwari Nagar, 3rd Street, Hasthinapuram, Chennai - 600 064.
SAINT-GOBAIN MOSQUITO NET
PROPRIETOR M.VENKATESH, B.COM.,
97103 55252 / 86109 10731

VISHNUSRI HOMES
Ind. House Plan
Flat Renovation
Expansion
Modular Kitchen
Sump & Compound Wall
73972 32365
94456 80095

BUYING / SELLING
BUYING / SPOT CASH
WORKING AND NOT WORKING
A/C, BRASS,STAINLESS STELL, FRIDGE, OLD COMPUTER, LAPTOP, UPS, BATTERIES, MUSIC SYSTEM, WATER HEATER, GYM ITEMS, WOODEN FURNITURE, SOFA SET, COT, BEURO, DINING SET, DRESSING & OFFICE TABLE, OLD ALUMINIUM
ALL A TO Z SCRAPS
SRIRAM TRADERS
94441 33979

5 Years Service Warranty
CHROMPET
24 x 7
CUSTOMER SERVICE
A/C, FRIDGE, TV
WASHINE MACHINE
MICRO OVEN
LG IFB Whirlpool SAMSUNG
No Visiting Charges
9710351039
FACTORY TRAINED ENGINEERS

WANTED
TRAINED PROFESSORS
FULL TIME - PART TIME @ SELAIYUR
CJP Study Circle
For Future Legends
NO.44,1 St Floor, Velacherry Ma... Road, Mahalakshmi nagar, Selaiyur, Chennai- 600073. TN
Email:cjpstudycircle@gmail.com
7010916008 / 9444694567 / 9444194567

ஹில்டன் மேல்நிலைப் பள்ளியில் ஆண்டு விழா சிறப்பாகக் கொண்டாடினர். இதில் 27வது ஆண்டு விளையாட்டு விழா, பள்ளி ஆண்டு விழா மற்றும் சிறுவர்களுக்கு பட்டமளிப்பு விழாவும் நடைபெற்றது. இவ்விழாவில் பள்ளியின் தாளாளர் டாக்டர் எம்.மாலா, செயலாளர் மணிகண்டன் செல்வி ரக்ஷனா முதல்வர் எஸ்.பாலாஜி மற்றும் ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் மற்றும் பெற்றோர்களும் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

KUBERA TEXTILES
NEW COLONY, CHROMEPET
HDFC BANK (Ground Floor)
98404 93934 / 96001 34184
9 X 5 & 10 X 6 DHOTIES
4 முழம், 8 முழம் வேஷ்டி, துண்டு, திருமணம், உபநயனம் சுப நிகழ்ச்சிகளுக்கும் பாடசாலைகளுக்கும் அனைத்து வஸ்திரங்களும் கிடைக்கும்

41 நாடுகளுக்கு அமெரிக்கா கட்டுப்பாடு

அமெரிக்க அரசு சட்ட தடுக்க கடும் நடவடிக்கை விரோத குடியேறிகளை எடுத்து வருகிறது. அதன் அடிப்படையில் 41 நாடுகளைச் சேர்ந்த வர்கள் அமெரிக்காவுக்கு சட்ட விரோதமாக பயணிக்க தடை விதிக்கப் படலாம். அதற்கான நடவடிக்கைகள் வேகம் எடுக்க தொடங்கி இருக்கின்றன.

NAVABHARATH SCHOOL
Regd No. 07/092/2005
ADMISSIONS OPEN-2025-2026
PLAY GROUP TO 5th STD
PLAY GROUP / DAY CARE
MONTESSORI CLASSROOM
OPEN PLAY GROUND
PHONICS / ABACUS
FRENCH CLASS / JAPANESE
22 YEARS OF EXCELLENCE
ENROLL NOW!!
5, Isayagam Street, Radha Nagar, Chrompet, Chennai - 600 044.
84382 31101 / 98411 28656

HILTON
Matriculation Higher Secondary School
CHROMPET, CHENNAI-44
28 Years of Service Excellence
YOUR KIDS DESERVE THE BEST EDUCATION
2025 - 2026
ADMISSIONS OPEN LKG TO IX & XI
LIMITED SEATS ONLY
VAN FACILITY AVAILABLE
SOW YOUR CHILDREN @ HILTON
WE PROVIDE HOLISTIC EDUCATION
CERTIFIED TEACHERS
CBSE PATTERN
SMART CLASSROOM
BIG SPACIOUS PLAY GROUND
QUALITY EDUCATION AND INTEGRATED LEARNING CURRICULUM
ACTIVITY ENRICHED SKILL DEVELOPMENT - KARATE, JUDO, YOGA, SILAMBAM, BOXING, WESTERN DANCE
LEADERSHIP ABILITIES GROOMING COMMUNITY SERVICES-SCOUTS& GUIDES, CUBS& BULBULS, JRC
MULTIPLE INTELLIGENCE DEVELOPMENT THROUGH VARIOUS TALENT EXAMINATIONS LIKE SPELL BEE, OLYMPIAD
Six Keys of Success
HONESTY
INTELLIGENCE
LEADERSHIP
TRUTHFULNESS
OBEDIENCE
NOBILITY
044 - 2241 8061 / 2241 1552
Dr.Mrs.M.MALA Correspondent
Mr.S.BALAJI Principal

உடற்பயிற்சி வெறும் வயிற்றில் செய்வது நல்லதா? ஆபத்தா?

நிறைய பேர் உடல் எடையை குறைக்க பல்வேறு முறைகளை முயற்சி செய்கிறார்கள். அதில் நடைப் பயிற்சியும் முக்கியமான ஒன்று. நடைப்பயிற்சி செய்வது, உடல் எடையை கட்டுப் படுத்த மட்டுமல்லா மல், உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கியத்திலும் நேர்மறையான விளைவு களை ஏற்படுத்தும்.

அதற்காக, வெறும் வயிற்றில் நடைப்பயிற்சி செய்வதா? சாப்பிட்ட பிறகு செய்வதா? என்ற குழப்பம் பலருக்கு உள்ளது. நடைப்பயிற்சிக்கு சிறந்த நேரம் குறித்து கருத்து வேறுபாடுகளும் காணப்படுகின்றன. சிலர் காலியான வயிற்றில் நடப்பதை ஆதரிக்க, மற்றவர்கள் உணவுக்குப் பிறகு நடைப் பயிற்சி செய்வதை பரிந்துரைக்கின்றனர். இவ்விரு முறைகளின் பலன்கள் மற்றும்

ஏற்றதகுந்த சூழல்கள் பற்றி விரிவாக பார்ப்போம்.

காலியான வயிற்றில் நடைப்பயிற்சி அதாவது காலை உணவுக்கு முன், வெறும் வயிற்றில் நடைப் பயிற்சி மேற்கொள்வது உடலில் தேக்கமுள்ள கொழுப்பை எரிக்க உதவும். இது வளர்சிதை மாற்றத் தையும் மேம்படுத்தி, உடல் எடை குறைப்பு பயணத்தை துரிதப்படுத்தும். மேலும், மன தெளிவையும் அதிகரித்து, நாளை உற்சாகமாக தொடங்க வழிவகுக்கும்.

உணவுக்குப் பிறகு நடைப்பயிற்சி என்பது அதாவது சாப்பிட்ட பிறகு நடைப்பயிற்சி செய்வதனால் செரிமானம் மேம்படும், ரத்த சர்க்கரையை கட்டுப் படுத்தும், உடலில் கொழுப்பு சேருவதைத் தடுக்கும். மேலும், இது கலோரிகளை எரிக்கவும் உதவுவதால், உடல் எடையை கட்டுப் படுத்த உதவலாம்.

இவ்விரு முறைகளும் உடல் எடையை கட்டுப் படுத்த உதவுகின்றன. அதிகப்படியான கொழுப் பைக் குறைக்க விரும்புவோர் காலியான வயிற்றில் நடைப்பயிற்சி செய்யலாம். செரிமான பிரச்சனைகள் உள்ளவர்கள், உணவுக்குப் பிறகு நடைப்பயிற்சி மேற் கொள்ளலாம். மேலும், உங்கள் உடல்நிலை, பழக்க வழக்கம், உணவுமுறை ஆகியவற்றைப் பொருத்து, உடற்பயிற்சி மற்றும் ஊட்டச்சத்து நிபுணர்களின் ஆலோசனை பெறுவது சிறந்தது.

இலவச சட்ட ஆலோசனை
CJP Legal Associates
ADVOCATE'S & ARBITRATOR'S
இலவச சட்ட ஆலோசனை நேரம்
வார நாட்களில்
மாலை 6.00 முதல் இரவு 8.00 வரை
சனி & ஞாயிறு கிழமைகளில்
காலை 10.00 முதல் மதியம் 1.00 வரை
மாலை 4.00 முதல் இரவு 8.00 வரை
சுபஸ்ரீ ஜெயபிரதீப் B.A., LLB
வழக்கறிஞர்
Chairperson CJP Legal Associates
இலவச சட்ட ஆலோசனை முன்பதிவிற்கு 7010916008
No.44, முதல் தளம், வேளச்சேரி மெயின்ரோடு,
மகாலட்சுமி நகர், சென்னை – 600073.
cjplegalassociates@gmail.com

In The Field of Education Since 1984, Your First Choice for Quality Education is...
KAVITHA MATRICULATION HIGHER SECONDARY SCHOOL
(Recognized by The Govt of Tamil Nadu)
Managed by Kavitha Educational & Charitable Trust
Estd. 1984
NO.5, Hassan Basha Street, Issa Pallavaram, Chennai - 600 043
Contact: 044 2264 3199 / 2264 0099 kavithaschools@gmail.com
ADMISSION OPEN 2025 - 2026
For the Classes LKG - VIII & XI Std.
GROUPS OFFERED XI STD.
• Physics • Chemistry • Maths • Computer Science
• Physics • Chemistry • Biology • Maths
• Commerce • Accountancy • Economics • B.Maths
• Commerce • Accountancy • Economics • Computer Application
Languages For+1 Tamil, Hindi & French
WANTED : Experienced or fresh PGT COMMERCE, ACCOUNTANCY, TAMIL, ENGLISH and TGT all subjects.

Newly Opened
SRI SASTHA MAHAL A/C
Bookings Open
The Group of Sankar Constructions
Fully Airconditioned Thirumana Maaligai
In Hasthinapuram, RP Road
Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
Dining hall capacity of 200 persons
14 A/C Rooms
Modular Kitchen with store room and service lift for dining
Passenger Lift capacity of 16 members
CCTV Camera for whole building
Vinayagar temple is within the premises
The hall is fully equipped with stand by Generator
Pooja items and Unjal available
Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
Valet Car Parking Available www.sasthamahal.com
No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet - 44.
98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611

Published by K.MURUGANANTHAM Plot No:4/7, Padmanaban Nagar, Karumariamman Kovil First Street, Chrompet - 600 044. Printed by him B.Ashok kumar at RATHNA OFFSET PRINTERS, No:40, Peter's Road, Royapettah, Ch- 14. Editor: K.MURUGANANTHAM. RNI No. TNBIL / 2013 / 48725