விளம்பரதாரர்களுக்கும், வாசகர்களுக்கும்
GST ROAD NEWS -ன்
WEEKLY NEWSPAPER
இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
Our Edition
Chrompet - Tambaram
Selaiyur - Pallavaram
No. 4/7A, Padmanabhan Nagar, Karummari amman kovil 1st Street, Chrompet, Chennai - 600 044.
044 - 22236399 / 89396 05794

GST ROAD NEWS

TAMBARAM

Weekly News Paper
Email:gstroadnews@gmail.com www.gstroadnews.com
Chitlapakkam, Tambaram West, Tambaram East, Sanitorium, Kadapperi, Venkatraman Nagar, Nehru Nagar, Mahalakshmi Nagar, Servamangala Nagar
Vol: 12 Issue - 38 12 Jan 2025 - 18 Jan 2025 4 Pages - Free Circulation Ct: 99628 80902

COMMERCIAL SPACE FOR RENT
@ EAST TAMBARAM
KASIAPPAR STREET
JUST 800 MTS FROM
Tambaram Sanatorium
Railway Station
700 SQ FT
FULLY FURNISHED SUITABLE FOR
Dealerships / BPO
Office etc.
9444959579

NEW INDIVIDUAL HOUSE
FOR SALE@MADAMBAKKAM
NOOTHENCHERRY
4BHK
Land Area - 1057 Sqft
Built up Area 1754 Sqft
9884565784

PLOTS FOR SALE
MAHINDRA CITY OPP ,CHETTIPUNIYAM
Hayagrivar Nagar , Near Bus Road
Near By School, Park, Govt Offices
DTCP APPROVED
2 Corner Plots -4800 Sqft
Rs.2000 /-Per sqft
75501 55083 / 94444 04050

இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
INDIVIDUAL FLOOR FLAT FOR SALE
@ CHITLAPAKKAM, BEHIND VIOLET SCHOOL
Hand over March 2025

3 BHK Only
Each floor :1504 sqft
EACH FLOOR 1 UNIT
☑ Lift ☑ CCTV ☑ EACH 2 CCP
☑ Electrical Car Charge Point
☑ Solar for common Area
Site Address : Plot No.10 Murugesan st, Behind Violet School, Chitlapakkam, Chennai 64.
Invite Joint venture and individual House Construction
PRETHVIGA HOMES
Office Address : No.8, S1, Shawallace Colony, Chitlapakkam, Chennai - 600 064.
98410 43539 / 98419 91265

இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
PAAVAYEE BUILDERS
Since 1988 Flat Promoters | Individual Villas | Commercial
Ready To Occupy

Stilt + 3 Floors
FLATS @ CHROMPET
GANAPATHIPURAM
600 Mts From 200 Ft Radial Road
2 & 3 BHK Area: 955 Sqft Onwards
No Water Logging
✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV ✓ Metro Water ✓ Video Door
Site Address : Selvaraj Street, Ganapathipuram, Chrompet, Chennai - 600 044.
PREMIUM FLATS FOR SALE
@ HASTHINAPURAM
3 BHK
✓ Covered Car Parking
✓ Lift ✓ CCTV
& More Amenities
Site Address : Mc Nagar 1st Main Road, (Opp. to Sai Baba Temple), Hasthinapuram, Chitlapakkam, Chennai - 600 064.

Stilt + 3 Floors
Office Address : New No.27, Old No.15, Church Road, Radha Nagar, Chrompet, Chennai-44.
98410 69244 / 98408 66223

ANNAI HOME SERVICE
No:16, Agananuru Street, Amman Kovil Bus Stop, RP.Road, KL Mahal, Chrompet, Ch - 44.
- House Painting
- Terrace Leakage Works
- Wooden Polish Works
- House Keeping Works
73973 72702

FLAT FOR RENT
@WEST TAMBARAM
NR. EB OFFICE TNHB
MULLAI NAGAR HIG HOUSE
2 BHK, 1000 SQFT
CCP, GARDEN - FAMILY
Rent Rs. 25,000/-
99401 64779 / 99410 97206

இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
FLATS FOR SALE
@ CHROMEPET
Paul Victor Street, Near MIT Bridge 100 Mtrs From GST Road
Deluxe Flats
2 & 3 BHK - 954, 1023 & 1103 Sqft
@ PALLIKARANAI
LIC Nagar, (Nr. Velammal New Gen School)
2 BHK Deluxe Flats
GF - 893 Sqft & 2nd Floor - 1045 Sqft (With 300 Sqft Pvt Terrace) Just 3-in-one Complex
@ KUMBAKONAM
Solaiappan Street, 100 Mtrs from River Kaveri 700 Mtrs From Kumbeswarar Temple
1 & 2 BHK - 410, 671 & 644 Sqft
Balaji Homes
98408 40017 / 88382 74383

இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
FLATS FOR SALE
@ CHROMPET
NEHRU NAGAR, SANTHANAKRISHNAN STREET
NR. PTC BUS DEPOT BACKSIDE MIT CAMPUS
VERY CLOSE VIVEKANANDA, NSN SCHOOLS
AVAILABLE
2 BHK
800 Sqft & 850 Sqft onwards
60 Lakhs
Specification
AUTOMATIC LIFT
As Per Vaasthu
Red Bricks Construction
CCTV
Ev Charger Point
CCP
Videodoor Phone
AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER
GRAHALAYA ENGINEERS & CONSTRUCTIONS
93804 12554 / 97911 77000

இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

FLATS FOR SALE
CHROMEPET
HASTHINAPURAM
RAMBAKSHI NAGAR, AGS COLONY
Near. Hasthinapuram Bus Stand & 1.3km From 200 Feet Road
2 BHK- 820 Sqft & 780 Sqft
(Each Floors)
✓ 100% Vasthu ✓ Lift ✓ CCP ✓ CCTV
✓ Loan Arranged ✓ No Water Logging
INVITES LAND OWNERS FOR JOINT VENTURE OR OUT RATE
NANDHA FOUNDATIONS PVT LTD
98401 07534 / 98412 17499

PREMIUM 2,3,4 BHK FLATS FOR SALE @ CHROMEPET
KRISHNA NAGAR
(Nr.Hasthinapuram Bus Stand)
SRE KRISHNAA

AVAILABLE
4BHK
1730 Sq Ft
(2 Covered Car parking)
3BHK
1369 Sq Ft
24 Hrs Power Backup*
WISH YOU HAPPY PONGAL
Sankar Constructions
98416 59929 / 98416 59930
PADMANABHA NAGAR
(Near GURU RAGHAVENDRA TEMPLE)
BRINDHAVAN

ONLY 1 FLAT AVAILABLE
3 BHK - 1394 Sqft
(2 Covered Car parking - 1 st Floor)
2 BHK - 985 Sqft
Specification
AUTOMATIC LIFT
As Per Vaasthu
CCP
CCTV
Videodoor Phone
Red Bricks Construction
Ev Charger Point
AUTOMATIC WATER TANK LEVELLER

மார்கழி மாத திருவாதிரை நட்சத்திர நாளில் நிகழ்ந்த ஆருத்ரா தரிசனம் !!

சிவபெருமானின் “ஆருத்ரா தரிசனம்“ மார் கழி யில் பௌர்ணமியை ஒட்டிய திருவாதிரை நட்சத்திர நாளில் கொண்டாடப்படுகிறது. இவ்விழாவானது ஆடல ரசனான நடராஜருக்கு கொண்டாடப் படுகிறது.

சிவபெருமான் அகானி வடிவாக நின்ற நாள் என்பதால் திருவாதிரை, சிவபெருமானுக்கு உரிய நட்சத்தகரமாகிறது, “ஆதிரையான்” என்று சிவனை அழைப்பர். இவ்விழாவைப் பற்றி திருஞானசம்பந்தர், திருநாவுக்கரசர், மாணிக்கவாசகர் தமது பாடல்களில் குறிப்பிட்டுள் ளனர். தமிழ்நாட்டில் திருச்சிற்றம்பலம் என்னும் தில்லை சிதம்பரத்திலும், உத்திரகோச மங்கையிலும் இவ்விழா சிறப்பாக கொண்டாடப் படுகிறது. இவ்விழா வின்போது திருவாதி ரைக் களியும், ஏழுகறிக்கூட்டும். சிவபெருமானுக்குப் படைக்கப் படுகின் றன. ‘திருவாதிரைக்கு ஒருவாய் களி’ என்பது இவ்விழா

பற்றிய பழமொழி யாகும். கயிலாயத் தில் சிவன் அருகில் அமர்ந்திருந்த பார்வதி, திரேதா யுகாவின் அலறலைக் கேட்டு அவள் கணவனுக்கு உயிர்ப் பிச்சையளிக்க சபதம் செய்தாள். அவளது சபதத்தைக் கேட்டு அதிர்ந்துபோன சிவன் உடனே எமலோகத்தை ஒரு பார்வை பார்த்தார். இதைக் கண்டு பதறிப்போன எமன் திரேதாயுகாவின் கணவனுக்கு மீண்டும் உயிர் கொடுத்தார்.

அதன்பின் பார்வதியும் பரமசிவனும் திரேதாயுகா வுக்கும், அவள் கணவனுக் கும் தரிசனகாட்சி கொடுத்து ஆசீர்வதித்தார் கள். இந்த நிகழ்ச்சி ஒரு மார்கழி மாத திருவாதிரை நட்சத்திர நாளில் நடந்தது. இந்த தரிசனத்துக்கு ஆருத்ரா தரிசனம் என்று பெயர் ஏற்பட்டது.

அன்றைய தினம் விரதமுறை மேற்கொள்ளப் படுகிறது. இவ்விரதம் சிவனுக்கு உகந்ததாகக் கருதப்படுகிறது. இவ்விரத வழிபாடு மேற்கோள்வோர், நடனகலையில் சிறக்கலாம்.

விரதம் இருந்து பொங்கலிடும் முறை

பொங்கல் பண்டிகை சூரியனுக்கு நன்றி கூறும் விழா. பொங்கல் பண்டிகை யன்று விரதம் இருந்து பொங்கலிடுவதிலும் சில விதிமுறைகள் உள்ளன. பொங்கல் பண்டிகையின் போது பெண்கள் சூரியன் உதிப்பதற்கு 5 நாழிகைக்கு முன்பு எழுந்து நீராடிவிட்டு, வீட்டு முற்றத்தில் நீர் தெளித்து கோலமிட வேண்டும். வீட்டின் முற்றத்தில் ஒரு பகுதியை பசு சாணத்தால் மெழுகி, வெள்ளையடித்து, காவி பூச வேண்டும். அரக்கு நிறம் துர்க்கா தேவிக்குரியது. துன்பங்கள் விலகி மங்கள வாழ்வும், இன்பமும் நிலைக்க காவி பூசப்படுகிறது. அந்த பகுதியை மாவிலை, வாழை, கரும்பு மற்றும் மலர்களால் அலங்கரித்து, பிள்ளையாரை பிடித்து வைக்க வேண்டும். பின்னர் குத்து விளக்கேற்றி, பூரண கும்பம் வைத்து வெற்றிலை, பாக்கு, தேங்காய் முதலிய மங்கல பொருட்களையும் படைக்க வேண்டும். விநாயகரை முதலில் மனதில் நினைத்து, இஷ்டதெய்வங்களை பிரார்த் தனை செய்ய வேண்டும். ஒரு புதுப்பானையை எடுத்து அதன் வாய்ப்புறத்தில் மஞ் சள் இலை, மாவிலை கட்ட

வேண்டும். பானையின் மேல்புறத்தில் திருநீறை குழைத்து, 3 இடங்களில் பூசி, சந்தனம், குங்குமத்தால் திலகமிட வேண்டும். பானைக்குள் பசும்பாலும், நீரும் விட்டு நிரப்பி தூபதீபம் காட்டி, கற்பூரதீபத்தினால் அடுப்பில் நெருப்பை உண்டாக்கி பற்ற வைக்க வேண்டும். பின்னர் கணவ ரும், மனைவியும் சூரியனை வணங்கி, இஷ்டதெய்வங் களை பிரார்த்தனை செய்து பானையை பக்குவமாக, தம் கைகளால் பற்றி பிடித்து தூக்கி அடுப்பில் வைக்க வேண்டும். பானையில் பால் பொங்கி வரும் போது பொங்கலோ, பொங்கல் என்று உரத்தக் குரல் எழுப்பிக்கொண்டே பச்சரிசியை இருகைகளாலும் அள்ளி சூரியபகவானை வணங்கியபடி பானையின் வாய்விளம்பினை 3 முறை சுற்றி பானையில் இட வேண்டும். பொங்கிய பொங்கலை 3 தலைவாழை இலையில் இட்டு படைத்து பழங்கள், கரும்பு முதலிய வற்றை கொண்டு அர்ச்சித்து, தூபதீபம் காட்டி சூரிய பகவானை வணங்கி வழி பாடு செய்ய வேண்டும். தீபாராதனை காட்டும் போது குலதெய்வத்தையும், மூதாதையர்களையும் பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

பிறகு காக்கைக்கு உணவு வைத்துவிட்டு குடும் பத்தினருடன் அமர்ந்து பொங்கல் உணவு வகைகளை சாப்பிட வேண்டும்.

பொங்கல் எந்தத்திசையில் பொங்கி வழிந்தால் என்ன பலன்?

தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும்...என்பார்கள். தை மாதம் முதல் நாளைப் பொங்கல் பண்டிகையாகவும், அறுவடைத் திருநாளாகவும் நாம் காலங்காலமாக கொண்டாடி வருகிறோம்.

பொங்கல் எந்தத்திசையில் பொங்கி வழிந்தால் என்ன பலன்?

- வடக்கு திசையில் பொங்கினால் பண வரவு உண்டாகும்.
- தெற்கு திசையில் பொங்கினால் செலவு அதிகரிக்கும்.
- கிழக்கு திசையில் பொங்கினால் சுபகாரியங்கள் இனிதே நடைபெறும்.
- மேற்கு திசையில் பொங்கினால் குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி தங்கும்.

தமிழர் திருநாளாம் பொங்கல் திருநாளில், சுப ஓரைகளில் சூரிய பகவானுக்குப் பூஜை செய்தால், ஸ்ரீ அஷ்ட லட்சுமிகளும் நம் வீட்டில் வாசம் செய்வார்கள்.

பசு நெய் நமக்கு என்னென்ன நன்மைகள் செய்யும்?

உடலில் சூடு அதிகரிப்பதால் வருகிற கண் எரிச்சல், வயிற்று எரிச்சல், குடல் பிரச்னைகள், சரும வறட்சி, முடி உதிர்தல் போன்ற பிரச்னைகள் இருப்பவர்கள் பசு நெய்யைத் தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், உடல் சூடு தணிந்து மேலே சொன்ன பிரச்னைகள் படிப்படியாகச் சரியாகும்.

உடலின் உள்ளே ஏற்படுகிற காயங்களை பசு நெய் விரைவில் குணமாக்கும்.

பசு நெய் உடலினுள் இருக்கிற கழிவுகளை வெளியேற்றும். இதனால், புற்றுநோய் வருவது தடுக்கப்படும்.

இதிலிருக்கிற அத்தியாவசியமான கொழுப்பு அமிலங்கள் உடலுக்கு நோய் எதிர்ப்புசக்தியைத் தரும்.

பசு நெய்யின் சத்துகள் நீரிழிவு, ரத்த அழுத்தம், ஆர்த்ரைட்டிஸ் போன்ற தொற்றா நோய்கள் வருவதைத் தடுக்கும். நீரிழிவு பிரச்னையைக் கட்டுக்குள் வைக்கும். இந்த நோய்கள் இருந்து அவற்றுக்கான மருந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டிருந்தால் மருத்துவரிடம் கேட்டு அவர் ஆலோசனைப்படி பசு நெய் சாப்பிட்டால், இந்த நோய்களால் வருகிற பின்விளைவுகளைத் தடுக்கலாம்.

சிறுவயதிலிருந்தே பசு நெய்யை உணவில் சேர்த்து வருபவர்களுக்கு மூளை செல்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்கும். அல்சைமர், பார்க்கின்சன்ஸ் போன்ற பிரச்னைகள் வராமல் தடுக்கும்.

வெள்ளையணுக்களை பலப்படுத்தும் ஆற்றல் பசுநெய்க்கு இருப்பதாக ஆய்வுகள் சொல்கின்றன. அதனால், புற்றுநோய்க்கான சிகிச்சையெடுத்துக் கொண்டிருப்பவர்கள், உடலில் சத்துப்பிடிப்பதற்காக பசு நெய் சாப்பிடலாம்.

ஆண்டாள் திருக்கல்யாண விழா

குரோம்பேட்டை பஜனை கோவில் தெரு, பேரியம்மன் நகரில் உள்ள அருள்மிகு ஸ்ரீ வெங்கடேச பெருமாள் ஆலயத்தில் 13ஆம் தேதி திங்கட்கிழமை காலை 9 மணிக்கு மேல் ஆண்டாள் திருக்கல்யாணம் நடைபெற உள்ளது.

இதற்கான ஏற்பாடுகளை எஸ் கேசவன், கே, காந்தா மற்றும் கே. ஜனார்த்தன், ஜே. காமாட்சி ஆகியோர் செய்து வருகிறார்கள். திருக்கல்யாணம் முடிந்த பிறகு பக்தர்களுக்கு தீர்த்த பிரசாதம் வழங்கப்படும்..

வைகுண்ட ஏகாதசி முன்னிட்டு திருநீர்மலை ஸ்ரீ ரங்கநாதபெருமாள் கோவிலில் சொர்க வாசல் திறப்பு நடந்தது.ரங்கநாத பெருமாள், ஸ்ரீதேவி, பூதேவியுடன் மலர் மலைகளால் அலங்கரிக்கட்ட நிலையில் சொர்கவாசல் புறப்பாடு துவங்கி பரமபத வாசல் வழியாக ரங்கநாத பெருமாள் வர நம்மாழ்வார் எதிர்கொண்டு வரவேற்றார்,

இங்கு கோவில் பட்டாசர்யார் கள், உபயதாரர்கள் மட்டும் கலந்துக்கொண்ட நிலையில் சொர்கவாசல் திறப்பு நடைபெற்றது.

CLASSIFIEDS

LAND SALE

LAND FOR SALE
@CHENGALPATTU, MAMANDUR
5-MINUTE WALK FROM GST ROAD
1300 Sqft
IDEAL FOR RESIDENTIAL OR INVESTMENT
DTCP APPROVED
87786 62099

INDEPENDENT HOUSE

புதிய தனி வீடு விற்பனைக்கு
கிளாம்பாக்கம் ஊரப்பாக்கம்
ரயில்வே ஸ்டேஷன் / பஸ் ஸ்டாப் அருகில்
இடம் - 650 சதுர அடி பில்டிங் - 1300 சதுர அடி
விலை 90 L
மூன்று பெட்ரூம் மூன்று அட்டாச் பாத்ரூம்
ஒரு காமன் பாத்ரூம் இரண்டு பால்கனி
கார் பார்க்கிங் உள்ளது
98419 09051

FLAT RESALE

FLAT FOR RESALE
@ CHROMPET
Radha Nagar, Nr. ST. Mark School
2 BHK - 1100 Sqft
UDS - 620 Sqft
1st Floor, CCP, 3 Balcony, 12Yrs
Semi furnished, Modular Kitchen, Brokers Excuse
94451 56091

INDEPENDENT DUPLEX HOUSE FOR SALE
@SEMBAKKAM
Near MAV CBSE School
3BHK Plot Area 1100Sqft
Builtup 1750 Sqft
98411 50640 / 98413 75141

FLAT FOR RESALE
@CHROMEPET
NEW COLONY 1st MAIN ROAD
NR. LALITHA JEWELLERY, ANANDA KALYANA MANDABAM BACK SIDE
Very Close to Railway Station, Bustand
2BHK 1st Floor,
630 Sqft
98404 17841
99620 74494 / 98404 17840

BUILDING CONTRACT

KR HOMES
CHROMEPET-44
Home Construction @ 2250/- Sq.Ft.,
including OHT & Septic Tank
- Architectural Design
- Engineer Supervision
- Branded Materials

80724 99969

FLAT FOR RESALE
@ CHROMPET
Krishna Nagar
Behind SBI (RP Road)
2BHK - 778sqft
1st Floor, East Facing
Only Veg
Owner Relocating, No Brokers
Only Serious buyers Contact
93113 01088

DISCLAIMER
Readers are advised to make appropriate enquiries while responding to advertisement in these columns. GST Road News does not vouch for any claims made by the Advertisers. The Printer, Publisher, Editor and Owner of GST Road News Shall not be held responsible for any consequences, in case such claims are found to be false.

உங்கள் வீட்டை உடனே வாடகைக்கு விட வேண்டுமா?
GST ROAD NEWS-ல்
விளம்பரம் செய்ய 2 x 4cm Rs.500/-(Colour) மட்டுமே
044 - 22236399 / 89395 26999

Isha Yoga Program

“Isha yoga @ Chromepet” Isha foundation offers 7 days yoga program in tamil designed by Sadhguru - a unique opportunity for self-exploration and transformation, leading to a life of fulfillment and joy venue: **Ayyasamy school**, Ayyaswamy school st, Nehru Nagar, Chromepet. Class Schedule: January 22nd to 28th Batches: 6:00 AM - 8.30AM / 6:00PM - 8:30PM.
Contact: 9962012489 / 9003072838

கிரிவலம் செல்ல உகந்த நேரம்

ஜனவரி மாத பௌர்ணமியில் கிரிவலம் செல்ல நினைப்பவர்கள் ஜனவரி 13ம் தேதி காலை 05.04 மணிக்கு துவங்கி, ஜனவரி 14ம் தேதி அதிகாலை 03.57 மணிக்குள் தங்களின் கிரிவலத்தை நிறைவு செய்து விட வேண்டும். இதுவே கிரிவலம் செல்ல ஏற்ற நல்ல நேரமாக திருவண்ணாமலை அருணாச்சலேஸ்வரர் கோவில் நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது.

திருவாதிரை களி

தேவையானபொருட்கள்:
பச்சரிசி 250கி
வெல்லம் 300கி
பாசிப்பருப்பு 50கி
ஏலக்காய் 3
முந்திரி 10
தேங்காய் 1/2மூடி
நெய் 4 டேபிள் ஸ்பூன்.

செய்முறை

வெறும் வாணலியில் அரிசி, பருப்புகளை தனித்தனியே வாசம் வரும் வரை மிதமான தீயில் வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும். சிறிது ஆறிய பின் மிக்சியில் ரவை பதத்தில் உடைத்து வைக்கவும்.

வெல்லத்துடன் தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து கொதிக்க விடவேண்டும். நன்றாக கொதி வந்ததும் அத்துடன் உடைத்த அரிசி, பருப்பு ரவையைச் சேர்த்து கிளற வேண்டும்.முக்கால் பதம் வெந்த உடன் நெய், தேங்காய்த்துருவல் சேர்க்க வேண்டும். நன்றாக வெந்த உடன் முந்திரியை நெய்யில் வறுத்து ஏலப்பொடி தூவி இறக்க வேண்டும்.

திருவாதிரை களி தயார்.

அன்ஜன் கேட்டரர்ஸ்
CHROMEPET, CHENNAI
இனிய பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
திருமணம், உபநயனம், சஷ்டியப்த் பூர்த்தி,சீமந்தம், நிச்சயதார்த்தம், பீமரதசாந்தி, சிறு பார்ட்டிகள் மற்றும் அனைத்து விசேஷங்களுக்கும்
A to Z கேட்டரிங் சர்வீஸ்
அனைத்து விதமான பார்ட்டி ஆர்டர்கள் வரவேற்கிறோம்
Crispy dosa
9841449374 / 9444229374 / 9445704525

அமேரிக்காவை உலுக்கும் காட்டு தீ

அமெரிக்காவின் லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ் நகரில் 4 நாட்களாக காட்டுத் தீ பற்றி எரிகிறது. இதுவரை 11 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். முன்னெச்சரிக்கையாக 4 லட்சம் பேர் வெளியேற்றப் பட்டு உள்ளனர். 10,000 வணிக கட்டிடங்கள், 30,000 வீடுகள் தீயில் எரிந்து நாசமாகி உள்ளன. சுமார் ரூ.13 லட்சம் கோடி இழப்பு ஏற்பட்டிருக்கிறது.

அமெரிக்காவின் கலிபோர்னியா மாகாணத்தில் லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ் நகரம் அமைந்துள்ளது. அந்த நகரின் மத்தியில் ஹாலிவுட் பகுதி உள்ளது. அங்கு முன்னணி திரைப்பட நிறுவனங்கள், அவற்றின் திரைப்பட நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. இதன்காரணமாக ஹாலிவுட் திரையுலகின் தலைநகராக லாஸ் ஏஞ்சல்ஸ் விளங்குகிறது.

தாம்பரம் மாநகராட்சி 3வது மண்டலம் அலுவலகத்தில் மண்டல குழு தலைவர் ஜெயபிரதீப் சந்திரன் தலைமையில் சாதாரண கூட்டம் நடை பெற்றது. இதில் 3வது மண்டலத்திற்கு உட்பட்ட மாமன்ற உறுப்பினர்கள் மற்றும் அதிகாரிகள் கலந்து கொண்டார்கள். இக் கூட்டத்தில் மாமன்ற உறுப்பினர்கள் தங்கள் பகுதிகளில் உள்ள அத்தியாவசிய பணிகளான மழைநீர்,வடிகால் கால்வாய், குடிநீர், மின் சாரம்,சாலை சம்பந்தப்பட்ட அடிப்படை பணி களை மழைக்காலத்திற்கு முன்னதாக செய்து முடிக்கு மாறும் மேலும் வரும் மக்கள் நலப்பணிகளை துரிதமாக நடவடிக்கை யாக மேற்கொண்டு குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு முடித்து தருமாறு கேட்டுக் கொண்டார்கள். மாமன்ற கூட்டத்தில் மாநகராட்சி உதவி ஆணையாளர் மற்றும் மாமன்ற உறுப்பினர்கள்.அ. கிருஷ்ணமூர்த்தி, நா.கண்ணன் ஆர்.எஸ். செந்தில்குமார், சிட்லபாக்கம் சி.ஜெகன், இரா. ராஜா,கிரிஜா சந்திரன்,கற்பகம்சுரேஷ், பு.சுபாஷினி.வி. சங்கீதா, ச.சரஸ்வதி, ச.சரண்யாமற்றும் நகராட்சி அதிகாரிகள் உடன் இருந்தார்கள்.

தாம்பரம் மாநகராட்சி மண்டலம் 3 சிட்லபாக்கம் 43வது வார்டில் வரி வசூலிப்பதற்காக பொதுமக்களுக்கு சுலபமாக அமையும் வகையில் அந்தந்த பகுதிகளில் மாமன்ற உறுப்பினர் சிட்லபாக்கம் சி.ஜெகன் கோரிக்கையை ஏற்று வரி வசூல் சிறப்பு முகம் அமைக்கப்பட்டது. சிறப்பு முகாமில் ஜெகன் மண்டல உதவி ஆணையர் அந்தப் பகுதிகளில் வரி பதிவேடுகளில் தேவபடும் திருத்தங்களை எடுத்துரைத்து அதனை சரிப்படுத்தி தருமாறு கோரிக்கை அளித்தார்.

GST ROAD NEWS
விளம்பர விசாரணைக்கு தொடர்பு கொள்ள:
8939 526 999
044 - 222 363 99

சுப்ரீம் கோர்ட்டை சுற்றிப்பார்க்க அனுமதி

நாட்டின் குடிமக்கள் சுப்ரீம் கோர்ட்டின் வரலாற்றை தெரிந்து கொள்ளவும், அதன் செயல்பாட்டை நெருக்கமாக பார்க்கவும் வழிவகுக்கும் வகையில், சனிக்கிழமைகளில் சுப்ரீம் கோர்ட்டு வளாகத்தை

அதிகாரிகளின் உதவியோடு சுற்றிப்பார்க்க அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ளது.

இளம் வயதிலேயே நரையால் வேதனையா... சில இயற்கை வழிமுறை உங்களுக்காக!!!

முடி உதிர்தல், இளநரை, பொடுகு அரிப்பு, பேன் தொல்லை, சொட்டை எனக் கூந்தலைப் பாதிக்கும் பிரச்சினைகள் ஏராளம். கூந்தல் பிரச்சினைகள் சிலவற்றை எதிர்கொள்ள ஆலோசனைகள் உங்களுக்காக.

கூந்தல் உதிர்வு: தேங்காய் பாலைத் தலையில் அரை மணி நேரம் ஊற வைத்துக் குளித்தால் முடி உதிர்வது நிற்கும். வாரம் ஒரு முறை இப்படியாக முடி உதிர்வது நிற்கிற வரை செய்ய வேண்டும். அதிமதுரத்தை இடித்து எருமைப்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து தலையில் தேய்த்து வந்தாலும் குணம் தெரியும்.

இளநரை நீங்க: நாட்டு மருந்துக் கடைகளில் வேம்பாளம் பட்டை என்று கிடைக்கும். அதை வாங்கிப் பொடி செய்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து தடவி வரலாம். நெல்லி முள்ளியுடன், கரிசலாங்கண்ணி, அதிமதுரம் ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்துச் சேர்த்து, அரைத்து தலையில் தேய்த்து ஊறவைத்துக் குளித்து வரலாம்.

கடுக்காய்க்கு நரையை அகற்றிக் கருமையாக்கும் தன்மை உண்டு. கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றையும், கடுக்காய் ஊறிய தண்ணீரையும் கலந்து தலையில் தேய்த்துச் சிறிது நேரம் ஊறியதும் குளிக்க வேண்டும். சீரகம், வெந்தயம், வால் மிளகு, ஆகியவற்றை சம அளவு எடுத்துப் பொடி செய்து தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து தலைக்குத் தடவி வந்தாலும் குணம் தெரியும்.

ஏராளமான நன்மைகளை கொண்டுள்ளது அவல்... புத்துணர்வை அளிக்கும்

அவல் சாப்பிடுவதன் மூலம் உடலுக்கு ஏராளமான நன்மைகள் கிடைக்கின்றன. அவல் உடல் சூட்டை தணித்து, நல்ல புத்துணர்ச்சியை தருகிறது. காலையில் அவல் உணவுகளை சாப்பிடுவதன் மூலம், அந்த நாள் முழுமையும் சுறுசுறுப்புடன் இருக்க செய்யும்.

குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கும், உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் உதவும் அவலை, அப்படியே வேக வைக்காமல் வெல்லம் கலந்து சாப்பிட தரலாம். நீரிழிவு நோயாளிகள் அவ்வப்போது பசிக்கும்போது, கொஞ்சம் அவலை வாயில் போட்டு மென்று தின்னலாம். தனித்து உண்ணும்போதே நல்ல ருசியாக இருக்கும் அவலை, விதவிதமான உணவு வகைகளாக சமைத்தும் உண்ணலாம்.

சிவப்பு அவல்: சத்துக்கள் நிறைந்த சிகப்பு அரிசியில் தயார் செய்யப்படுவது சிகப்பு அவல். உடலுக்கு உறுதியும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியும் தரும் சிகப்பு அவல் கொண்டு, ஏராளமான உணவு வகைகள் செய்யப்படுகின்றன.

சிகப்பு அவல் இனிப்பு மிக பிரபலமானது. அதுபோல் சிகப்பு அவல் கொண்டு கஞ்சி, பாயாசம், புட்டு போன்றவை செய்து உண்ணப்படுகிறது.

அரிசி அவல் போன்று, கம்பு அவலும் தயாரித்து விற்கப் படுகின்றன. கம்பின் சத்துக்கள் அனைத்தும் நிறைந்த கம்பு அவல் கொண்டு, உடனடி சமைக்காத உணவு வகைகள் செய்து உண்ணலாம். இனிப்பு மற்றும் கார என்றவாறும், காய்கறி துருவல்கள் இணைந்தவாறும், கம்பு அவலை தினசரி பயன்பாட்டிற்கு பயன்படுத்தி கொள்ளலாம். அதேபோல், தினை அவல் மற்றும் கேழ்வரகு அவல் போன்றவையும் சந்தையில் தற்போது கிடைக்கின்றன.

WANTED
WANTED @ CHROMPET
OPENING FOR
OFFICE STAFF/EXECUTIVE
QUALIFICATION
B Com, M Com, Engg & Diploma -(Core Dept- Non IT)
COMPUTER KNOWLEDGE MUST
VIDEO EDITIOR
Qualification - Good editing skills
EMAIL-HR@TFAM.IN
82208 70050

NETLON
SAI SRI DHARSHINI ENTERPRISES
Plot No:10, Door.13, Mageshwari Nagar, 3rd Street, Hasthinapuram, Chennai - 600 064.
SAINT-GOBAIN MOSQUITO NET
PROPRIETOR M.VENKATESH, B.COM.,
97103 55252 / 86109 10731

WANTED
MARKETING EXECUTIVE (Male)
• +2 / Any Degree • 2 Year Experience
• Age 20 to 35 Years • 2 Wheeler Must
• Salary Rs.20,000/- + Incentive
GST ROAD NEWS
Weekly Neighbourhood Newspaper
No.4/7A, Karumariamman koil 1st Street, Padmanaban Nagar, Chrompet, Chennai - 44.
Ct: 89395 26999 / 044 -2223 6399
Email: gstroadnews@gmail.com

SRI SASTHA MAHAL A/C
Newly Opened
Bookings Open
The Group of Sankar Constructions
Fully Airconditioned Thirumana Maaligai
In Hasthinapuram, RP Road
Main Hall capacity of 500 persons (Floating 1000 Persons)
Dining hall capacity of 200 persons
14 A/C Rooms
Modular Kitchen with store room and service lift for dining
Passenger Lift capacity of 16 members
CCTV Camera for whole building
Vinayagar temple is within the premises
The hall is fully equipped with stand by Generator
Pooja items and Unjal available
Ample car parking available for both four wheelers and two wheelers
Valet Car Parking Available www.sasthamahal.com
No.32, Hariharan Towers, R.P.Road, Hasthinapuram, Chrompet - 44.
98416 59929 / 98416 59931 / 90030 10611

WANTED
குரோம்பேட்டை Hasthinapuram த்தில் உள்ள அலுவலகத்திற்கு
12th, Degree படித்த கம்யூட்டர் தெரிந்த பெண்கள் தேவை
Timing - 10am to 6.30pm (Full Time Job)
Age - 18 to 35 Salary - Rs.10,000/-
89396 05794

காஞ்சிபுரம் வடக்கு மாவட்டம், தாம்பரம் மாநகராட்சி, செம்பாக்கம் வடக்கு பகுதி செயலாளர் ஏ.கே.கருணாகரன் அவர்களின் தாயார் மறைந்த லலிதாகுப்புசாமி (78) அவர்களின் திருவுருவ படம் திறப்பு நிகழ்ச்சி பல்லாவரம் சட்டமன்ற உறுப்பினர் இ.கருணாநிதி தலைமையில் குரோம்பேட்டை, சங்கரன் தெருவில் உள்ள அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்றது. இந்த நிகழ்வில் குறு சிறு மற்றும் நடுத்தர தொழில் நிறுவனங்கள் துறை அமைச்சர் தா.மோ.அன்பரசன் அவர்கள் கலந்துக்கொண்டு லலிதாகுப்புசாமி அவர்களின் திருவுருவ படத்தை திறந்துவைத்து மலர்தூவி மரியாதை செய்தார். அப்போது தாம்பரம் மாநகராட்சி மேயர் க.வசந்தகுமாரி, துணைமேயர் கோ.காமராஜ், மாமன்ற உறுப்பினர் மகாலட்சுமி கருணாகரன், பகுதி செயலாளர்கள், பெர்னார்ட், ஆகியோர் உட்பட ஏராளமானோர் உடனிருந்தனர்.

பொங்கல் வைக்க உகந்த நேரம்

குரோதி வருடம் தை மாதம் 01ம் தேதி (1401 2025) செவ்வாய்க்கிழமை பிரதமை திதி, பூச நட்சத்திரம் சித்தயோகம் கூடிய சுபதினத்தில் பகல் 11.58 மணிக்கு தை மாத பிறப்பு.

தை பொங்கல் வைக்க நல்லநேரம்:

தை 1ம் தேதி (14012025)
செவ்வாய்க்கிழமை
காலை 8.00 மணிக்குமேல் 9.00 மணிக்குள் சுக்கிர ஹோரையில் (அ) பகல் 12.00 மணிக்குமேல் 1.00 மணிக்குள்
பொங்கல் வைக்க சுபம்.

மாட்டு பொங்கல் வைக்க நல்லநேரம்:
(15012025)
புதன்கிழமை
காலை 6.00 மணிக்கு மேல் 7.30 மணிக்குள்
(அ) காலை 9.00 மணிக்குமேல்
10.00 மணிக்குள்
பொங்கல் வைக்க சுபம்

Published by K.MURUGANANTHAM Plot No:4/7, Padmanaban Nagar, Karumariamman Kovil First Street, Chrompet - 600 044. Printed by him B.Ashok kumar at RATHNA OFFSET PRINTERS, No:40, Peter's Road, Royapettah, Ch- 14. Editor: K.MURUGANANTHAM. RNI No. TNBIL / 2013 / 48725